



中国科大飞跃手册
(第一版)



中国科学技术大学
University of Science and Technology of China



中国科大飞跃手册

(第一版)



共青团中国科学技术大学委员会
中国科学技术大学学生会
中国科学技术大学校友基金会

联合出品

目录

前 言 为什么选择出国.....	1
第一章 申请前期准备.....	4
1.1 申请时间安排.....	4
1.2 物资筹备.....	6
1.3 基本技能.....	9
1.4 了解学校信息.....	11
1.5 选校.....	14
第二章 文书部分.....	20
2.1 综述.....	20
2.2 个人陈述.....	20
2.3 简历.....	28
2.4 推荐信.....	34
第三章 网络申请及 GT 送分.....	38
3.1 网络申请综述.....	38
3.2 网申系统的简介.....	38
3.3 网上申请.....	40
3.4 材料的办理寄送.....	52
3.5 寄送 GT 成绩.....	55
第四章 套磁与面试.....	60
4.1 套磁.....	60
4.2 面试.....	68
第五章 护照与签证.....	73
5.1 护照.....	73
5.2 签证.....	79
第六章 出国准备.....	84
6.1 钱.....	84
6.2 机票订购.....	87
6.3 租房.....	92
6.4 包裹邮递.....	94
6.5 行李.....	97
6.6 其他事宜.....	101
6.7 出关入关.....	102
6.8 入美后.....	109
6.9 关于学车.....	115
第七章 国外的学习与生活.....	116
7.1 美国学习与生活概况.....	116
7.2 实验组与导师的选择.....	120
7.3 如何处理与导师的关系.....	122
7.4 美国研究生生活与科大生活比较.....	125
7.5 CS Master 在美国找工作的现状.....	128
7.6 香港生活经历.....	129
7.7 美国生活中的吃.....	133

前言：为什么选择出国

出国?? 这样的诱惑,恐怕从高中开始就出现在你们对未来大学生活的畅想中了吧。进入科大的你,更是能感受到几乎所有人都在申请出国的那种狂热和执着。那么,在这样的浪潮中,首先要问自己:为什么要出国?

这个问题看似简单,实际上却是对自我的认知和对世界环境的认知都达到一定水平之后才可能有比较好的答案。曾经在某重点高校申请 toefl 考试的现场,记者采访一名女大学生申请出国的原因,那位同学的回答是“我也不知道,可是我的朋友们都出国了,我也想出”这样不负责任的理由,是不值得自己消耗上几年的青春的,如果出国之后她发现这并不是自己想要的,又该去找谁要后悔药呢?中学时代我们上大学的目的就是“上大学”,因为都说上了大学才能有出路。可是现在不止一个选择摆在你面前,深造,就业,出国,看上去都那么有吸引力。是的,我们的主题,就是**选择**。

一：出国的优点与缺点：

排在首位的优势,必须得说是眼界的开阔,也就是长见识。以美国为例,没有去过的人不能理解自由民主与坊间传闻的黑暗是怎样结合的。以师兄们的亲身见闻,在街上和你打招呼的老头可能就是去年菲尔兹奖的获奖人。在课堂上学生可以在任何时候打断老师来咨询自己心中的疑惑,在国内可能会被视为不够尊师重道,可是这种方法有效避免了老师不思进取,很多在外国学校任教的中国老师都坦言在这种环境下工作对自己的学术有很大的帮助。

第二,是工作上的收获。出国继续深造一般情况下会对你未来的工作发展有所帮助,第一方面你所在的学校有各种优质的大牛让你有充分的机会去接近心仪的导师或者职业,第二方面同为出国的中国人会愿意帮助自己的后辈,这会逐渐形成一种互相帮助互相扶持的局面,逐渐扩大科大品牌凝聚力的影响。许多的科大的前辈们也在美国的许多高校里占有一席之地,这也进一步加大了这份影响。

除去这两点显而易见的优点,国外生活当然也对你个人品性的帮助很大,起码,自己生活的能力可以得到锻炼,另外,在这个经济一体化的世界,欧美毫无疑问将在最近一段时间内作为经济主体出现,身在他乡,学习当地的思想方法与语言文化,适应世界的节奏等等,都将带来你的潜在竞争力的提升。

不过呢,出国可不是头脑一热就可以去做的事情啊。我们来谈一谈你可能还不甚了解的**缺点**吧。

第一,就是人生环节的缺失,在国内的5年和在国外的5年有本质的不同,当你回国如果感到陌生和不理解。新环境当然可以帮助你很快的适应美国生活,但也会轻易抹杀你作为中国人一直带有的性格标签。你会错过许多变革,尤其是

在中国这样一个正在上升期的国家，几年时光可能是翻天覆地的，也许你错过了的正是机遇。

第二，是和家人相处时间的减少，如果你在恋爱中出国学习，几年时光下来会很难坚持；大学本已聚少离多，这一去异国他乡，又是多少时间家中老人会望着你小时候一直睡着的那个房间在叹息中收拾自己的留恋。相反，我们是不是应该多陪陪家里人，想想小时候他们是怎么为你付出的。

第三，其实是大多数身在外国的人才有的体会，那就是不得已的心态转变。很多人出国前都希望能专心学习工作做出一番事业。可事实是虽然我们离开了国内很多的复杂，出去以后语言上的迟钝、经济上的拮据、社会地位的降低、想家都会影响心态。然后，当你能跟普通外国人“同样”工作生活时，会有两样东西影响你的心态：一是二等公民的感觉——就算你不把自己当外人，种族偏见和歧视也不是绝对不存在；二是空虚感，就是觉得周围的一切似乎跟你的关系都不大。在国内的年轻人会觉得什么都瞧不起、都看不顺眼、都不值得一做，而这里，假如你不是土生土长的话，你会觉得一切热闹都只是别人的热闹。

说这么多，无非是想更全面地展示出国的利弊，最后用一句话总结一下我的态度：胜固欣然，败也无妨。

二：Master or PhD?

立足于科研的人，选择 PhD 的可能性会更大，毕竟国外有国内无法提供的实验条件和学术气氛。在那些人的帮助下你会很容易的进入前沿科学的尖端领域，不难有一番自己的成就。尽管科研之路不容易，但是只有真正对他感兴趣又愿意坚持的人才能有最后的喜悦。与其屈服于就业压力带来的恐惧，或者抱着捞钱的态度去追一个热门领域，不如多放些权重在自己真正喜欢的方向上，别刚出狼窝又入虎穴。这个才是期望值最优化的策略。

由于 PhD 的教育侧重于研究，不管文理工商皆如此，也就是说 PhD 毕业是无法直接把他学到的知识直接应用进业界的。这决定了大部分的 PhD 毕业拿到的都是研究型职位，进学校或业界都是。从进入职场难易程度比较，Master 占优；但从职业稳定后的薪酬比较，又是 PhD 占优。举 Electrical Engineering 来说，经济危机前，全美 Master 学位的 EE 工程师平均工资是 6-7 万刀/年，PhD 学位的 EE 工程师平均工资是 9-10 万刀/年。其实很简单的道理，等你做到高层了，凭什么让一个 Master 领导一群 PhD，美国人也讲学位出身的。

Master 的优势就是短平快，你既然选择了风险，就别在这个风险里呆太久，为了进计算机，又为了省点学费生活费申了个 PhD——等你四五年出来就未必是你的天下了。所以说，选择一个真正适合自己的不是很容易，起码我们选一个自己喜欢的。还有人说了，我还真就不知道自己喜欢什么，那也没关系，那么多年上学了，我们至少知道自己不喜欢什么了吧。盲目跟风，一味向前学是最不靠谱的了。从来没有说博士就比硕士强，硕士就比本科强，海归就比土鳖强，学位和名号带来的荣誉感是一时的，而 2 年、3 年甚至 8 年的时间如果都在做自己不喜欢做的事，都在学自己以后不想再用的东西，那才是最大的悲哀。更何况，如果没有清晰的目标和坚定的决心，即使能进入 Yale 的法学院、MIT 的工学院、Johns Hopkins 的医学院、Princeton 的理学院、UPenn 的商学院，也都不会学好更不会成功的。

Master, 尤其是工科的 Master, 侧重于职业训练, 因此出来找工作会比 PhD 好找, 很多人自费去读 Master (美国人自己很多是贷款去读的), 就是押宝在后面的工作上赚回来。这也直接决定了绝大多数 Master 项目没有奖学金。理科的 Master 基本没有任何价值, 只能作为进阶 PhD(这个又不仅仅限于本学科的 PhD) 的一个砝码——当然转行的除外。

三. 转到热门专业还是坚守?

当今社会, 就业压力的大环境如此, 作为普通人只能适应潮流。那到底应该坚持自己本来的专业, 还是跳到计算机、金融等热门专业, 我们可以分两种情况:

第一类, 真心不喜欢自己现在做的事情。

第二类, 并不讨厌现在做的事情, 但十分担心未来的就业。

先谈谈第一类同学, 这个阶段即使不知道自己喜欢什么, 至少已经知道自己不喜欢什么。其实大多数时候, 这个程度已经足够了。我记得自己以前面临类似困境的时候, 用的也是排除法。因为没时间拖, 更没条件像乔帮主一样去个印度神马的, 排除法是个很科学的选择。发现不喜欢一个东西, 为什么还要在上面浪费青春呢? 趁年轻的时候不折腾, 留待以后束缚越来越多的时候吗? 对年轻人来说, 生命多折腾几把还是有好处的。如果确实希望得到宽裕的物质生活, 那就去朝热门方向努力好了。Follow your heart 说起来简单做起来难, 不然也不会成为一个流行口号, 不然也不会成功者会这么少。

现在谈谈第二类: 一个物理方向的师兄这么说道: 我本科毕业的时候去导师家喝酒, 其中谈到了就业前景(某理科方向), 愁云惨淡。担心的理由无非是僧多粥少——现在该专业热门, 招生多, 其中不乏聪明人; 等我毕业的时候, 跟一大堆聪明得多的人竞争是很恐怖的, 不管你是去学术界还是工业界。我导师听完笑而不语。他只作了这么一点评价: “所谓的就业压力大, 其实只是他们兴趣不够的借口。真正对这个领域充满热忱的人, 从来没有听说过找不到(学术界)工作。机会是无法预料的, 但哪个专业不是? 那些抱怨的人未必不聪明, 只是机会能提供给他的和他自己期望的不符合罢了。我当年班里四五十个人学物理, 现在还在做学术的就我和另一两个同学了, 其他都在华尔街或工业界。他们聪明吗? 当然聪明, 凭他们的本事不可能在学术界生存不下来, 无非是起点的高低罢了, 但时间一长, 大家都会差不多。可是他们并不觉得这种投入是值得的, 所以选择了其他道路。你如果是真心喜欢这个, 就不要担心什么就业问题, 好好学习拿到你的学位再说。船到桥头自然直。”

说白了, 学术界不需要那么多人, 基础学科的研究更不需要。最后能成功生存在学术界的人, 不仅个个聪明, 还都是战斗力一级的牛人——你以为活在学术界就很轻松? 明确自己的研究方向, 天天写研究计划, 申经费, 跟同行竞争, 到处开会搞人际网络, 带学生, 组建实验室, 跟系里的扯不清道不明的人际关系……哪个都不是省油的灯。所以, 科研也只是工作中的一种而已, 有人的地方就有江湖, 除非你是超级大牛, 不然学术界生活远不如大多数人想象中那么浪漫。这就是大多数人觉得学术界无聊想要离开的原因。有这个战斗力, 为何不去工业界闯闯?

第一章 申请前期准备

1.1 申请时间安排

➤ 大一到大三前期准备：

- 1、大一到大三：好好攒 GPA。
- 2、大二、大三的时候开始准备 GRE 和 TOEFL 考试（至于具体怎么安排时间要看你自己的专业课安排。总之不要过分占用专业课的学习时间）。
- 3、关于最迟考 GRE、TOEFL 时间：一般来说是 11 月初。GRE、TOEFL 成绩单是由 ETS 寄出的，从 ETS 寄到你所申请的美国大学，大约需要半个月，GRE 寄分较快，托福较慢。美国学校博士申请截止日期一般分布在 11 月底到次年 1 月中旬，如果你真的拖到很迟才考托福，请务必算好你的时间（别忘了托福出分需要 10 天左右，想复议的话另说了）。

➤ 大三的暑假：

- 1、开始慢慢关注申请。主要是做准备工作；尽早明确自己要申请的学位、方向、领域，然后分析自己的条件背景，并开始有针对性地查校。可以考虑请哪些人为你写推荐信，并着手联系。这些事情尽量利用零散时间做，暑假还是要好好学术，努力做点拿得出手的项目。
- 2、考 sub 需要提前报名，提前准备，部分学校需要。

➤ 大四的九月：（从现在开始，越早越好）

- 1、定位。
- 2、查校选校，记录学校信息（截止日期，申请费，是否要邮寄纸质成绩单等等）。同学间分享综合信息。
- 3、加紧套磁感兴趣的或者同领域同方向的教授。
- 4、把英语考试最快速度搞定。
- 5、做实验。赶紧出 data。赶紧整理。有文赶紧投，有数据赶紧分析。
- 6、想做个人主页的同学要抓紧了：做个人主页最耗时的不是搭建网站，而是整理自己做过的项目资料。一旦整理好了，就剩复制粘贴和上传文件的事情了。

➤ 十月：

- 1、从 10 月 1 日到 10 日：把 PS 初稿订好，CV 写好。
- 2、反复修改，反复修改，还是反复修改。
- 3、可以咨询师兄师姐，或者中介。多上网看范文。

➤ 十一月：

- 1、11 月是极少数学校的 deadline，12.1-12.15 是一批学校的 deadline，接下来就持续有各种学校的 deadline。
- 2、一定要在 11 月初确定你打算的申请学校，确定了就开始着手填网上申请系统。填网申宜早不宜迟，堆积到 deadline 之前一起填写提交非常容易出错。但填网申不要花大把的时间，最好利用间歇时间填写，当做休息，因为网申填起来还是很快的，属于体力活。
- 3、从 11 月上旬开始：赶紧联系推荐人（如果暑假没做联系的话），写推荐信。
- 4、邮寄纸质成绩单：以 DHL 为例，一般邮寄到美国需要 3 天，算上签收或周末之类的，可能要 3-6 天，所以请根据学校的 deadline 合理安排邮寄时间；不要一次性邮寄太多，容易出错。
- 5、申请邮寄 GRE、TOEFL 成绩单（从 ETS 寄到你所申请的美国大学，大约需要半个月）。

➤ 十二月：

- 1、抓紧时间填写、提交网申。需要的话继续邮寄成绩单。
- 2、如果有时间可以继续修改文书。

➤ 一月-四月初：

- 1、准备面试。
- 2、如果你收到不止一个 offer，那就要仔细挑选一下了，这个万万不能马虎，没必要过早答应某个学校（一般在 4.15 之前答应都行）。你需要结合自己的情况考虑，同时也可以有很多方式去了解、比较学校，比如在网上看对该学校的评价、咨询在海外的师兄师姐（尤其是从该校、实验室毕业的校友）、咨询你所在学校的教授，甚至可以咨询对方学校的教授。
- 3、国家留学基金委公派奖学金（简称 CSC）一般在 3 月 20 号开始申请，4 月 15 日截止。

注：

美国人过圣诞节假一般是 12 月 25 号后的 1-2 周，也有些人在 23、24 号就开始不上班了。因此，这段时间给对方小秘发邮件，很难收到回复。放假之后，有些学校就开始了审理申请材料的工作。

有机会参加本土面试的同学们要尽量把握并充分利用这样的机会。如果

某个学校邀请你，你可以顺便联系一些其他学校的小秘，看看人家愿不愿给你一次本土面的机会。如果你有其他事情去美国，也同样可以尝试争取本土面的机会。

➤ **四月、五月：**

办理护照、签证及各种出国手续、体检、买机票。

➤ **六月、七月：**

毕业啦！收拾行李去留学吧！

1.2 物资筹备

1.2.1 个人联系方式

开始正式申请前的第一份工作，就是要选定自己的联系方式，包括传统通信方式（Mail Address）和网络通信方式(Email Address)。稳定可靠的通信方式很重要，如果丢失了重要信件，就追悔莫及了。

以东区为例，若使用校内邮箱，其填写格式如下：

Your Name

Room XXX-XXX, East Campus, USTC, No. 96, Jinchai Road

Hefei, Anhui, 230026, P. R. China

西区的地址是 West Campus, USTC, No. 443, Huangshan Road, 邮编是 230027

另外南七邮局可以租用邮箱，相比校内邮箱更为安全。办理时需带上身份证和复印件。

对于 email，若使用科大校内邮箱，请一定要设置好邮箱的拦截和过滤，或者定期查看垃圾收件箱，以免错过重要邮件。如果使用 gmail 或 hotmail 时，觉得这两个邮箱国内登录困难，可以翻墙或使用客户端软件。

1.2.2 申请资费的准备

注：以下费用以 2013 年为准。

➤ **申请费：**

不同学校的申请费都不太一样，美国大约在 50-100 美元，部分可能免费或者超过了 100 美元（有的学校是过了某个日期后申请费加倍），另外有的学校允许交一份钱申请多个 program，或者在原始基础上补加一些钱可以申请多个 program。这些规定需要大家在学校网站上看清楚。加拿大为 100 多加币；香港

为 100-200 元港币。

➤ **英语成绩寄送费：**

GRE 是直接向 ETS 申请寄送成绩单，每笔 25 美元。

TOEFL 在国内是由 NEEA（国家教育部考试中心）代理向 ETS 申请寄送成绩单，每笔 120 元人民币。

IELTS 可以免费寄送 5 所学校的成绩单（不包括 DHL 运费以及加急费用）；超过 5 所，从第 6 所学校开始收 60 元/所的手续费，加急加收 40 元（3 个工作日内处理）；电子成绩单免费，DHL 加收 154 元。

➤ **邮寄成绩单等纸质材料费用：**

不同快递公司、寄到不同国家不一样。以 DHL 寄到美国为例，不超重的话是 120 元/份。这笔费用一般可以通过大家一起合寄材料来节省，当然前提是大家寄送的地址相同。

➤ **办理成绩单和其他证明文件费用：**

中国科学技术大学办理成绩单，是密封在一个小信封里的，中、英文每份各 8 元。办理在读证明，每份 5 元。

➤ **总计：**

如果以申请 10 所美国学校来估算，平均每所学校申请费 75 美元，汇率以 6.1 计算：

申请费： $10 * \$75 = \$750 = ¥4,575$

英语成绩寄送费： $10 * (6.1 * \$25 + ¥120) = ¥2,725$

邮寄 10 份成绩单： $10 * ¥120 = ¥1,200$

注：实际上这 10 所学校里可能只有一半的学校会要求邮寄纸质成绩单，同时你很有可能和别人合寄几所学校的成绩单，人越多也就越便宜。因此花在邮寄的费用上很可能远少于 ¥1,200

办理成绩单： $10 * ¥16 = ¥160$

总计： $¥4,575 + ¥2,725 + ¥1,200 + ¥160 = ¥8,660$

注：这里没有考虑报名 GRE，TOEFL 等英语考试的费用。

1.2.3 联络方式

Skype 类似于 QQ，有文字聊天、视频、音频的功能。面试的时候，对方学校的教授或小秘基本上都会问你有没有 Skype ID，面试时只要网速好、不出意外，基本上都是通过 Skype 视频或音频的（如果出现突发情况，对方可能会改拨你的内地手机号进行通话）。

你需要去官网上下载，同时注册用户。ID 是你设定的用户名，类似 QQ 的

昵称，可以随时更改。想要通过 Skype 通话，必须知道对方的 Skype ID 并“加好友”(add contact)。这里注意，Skype ID 允许重名，所以可能会出现有很多人跟你的 Skype ID 重名或相近的情况，如果此时对方教授面试前试图查找你的 ID 并加好友，他就会犯晕了。所以请尽量使唯一的 ID。或者你可以通过修改头像和用户备注，让对方易于辨认。

双方都联网的情况下 Skype 是免费的，类似于 QQ 视频音频。请确保你的网速足够给你力，面试前可以请别人帮忙测试 Skype 视频。

注：蜗牛般的网速让你痛不欲生，面试时请选择网速较快的场所。另外请定期备份你的申请资料，不用解释。

1.2.4 关于留学申请机构

下面先说说留学咨询行业的大体现状，以供有需要的同学参考。

留学咨询这个行业，有一个词来形容，就是“混乱”。市面上充斥了大大小小的上千家企业，有规模比较大的，几十人上百人的（新东方几千人，但他们主要做培训，很少做咨询服务），也有就几个人搭个台子的。有极少数用心做的公司，也有不少是骗钱的。有靠广告攻势狂轰滥炸的，也有靠客户口碑传播的。有做高端的，也有做低端的。

总的来说，这个行业人员素质并不太高，虽然名曰咨询，但是人员素质比起麦肯锡、BCG 那种管理咨询行业差别相当大。有些公司甚至所有员工都是二流三流大学毕业的，不知天高地厚地忽悠。也有极少数用心做的，想找到这样的企业，光看广告和名气没有用，还看顾客中的口碑和自己去亲自接触。因为这个行业利润率还算比较高，所以许多不懂教育的人都挤进来想捞一笔，这可能是一个很大的原因吧。

这里，还想讲讲咨询和中介的区别。中介是公司对方学校合作，代理对方学校招生，一般门槛很低，而学校就是那种没听过的、在排名榜上可能都查不到的学校。而咨询走的还是正常申请的途径，申请的还是好学生都申请的那一批学校，不同的就是会帮助学生来完成这一系列流程。中介需要中介资质才合法，咨询公司一般注册为教育或者科技公司。

那么有没有必要花个几万块钱去请咨询呢？对于比较勤快、比较爱收集信息的科大同学，应该没有必要。对于 GPA 三点八三点九，GT 很高，研究很强的那种牛人，更没有太大必要，除非家里特别有钱。不过，对于没时间收集信息，或者忙申请的时间不多，或不善分析自己的人，还是很有好处的。

负责任的咨询公司，对于非大牛来讲，还是有帮助的。因为一是公司里会有知识积累，对于不同的同学的申请策略和定位就可以有比较好的把握；二是公司往往是一个团队来策划，比单兵作战会好很多；三是公司里的核心员工是有经验的熟练工，而且年龄和阅历比在校学生多，这样能更好的策划。

笔者的建议是：

组成互助小组。科大不少同学喜欢单兵作战，但是单兵作战效率太低了。如

果能有 4-5 个(人数不宜大于 7, 否则很难协调)申请同一个方向的人一同合作, 就好多了。比如查 50 所学校的信息, 一个人查, 每天 10 所, 需要 5 天, 那 5 个人查, 就只要一天了。好处还不止于此, 最重要的是组员自己的相互鼓励; 另外在写 PS、推荐信的时候, 他人的意见可以使一个人跳出自己的思维循环, 用更 open 的视角去看问题, 看待自己(这点相当重要)。在申请关键期, 如果一个小组能够每星期开至少一次会, 交流选校、挖掘自己、写 PS 推荐信、套磁、填表以及申请进度和态度等等, 将会远远超出单兵作战的效果。这个过程中就希望有比较强势和主动的组织者, 一些人缘关系比较好又有领导力的同学最好主动建立小组。做领导者就是要有更多付出的。在科大这个小团体中, 大家更多是合作者而不是竞争者。

定时和一些你信得过的长辈交流, 特别是有过教育界经验的长辈, 有跨文化经历更佳。因为在挖掘自己优缺点时, 如果只是自己一个人去琢磨, 容易陷在一些细节中, 而失去对整体和关键点的把握。而社会阅历更丰富, 又对教育科研界比较了解的人, 能够帮助你走出误区。

收集往届学长信息。以班级的名义收集往届学长的信息, 抢在学长离校前, 多收集他们的信息和经验。尽可能多和全, 因为片面的信息让人作出错误的判断, 还不如不要。而申请成功后, 也不要忘记把更多的信息留给师弟师妹。目前的几大名校中, 就属科大地理位置最偏, 信息最闭塞, 所以一定尽量多内部交流, 把每个人的信息量加大。

1.3 基本技能

1.3.1 如何提问

大家周围大概有三类人可以咨询:

- 在美国读博、研或本科的同学(比如师兄师姐或者中学后就出国的同学): 这些人传来的消息一般比较新、细节、局部, 他们在校园生活, 自己及周边实验室, 这些情况上了解比较细致, 可以向你反映比较新鲜的动态。劣势是, 他们大多数只在某个学校生活了不到 5 年, 人际圈尚不成熟, 缺乏横向比较, 美国阅历尚浅。
- 从该校毕业的校友(通常称为 Alumni): 这些人通常毕业后去了别的地方工作或读博后, 在美国阅历相对丰富, 在不同地方生活过, 对该校有更全面的认识; 同时, 他们对你以后的发展道路能提出更有远见的建议。缺点是这些校友一般都已成家立业, 或者在读博后的也比较忙, 不一定能抽空回答你很多问题, 不过这也说不定。这些人的联系方式可能会写在系里或实验室的网页上。
- 本校的教授: 这其实是大家常常忽略的资源。像科大这样的国内知名大学, 招聘教授一定需要有海外留学经历的, 加上他们对自身领域了解成熟、人际圈广, 因此对学校的理解评价往往比较全面。如果你有这方面的

疑问，老师大都很欢迎你去咨询他们，所以大家完全不必犯怵不敢问。缺点是，教授们离开美国有一段时间了，提供的消息难免会和现在的情况有差距。

注：师兄师姐欢迎大家提问，但反对伸手党！有些问题不是简单几句能回答完的，有些问题甚至让人不知如何回答，而且很多没有营养的问题帖子也会让人看得烦躁。

所以请大家在 BBS 提问，或者 QQ 邮件咨询师兄师姐之前，做好功课。例如：好好 google 或百度，查阅 BBS 或各种出国论坛上的精华帖，查阅各种飞跃手册。另外，提问时也应注意以下几点：

- 文字简明扼要，不要包含没有意义的词汇诸如“帮帮我吧！”、“求教，在线等！”
- 使用问题的核心作为帖子或 email 的标题
- 合理分段，不要把很多问题堆砌在一段里，或者多个问题可以列个 list
- 谦逊绝没有害处，而且常帮大忙

只列举了一部分。这里推荐一篇短文《提问的智慧》，百度上都有，瀚海星云飞越重洋版的精华区里也有，很有借鉴意义。

1.3.2 善于 Google 或百度

这是个很重要的能力，网上的介绍页很多，譬如以下链接：

http://p2.zhiming.com/91/d3/91d36cd9e5bef1030380894911782358_m.jpg

1.3.3 记录信息

为了减少重复劳动，大家在第一遍浏览学校信息的时候，最好就把重要信息保存下来，好处不用多说。推荐大家把这些信息记录在 excel 或 numbers 里，一目了然。笔者申请的时候，第一列写自己申请的学校名，之后几列记录各个学校的 program 名称，deadline，申请费，GRE (code, 成绩单寄送时间，是否寄到)，TOEFL (code, 成绩单寄送时间，是否寄到)，材料邮寄 (是否要寄成绩单、在读证明，寄出时间，是否寄到)，推荐信是否已上传，套磁老师 (可以用颜色标记对方是否回复)，网申完成情况，小秘联系方式 (姓名，email，电话)。申请是个漫长的过程，希望这样做能帮助大家避免手忙脚乱出错。

另外，每个学校准备的文书材料很可能会不同，因此最好给你每个申请的学校都在本地建个文件夹，存好各自的材料。还有，申请到后期，你很可能跟每个学校有多多少少的邮件联系，邮件一多不整理，也会误事，所以也建议大家在电子邮箱里为每个申请的学校建立云端的文件夹，收到邮件及时将它复制到相应邮箱文件夹里。

1.3.4 精神方面

➤ 诚信第一

这一点体现在很多方面，GPA、排名、CV 和 Personal Statement 里事情是否属实，陶瓷是否确定要表忠心，等等。你要想清楚三个道理：

申请中没有任何一个因素是决定性的、是你稍作优化就能显著提升你的结果的。教授们审材料时，在你的材料上停留时间以秒来计算，GPA 提升零点几，CV 里多一个奖项，作用几乎为零。

失信于人的结果，不仅会牵涉到你自已，还可能会牵涉到你们同班同学，甚至会影响整个科大在海外的名声，影响后人的申请结果。请比较第一点做权衡。

申请季里，人的心理多少有些扭曲，你要时刻提醒自己端正心态。

➤ 坚持

申请季确实很熬人，尤其体现在 10-11 月的查校、准备文书和填写网申系统。你可以认为这也算是一个小小的淘汰方式吧，努力了 3 年多，这个关键时刻坚持不下来而丧失机会，或许你在以后的道路上也不会比别人走得远。

➤ 耐心

耐心查校，耐心准备文书，耐心填写并检查网申，耐心选择 offer。耐心准备一切，比你绞尽脑汁钻研 GPA 计算方法要有用百倍。

➤ 合理时间分配

这个和个人习惯有关，也不是短时间能培养的了，但在高压时期还是得有意地合理安排，比如保证合理的作息时间打持久战，把整块时间用来做耗脑力的事情，疲惫的时候做点无脑体力活，不要连续做同样的事情，等等。

➤ 合作交流

一个人的力量永远是渺小的。你或许觉得，你们班的同学是你的竞争对手，生怕透露了自己的一点消息。但可以考虑两个因素：一、整个班上，和你申请同一个学校、同一个 program 的人，往往并不多，和你申请不同 program 的同学，对你构不成威胁；二、更准确地说，你的竞争对手是来自全国各个高校的精英们，而你仅有的合作伙伴往往就来自于你们班，如果面对你们班的同学都竞争相待，你是不是已经孤立无援了呢？

1.4 了解学校信息

1.4.1 索要申请材料

你可能会在一些飞跃手册上看到“索要申请材料”的说法，这是比较早的时候了解一个学校的途径，是需要申请人通过电子邮件或网上申请，索取关于该校或

院系的纸质介绍文档。现在基本没有人这么做了，很多学校也不提供这样的服务了，都是在互联网上查找信息。这部分大家完全不用在意。

1.4.2 关于“program”

这里需要大家注意，我们申请的大都是 program，而不是 department。

department 偏向于行政管理的需要，分类比较传统，如数学、物理、化学等等，一个老师一般只属于一个 department。而 program 偏向于学术、培养学生的需要，尤其是现在学科交叉非常多，比如 A 教授研究的领域，从学科分类上属于化学，但实际上组里可能欢迎拥有数学、物理、计算机、生物各种背景的学生，这时候 A 教授就可以加盟（所谓 affiliate）到各种各样的 program 里，A 教授可以从不同 program 里招收不同背景的学生，各种背景的学生如果对 A 教授的实验室感兴趣，也可以进行合作交流。相比之下，program 分类更细，随着新领域的诞生，也会有教授们组建新的 program，并为学生制定相应的课程安排。

学校网页

在申请信息获取部分，绝大多数的官方信息都可以从学校的网站上获取。

进入学校主页，上方导航链接栏里一般会有 admission 或 prospective student 部分，点进去；会有 graduate admission 或 academic；在里边找到 program list，选择你感兴趣的 program。

进入 program 主页，如果想挑实验室，去找 faculty list，最好是按 research area 分类的，这样浏览比较方便，也可以按关键词找你感兴趣的老板。不管你觉得这个学校中意与否，都最好看一眼 program 主页里 admission 链接，里边会有 requirements, deadline 之类的重要信息，如果中意，最好立刻把这些信息收集好（请参考章节“记录信息”）。

对其中一些信息做一些解释：

➤ Personal Statement (PS):

需要注意的是，虽然大部分学校对 PS 的要求都是一篇文章，但也有少部分学校会要求写两篇，学校对字数的要求也各异，比如有些学校会要求写 Personal Statement 和 Research Statement 各一篇，每篇 500 words，前者更偏重个性描述，后者更偏重研究经历和研究兴趣的叙述。这样的要求一定要看清。

➤ 是否要邮寄纸质材料:

大部分 program 主页会说明是只接受电子材料拒绝纸质版，还是两者皆可，还是必须邮寄纸质材料。如果网上没写，务必写邮件向小秘问清楚。一般如需邮寄，都是要纸质成绩单（如果有国外交流时发成绩单也最好一并寄去，个别学校可能会让你邮寄两份成绩单）；少数学校要求寄在读证明；也还有些学校要求寄一个叫“cover letter”的东西，这一般会在你的网申系统填完后，自动生成的一个你申请材料的 list，你保存成 pdf 打印寄出去就好了。

➤ 对英语成绩和 GPA 的要求:

有些学校会把具体数值写出来。关于英语和 GPA 的要求，不是硬性指标，但却非常重要。学校一般不会因为你 TOEFL 比要求的差几分就立刻把你的材料扔进垃圾桶，一般会综合你的成绩、研究经历、推荐信等各方面整体评价你。如果你的成绩比要求的差一些，但你有其他优势，比如研究经历丰富或有牛人写的推荐信，你大可以努力申请；但如果你在没有优势的情况下，成绩不达标，最好就谨慎申请了。不过，据说也有学校让小秘初筛材料，小秘看到成绩太差直接扔掉的情况。

总之，program 的要求一定一定要仔细看清楚，也有一些要求在 FAQ (Frequent Asked Questions)有提到，存在有些 program 会提一些奇怪的要求的情况。查校选校很费事，而且有些学校主页很不清晰，也还得大家耐心浏览了。

1.4.3 学校排名

很多机构都会定期发布排名信息，比较著名的有 www.usnews.com、www.phds.org、www.gradschools.com，每个机构都会根据自己的指标给大学打分从而获得排名。可以说，排名只是给了你一个非常模糊、general 的评价，但可惜的是，非常多的中国学生过分看重排名，依据排名来选校、选择 offer，排名让各个学校在中国学生心中留下深深的刻板印象，甚至有些人多年后都难以磨灭。

稍微分析一下，你就能知道过分依赖排名的弊端。这些机构编写排名时都有自己的评判标准的（见下文摘取的关于排名指标的介绍）。然而，我们每个人的情况都是不同的，包括我们的研究兴趣、未来的就业意向等等。任何一个排名的标准，跟我们每个人自己的情况，很可能都相差甚远。

排名的用处非常有限，以 USNEWS 为例，他家给出某个领域的 Top100 名学校，只能告诉你，前 10 名或前 20 名的学校确实非常好，20-50 名也不差，排名越靠后的学校，其特点水平就越无法用排名来衡量。能排的上前 20 的，说明这些学校在各方面指标都不错，机构对其总评分高。而排名靠后的学校，往往因为个别指标不好（比如系的规模、教授人数等等）而把自己的总评分拉低了，也就所谓的短板效应，其实排名靠后的学校往往有自己过人的优势，比如所在城市条件好，或者有某个领域非常厉害的实验室，或者其他相关领域比较强，学科交叉合作多。因此靠排名来选校、选 offer，是草率鲁莽的行为，也请大家尽早消除排名在自己心中留下的刻板印象。同时，这也是查校选校是一项艰巨任务的原因。我们大多数人没有在美国生活过，对各个城市、校园了解的很少，也不存在离家远近的问题，因此，想要做足选校的准备，往往得参照排名给出的学校 list，在网上挨个儿查询每个学校的 program、实验室，或者询问老师、在国外的同学朋友。（注：本段中使用的排名 10、20、50 这些数字，纯属于个人感觉，没有任何理论依据，请读者领会精神。）

美国高校排行榜的评选基于以下三个步骤：第一，按学科和地区将美国大专院校分别归类，并按原先设计好的近几十种项目收集整理有关数据。大部分数据来自院校本身，评选部门为了保证其准确性，还要对它们加以重新调查。第二，通过对收集到的各种数据加以整理判断，对每一个评测项目数据来自院校本身。评选部门为确保它们的准确性，还要对它们加以重新调查。最后按照同类院校中每所学校所得的综合评估分多少排列，最终得出每所院校在排行榜中的具体座次。

从上述介绍我们不难看出，一年一度的美国大学排行榜的产生方法随着教育发展和需求的变化而在不断加以修正。因此，对于那些想去美国留学的人们来说，还需根据个人的实际情况选择学校，排行榜只能作为一种参考。

1.5 选校

1.5.1 自我定位

所谓给自己定位，就是根据自己的情况，为自己制定一套挑选学校的标准，这种标准可以是学校排名的范围，可以是地区，可以是任何你自己的喜好。定位准确、对自己的喜好特点了解，就能为查校选校节省很多时间精力。由于我们一般按照机构排名给出的大学名单进行查找校对，因此通常会给自己在学校排名上估计一个申请范围。

这里需要大家做一些准备工作，同时树立一些概念。做完这些，给自己定位也就不难了。

➤ 确定好自己想做什么

今后是想找教职，还是做称为 *senior researcher* 之类的研究员，还是找一份可能跟博士研究方向不相关的工作？同时，博士或硕士期间具体想做什么方向？

如果想以后找教职，你进的学校排名不能低（专业排名）。当然，如果你师出名门，学校专排对你的影响就不大。如果你以后不想进学术圈，学校所在城市、州的经济情况、就业情况对你就很重要，因为美国公司招聘时的区域倾向性很强，倾向于招州内的人。另外，如果你的研究兴趣非常明确，你也应该弄清楚哪些学校在你的方向上比较强。

➤ 对自己的预期

对自己的预期，是非名校不上，还是能接受条件一般的保底校？有些人会有这样的纠结，需要想清楚。

➤ 正确评估自己的实力

申请中自己的实力无非体现在几个方面：**GPA**，英语成绩，科研经历（含 *paper*），推荐信。请综合这几个方面，与周围的同学进行比较，找到你的优势劣势。这里注意，尤其要重视与和你申请的领域方向非常接近的同学进行比较，因为你们很可能申请相同的 *program*，对方 *program* 在背景类似的人群里发多个 *offer* 的可能性一般不大。**Tips**：这几个方面，在你申请的时候基本上是无法改变的因素了。但如何利用它们，如何扬长避短，却非常重要，主要体现在 *CV*、*PS* 文书的准备、推荐人的选取，以及你申请的 *program* 和你背景的 *match* 程度。

➤ 了解往年情况，以及出国师兄师姐们的背景

往年情况，主要从各个版的 *offerrain* 上查到，有些学院可能统计了每个学校历年的 *offer* 数量。同时，去了解往届出国师兄师姐的背景，向他们打听或看申

请总结，也有利于认清自己的情况。

1.5.2 选校

一般来说我们选学校的根据就是排名，这几乎是一个最土的办法。但是，就目前的情况而言，大部分的同学（尤其是本科的同学）对美国的大学了解很少，所以也只能大致参考这个办法。首先应当明确的是：你大概要申请多少个学校，这个问题取决于你准备花多少钱。给一个大概的数字，一所学校，如果没有意外，最多花 1000 人民币。按申请的系来算，假设你准备申请 20 个 Program。那么我建议你先选择 40 所候选学校（不用太严格）。然后收集这些学校的资料，主要是通过网上的资料，根据你的个人情况，根据前人的申请经验，逐步淘汰，确定最终名单。

选学校的基本注意事项如下：

- 个人爱好。不要在一开始就想，只要来个 offer 就知足了，到时候真来了你又不喜欢，这样会更难受，所以选择学校一定是要自己愿意去的，否则不申请也罢。
- 申请的专业方向不要太多。笔者认为 3 个就已经足够了，否则会忙不过来的。这个问题主要是指你的 PS 会写不完，因为你得根据不同方向改写 PS，就算是能写完，每篇 PS 的质量也不高。
- 保底的问题。很多经历告诉大家，不一定排名低的学校就一定给你 offer。如果你的成绩很好的话，被拒的原因可能是 overqualified。如果成绩不特别优秀，被拒的原因可能是学校太小，没有足够的财力和师资力量。
- 冷门专业。专业很少有人申请或者很少有人知道，但跟自己的专业有一定联系。这样的专业申请往往会有比较好的结果。
- GRE 和 TOEFL 要求。如果没有达到该学校最低的分数要求，慎重申请。

下面是一些选校的经验：

拉开选校的档次，适当选一些高于自己定位的学校，再选一些低于自己定位的学校。在自己的定位附近多选择一些，整个选择以两头小、中间大。

看学校的要求，不要盲目申请。有些学校的有的系有 GPA 的最低底线 3.75，有的学校的某些 Program 说明白了我们第一年不给国外学生奖学金；有的学校（多半在加拿大）说我们必须要求有硕士学位才能申请博士；还有学校要求我们一定要在美国本土进行面试，如果你不能面试那么就没有录取机会，这样的话你也作罢好了。不同的学校有不同的要求，甚至有一些千奇百怪的要求，但是不管如何奇怪，你都必须遵从，不按要求办事，后悔的只能是你自己。

看该校的传统，比如说这个学校向来对中国学生或者你校的学生很友好。在选择的时候，一定要参考往届出国的情况。有了好的口碑，这个学校以后就愿意在某几个固定的学校或系招学生。还有些学校就没有什么招收中国学生的传统，比如说你去系里的主页一看，发现一个中国学生都没有，或者一个华人教授都没有，这时你也要小心了，多半你的申请费会打水漂了。

要考虑到学校的财力。由于一般的同学都是要靠奖学金才能去读书，所以能否给钱成为了很关键的问题。学校有没有钱就要自己找信息了。

要考虑学校的 **faculty**。主要是让你注意一下该系各个教授的研究方向，如果你申请方向的领域的研究教授比较少，一般来说录取也很困难，因为他不需要那么多学生。如果干脆没有你想申请的方向，那么更不用说了。

发展趋势。主要是看这个学校的一个 **Program** 是处于上升趋势还是处于下降趋势，如果是后者的话最好就少申请一些。

少申请免费的学校。免费的学校其实也不免费，30 美元寄成绩（有人是 40 多美元），70 元寄申请材料（有人还是 150），加 10 元工本费和上网费（有人更多），更要命的是再加上选校时的机会成本，为了它而放弃了其它的潜在的学校。要知道，免费的学校申请人数之多难以想象，那么多人申请，你的录取机会就会小很多，比较一下成本和收益，简直得不偿失。

要注意地域性的选择。拿美国来说，西部 **California** 的学校竞争最为激烈，录取最难，选校的时候就不要过多固定加州的学校。其次是东部沿海地区和五大湖区，然后是南部和西部沿海地区。美国中西部地区的学校申请人数最少，也相对容易。

生活环境。比如说所申请学校的治安状况、天气状况、大城市和小城市的区别等等。如果你在国内就在一个大城市待了很久，那么出国之后如果待在一个小城市，你会很不习惯的。美国不比中国，人口少，它的大城市的人口密度也小的多，如果在一个小城市，有时候逛了半天街上也没几个人，会觉得生活比较单调的。

以下列举出一些大家可能会关注的因素，并做一些评价。最后，再综合这些因素，给大家在考虑这些因素时提一些建议。

1、学校名气：

对于一个立志科研的人来说，学校名气除了虚荣别无它用。对于以后不打算或不一定进学术圈的人来说，学校名气作用也不是很大，但不排除在找工作时，在公司无法通过你的科研水平评价你时（比如你找一个和博士专业没有关系的职业），对方可能会考虑一下你毕业院校的影响力，当然不同公司看法不一。

另一种情况，如果你博士之后想回国，学校的名气似乎就重要一些，一方面国人耳熟能详的国外学校肯定远远少于我们出国党，并且国人心里依然有着深厚的海外名校情结。

但不管怎么说，学校名气，都不应该成为你考虑的重点。

2、排名：

学校的综合排名对你今后发展的影响很小，虽然不排除公司招聘时可能会看综排，但这一点在你选校时基本上可以忽略。专业排名的用处也很有限，上文已提及，这里再补充一点：整个系强，不等于你的专业或你的研究组强，例如排名全美 10 的 **EE** 有穷得揭不开锅的。即使是好系富系，如果是冷门专业，因为各老板自赚自花，好处轮不到你。

3、实验室：

这应该是选校里最重要的因素了，要慎重选择。一般评价一个实验室有一些因素：

老板的名气：

名气大声望高的老板的好处自然很多：组里牛人多，Alumni 也多，老板人际圈广，经费不愁，发牛 paper 的机会相对较多。

但这里又引申出一些问题：就算进了这些 lab，我们又能有多少发挥空间？与一群 professor 级的 post-docs 竞争？是否会变成 investigators 们发 papers 的工人？我们能够受到教授关注的程度有多大？有益于个人的学术成长吗？有的大老板对自己期望太高，手下 50 或 100，一年见不了面的都有，更不提指导发论文。另外，假如这些学校的牛老板做的和自己感兴趣的方向不太一样，怎么办？为了名气教授就潜意识地委屈自己的兴趣？

相反的，非名气的 Assistant Professors 就真的很不“强大”？我听过不少那些和 Assistant professors 一起拼搏、成长的 PhDs 故事，这些 professors 的所有 PhDs 都不约而同的在 doctor 或者 post-doc 后成为很牛的一批 professors，除了教授本身的科研潜力以外，在这些 lab 中的好处就是我们能够得到 post-doc 式的非常周全的照顾。当然，跟 Assistant 还是有风险的，不过，也别忘了跟超牛教授同样有风险，只是风险的本质不同。

研究方向：

老板做的领域和自己的兴趣是否 match？另外也要注意，虽然大部分国外老板都会有实验室主页，但有不少实验室主页并不及时更新，实验室现在做的课题可能和主页上写的有所偏差，所以建议大家浏览老板近几年 publication 的标题和摘要，或者联系一下实验室成员。

Publication 的数量和质量：

老板最近几年是否高产（这一点不同学科的标准不一）？同时留意老板一般发什么等级的期刊或参加什么样的会议？

但思辨地说，如何判定质量？是否发很多 Nature、Science，质量就一定很好？而且，光靠这一点，也很难对实验室给出准确的结论，除非我们真的在此领域有教授级的阅历，才能有眼光去判断哪个 lab 是比较强的。但话说回来，就算是教授本身，对于同一个 lab 的看法往往也不一致，“强大”本身就是一个主观的词语。

实验室经费是否充足：

有些教授会在主页上挂出自己申请到的诸如 NSF,NIH 之类机构的 grant。另外可以问问实验室的成员，组里经费是否紧缺。

实验室成员：

首先是数目，一般不宜超过 20 人。同时，组里中国人的数量，不同人的看法偏好不一，需要自己权衡。有的人觉得和中国人在一起更自在，有的人想更多

融入美国文化。此外如有精力，还可以打听一下组里的氛围如何，这对你博士的发展也会有影响。

注： Assistant Professor, Full Professor, Associate Professor 之间的区别：

美国教授有助理教授 (Assistant Professor)，副教授 (Associate Professor) 和正教授 (Full Professor) 的分类。助理教授是还没有得到终身教职 (Tenure) 的教授，而大多数副教授和正教授都有终身教职 (Tenured Professor)。一个教授的职责有三方面：教学 (Teaching)、科研 (Research) 和服务 (Service)。教学好懂，每人必须教一定的课时，再大牌的教授也不能逃脱。科研就是申请研究经费，带研究生、博士生，发学术论文。服务指的是参加学校里的各种委员会，参加学生的指导答辩组，和参与组织学术会议等。一个助理教授要评 Tenure，这三方面都要做得比较好。

教授中工作最勤奋的是助理教授 (多为新毕业的博士后)，他们一般需要工作五、六年才能评 Tenure。从第二年起，每年都要准备一份完整的材料，总结一年各方面的工作成果，上交给由资深教授组成的提升评审委员会 (Tenure and Promotion Committee, 权力很大的一个教授委员会)。如果到第五年还不能达到终身教授的标准，该同志就只能再待一年，同时开始找工作，一年后走人。大多数学校还好，只要达到一定标准的助理教授都可以晋升 Tenure，不用和别人争位子。有些变态的学校，如 MIT 的工学院，一个 Tenure 的位置可能会招三个助理教授，让他们血拼几年，最后留下一个最好的 (好像大家都喜欢拿 MIT 做反面典型，不过一位 MIT 机械系的助理教授聊起这事儿，他说，我们还好吧，你不知道，哈佛.....)。

因此，这就是为什么 Assistant Professor 普遍比较 push、要求严格，且希望招学生的原因，因为他们有压力在身，不过这一点也是双刃剑；Professor 压力较小，招学生的需求相对较小，不过，这并不意味着实验室资金充足。

4、地点 (城市、州)：

总的来说好学校有向两个海岸集中的趋势，因为政府的财政支持对公校私校都越来越重要，五大湖地区现在还不错。具体什么地方倒无所谓。大城市有经济、文化、信息上的优势，但治安不一定好。另外，城市或农村，不同的生活节奏和娱乐模式，不同人喜好不同，大家可以考虑感受一下。

5、气候：

有沿海的、中部的，有热的、冷的、四季如春的，这一点也可以纳入考虑的范畴。

6、大学还是研究所：

大学的好处是生活较为丰富，另外周围有别的领域专业的人，交流机会更多，消息来源也更丰富。研究所的好处是师资力量更集中，科研生活更单纯。虽然是青菜萝卜各有所爱，但这一点也不能忽视，自己的喜好要了解清楚。

说了这么多经验和因素，最后需要提醒大家注意的是，无论我们如何努力去了解一个学校，我们做出正确的判断决定都是极其困难的。很多人去了美国几年后，也很难对整个系的科研环境、方向、优劣势真的有深入了解，何况我们身处

国内，了解的信息几乎都是二手的，片面、主观的消息在所难免。因此，只要我们在选校时对自己花的努力有自信、问心无愧，就不必过于纠结。当你面对抉择时，在当时看来，选哪一个、丢弃哪一个，都是不合适的，最好的方式就是决定了就继续坚定、努力地走下去。

第二章 文书部分

2.1 综述

出国留学文书包括了你的个人陈述（Personal Statement，一些学校则要求为 Statement of Intent or Statement of Purpose）、简历（Curriculum Vitae or resume）以及数份推荐信（Recommendation Letters），这三样文书是必不可少的核心申请材料，它们从不同方面反映出申请者各方面的能力以及潜质。

2.2 个人陈述

2.2.1 概述

个人陈述就是我们常说的 PS，是英语 Personal statement 的简称。它是申请材料中最重要的内容之一。之所以重要，是因为国外的教授们要通过 PS 来了解其他申请材料中没有表现出来的方面，主要包括学术方面的，也包括申请者的性格特点等等。其实教授们要看成百上千的申请材料，每一份材料上，他的目光至多只停留几秒钟，所以 PS 一定要有亮点“钩住”他的目光，让他对你的材料产生兴趣——这也是写它的困难之所在。

PS 家族还有其他的成员，在申请中，除了 Personal statement(具体英文要求可参见网络申请部分)，还会看到“Statement of purpose”。其中“Personal statement”可以多说一些自己的性格，比如自己的爱好、成长等等，而“Statement of purpose”更偏重于学术。以下我们都以 PS 统称之。

2.2.2 写好 PS 的若干原则

萝卜白菜，各有所爱。老外也和我们一样，不同的人喜欢不同的写作风格。所以，每个人对同一篇 PS 也就会有不同的评价。所以很难说哪一篇 PS 写的是绝对成功的。但是总有一些普适的原则，以下列出一些。

➤ 专业原则

你在你的 PS 里首先要写大量的专业性的东西，因为谁都可以说自己做了什么很难的东西，可是如何让对方信服，就看这些细节性的东西了。因为任何文件都可以造假，而你的思想是造不了假的。在专业领域的精通，也是说服审材料的

教授录取你的基本条件之一。你要尽量把你的思想给反映出来。

你一定要记住，美国的大学之所以给你奖学金，求着你去学他们的理工科专业，并不是因为你的英语学得比美国人好，GRE 考的比美国人高，或是想给中国免费培养人才，而是你能为他们做实验，能给他们出文章。所以，专业原则是最重要的一个原则。你可以在写作的时候出一点小错误（当然最好是没有），也许你的辞藻不是很华丽，但是，这些小纰漏都可以原谅，但如果你对自己的专业一无所知的话，这就不可原谅了！

作为推销自己的材料，PS 是在向别人展示自己的优势，而自己在这方面应该是比别人更加了解自己的，更加清楚自己的成长和感受，所以自己写出来的，在专业性方面也就更真实。也正因为如此，求助于一些宣称专业的写作机构也许不可以给你带来特别的好处。

➤ 个性原则

不管申请者是否是牛人，向申请的学校展示立体的自己，始终是写申请文书的重点。从 motivation 到 qualification，都是你作为一个人的品质。当你坐在计算机前开始写作的时候，你一定要想清楚自己是什么样的人，自己有什么优点。如果你不能让对方相信你的聪明和爱因斯坦是同数量级的，那么你就应该让他相信你的勤奋或是坚韧的毅力与阿甘相比有过之而无不及，当然你也可以想出你的其他优点。不过，这并不是说，你不能说自己是聪明的，而是说，你或许可以着更多的笔墨在你的勤奋上。毕竟，聪明仅仅是成功的一个因素，而你的毅力，合作力等等可能是成功更重要的因素。你应该善于揣摩对方的心理，要知道，不管是中国的导师还是外国的导师都希望自己的学生把大部分时间花在实验上，而且做事要有责任心，要有百折不挠的勇气，而有时聪明的学生可能这方面做的并不很好。

➤ 优势突出原则

申请中很重要的一点，就是需要有一个或者两个因素，能让你在申请中中脱颖而出。尽量突出你的优势，就是在 PS 中的另一个重点。获得的奖励，发表的文章，有过交流经验，这些都是自己的优势。

你对于学校的 perfectly fit 也算是一个优势。The right one is the best one。你优秀，学校并没有理由一定要你；但是如果你能证明你很适合这个学校这个专业的話，他们就很难拒绝。这也是从两个层面上说的：一是广义层面上的 Why this major，这个是在 PS 写框架的时候就必须解决的问题。你要展示你对自己专业的认识和见解，并表现出对于未来要面临的学习和工作形势充分的了解和准备，换句话说，是要有清楚的 Academic Motivation；另一个是狭义层面上的 Why this university，这就需要你对申请的每个学校都做出充分的调研，然后有针对性的把自身特点和学校（系）特点结合起来，让对方看了觉得不录取你都对不起自己的学校。这个工作一般是在最后一段做，如果能在主体中穿插一些更加的好。

➤ 自信原则

美国人喜欢自我表现，他们喜欢自信的人。不管你是写 PS，还是去见签证官，或是以后在课堂上做 presentation，你都要牢记这个原则。所以自信原则是贯穿于你的 PS 始终的。你要像展示你的传家宝一样自信地向他们展示你闪光点，

也要以 expert 的语气大谈你做过的课题。所有你的这些语气，都会为你赢得不少分数的。

➤ 简洁原则

篇幅有限，不会有人会有时间去看你的冗长的叙述的，所以你一定要写的简洁。一篇 PS 以一张半 A4 纸为宜，最多也不能超过两页。如果能用一句话写的，千万不要用两句话。有效的用一些同位语插入，缩短你的篇幅，当然这是以句子流畅为前提的，不要把文章写的像 GRE 的阅读那么晦涩难懂。每段开头有一个 topic sentence，这样让看的人可以最快的抓住主题，不要让人家看半天也不知道你想说什么。在语言方面还需要强调的是，由于中国学生写 PS 最容易犯的错误是用很多的 big words，给一句忠告：“不要用超过 3 个 very，不要用词霸上查到的词，用平和的语句让事实说话”。

➤ 诚信原则

有很多同学喜欢把自己的 motivation 上升到一个更加宏大的层面，比如为祖国，为社会，为科学世界。但是我们宁可把自己讲的普通一些，也不应该给别人留下不诚实的印象。需要谈的是你学习某某专业的动机，最好也最普通的动机是你的兴趣，或是你对未来事业的设想。既然写了，就一定要写的像些。关于这个原则，可以看看美国教授在这个问题上给出的一段论述：

Maybe the only useful advise I can give is that one should clearly identify why one wants to go overseas for studies. As Sun Tzu had said, the reason for going into a war will determine its outcome. Many people simply follow the crowd and end up doing things they don't enjoy. In My Humble Opinion, the only reason for taking MSc or Phd. is because you enjoy learning and coming up with new ideas. Only then will people be able to take the setback and suffering along the way. In addition, honesty come naturally if you enjoy learning and creating new stuff because it will simply be too boring and unchallenging to copy/take people's idea. As for other reasons like earning more money, improving life quality etc., I don't think it's wrong, but I think you can find better ways to achieve that.

2.2.3 写作步骤

牢记以上几点原则，就可以开始写了，遵循下列步骤

◆ 步骤 1 写作架构

➤ PS 的重要性

不可否认，对于硬件基本上已经固定、没有牛推，科研一般的同学（我想大部分同学都是如此吧）来说，PS 是最重要的东西了。举个例子，当时我 3 月份在 C 校参加 open house 的时候，一个审材料的 AP 跟笔者说，其实硬件的话，他们不会太纠结于小数点后面相差个零点零几。具体审材料的过程大概是这样：首先 committee 会将材料分为肯定不录取，可能录取以及一定录取的三类，然后在成堆的材料中，推荐信和 PS 他们一般会比较认真地看，特别是 PS，反映了你这个人对于科研的态度以及未来 5-6 年的规划，对他们来说则是一年养一个 PhD 学

费加生活费一共几万刀的开销问题以及系里面毕业生的声誉。

➤ 总体思路

如何写好 PS，或者说得简单些，如何写对 PS 就是申请阶段首要的问题了。首先想指出的一点是，根据往届出国的同学来看，大部分把整篇 PS 当成散文（或者杂文）来写的同学最后都后悔自己当初采用了这种形式，而这不是耸人听闻。笔者认为，最简单也是最直接的结构就是，按照自己的科研经历把自己 3 年半时间内所做过的科研有条理地展现出来，开头点出自己对科研的兴趣，结尾写自己对本项目的理解和期待。这样写虽然看起来给人一种死板的感觉，但是殊不知当 committee 的教授们在一两天之内连审几百份材料看到绝望的时候，这样的形式才是最简洁明了有效的，谁还能指望他们能够参透你散文形散神不散的内蕴呢？

◆ 步骤 2：完成文章

➤ 关于开头

不需要写太多，否则给人以迟迟看不到重点的感觉。这里你可以以一个新颖的开头来吸引眼球，但是不要写太多，几句足以，让教授们眼前一亮，打起精神继续往下看。这时候就开始写你的干货了，很多同学喜欢开始介绍我这三年上了什么重要的课啊，GPA 系里面排第几啊，学生会干部组织好多活动啊 blabla，这些东西实话说用处不大，除非你是 top3 可以写一写排名即可，PhD 申请看的是你的科研能力，其它东西不是说不重要，而是在 PS 里面显得太琐碎，反而会扰乱了教授们的思维，能不写尽量就不要写。就像还有一些同学喜欢在 PS 的最后一段写自己非学术方面的社团活动之类，这个也尽量不要写，而是要集中笔墨，把教授们想看的東西，做成一道好菜放在他们面前，对他们来说，吃饭的时候餐桌是不是那么好看、餐具要不要雕花，都不是重点。

➤ 关于中间的科研经历

这部分是 PS 的主体，最好是按照逻辑顺序来写。

曾看见过一些 PS，内容简单地说就是：(0) 我好喜欢学物理啊 (1) 我大二干了啥 (2) 我大三干了啥 (3) 我大研干了啥 (4) 我好喜欢你们项目啊，跪求收了我吧。大的结构没有问题，只不过中间部分没有很好的组织起来。比如我看过一个申请 MSE 的 PS 从头至尾都是在强调自己对于材料科学的兴趣，先是偶然参加了大物实验竞赛，做了一些材料合成和表征的工作，非常好奇为什么会有这么有趣的结果，于是自然而然地对材料性质背后的机理感兴趣，因此又找到另一个实验室做一些理论的计算来验证或者预测实验的结果，计算时候又发现有一些 nano 材料有很特殊的光学性质，于是琢磨着把理论和实验结果结合起来，也许可以对这种材料有一些新的认识。这样读起来就给人一种思维的连续性，教授知道你从来不随波逐流，其实是个有思想有创意的申请者。但事实上，确实很少有人在大一大二时候有这么好的想法然后自始至终都能坚持下来。于是，操作上可行的办法是，在写 PS 的时候尽量以一种内在的逻辑把你的科研经历能够连贯合理地“串”起来。所谓逻辑是指各段之间最好有内在的联系，不是分开独立的个体；所谓合理，是指有些事实允许一些有节制的夸张，但是不能虚构，否则很容易被这些行走江湖多年的教授一眼识破，结果也自然是悲剧了。

对于每段的内容，也是有讲究的。其实最重要的三个问题就是：你为什么要做这个研究。你从中得到了什么，你做完发现这个研究对之后（你或者其它研究者）的工作有什么意义。当然这也是后面面试的时候，教授最喜欢问的三个问题。只有让教授们读完这一段后能够真正理解这三个问题，你才能算是说清楚了这段科研经历。每段经历要尽可能发掘你的闪光点，不是发了文章的科研才是好科研，即使没有发文章甚至没有完整的结果，只要你从中学到了很多东西，充分展现了你的能力，为你之后的科研打下了好的基础，这就是好科研，值得在申请中提出来。

➤ 关于最后一部分

可以说说自己与这个项目的 **match** 程度。要写好这部分，必须要对这个项目有一个详尽的调研，说说自己**为什么适合这个项目**。你如果进入这个项目，是不是可以如鱼得水？教授们得到了你，是不是对他们的课题更有帮助？如果你是一个教授，假设两个学生其它条件都一样，其中一个学生写出了自己感兴趣的教授以及希望从事的研究方向；另一个只是说贵校很牛，教授很牛，我就想去这样的地方。你会选择谁呢？当然这里也有一些争议，是不是要把感兴趣的教授名字写出来，个人感觉可以写 3 个左右，因为可以想象，不太可能因为某个教授想招你，发现自己名字不在你的 **PS** 里面出现，因此把你材料恋恋不舍地放回去了；而更有可能的是（我和小伙伴们也实际碰到过），某个你不十分感兴趣（当然也就不会写在 **PS** 里面了）的教授看到你的材料觉得不错，把你材料单独拿出来看甚至联系你给你面试。当然，这里需要注意的一点是，如果对教授的研究方向不是特别懂的话，最好泛泛地写，不要装作自己很懂的样子，否则很容易暴露自己。比如举个夸张的例子，某人看到一个教授做 **high energy research**，就在 **PS** 里面写我对他的方向很感兴趣啊，因为现在能源危机啊，**energy research** 很有必要啊之类，殊不知完全牛头不对马嘴，结果也是可想而知啦。

◆ 步骤 3：提高质量

➤ 关于语言问题

希望大家不要太去追求华丽的语言和高深的句型，力求简单明了就好。**Paper** 看得多了就会发现，这个领域里面大家写东西，主要目的是为了让别人看懂自己的工作，而不是炫耀自己的形容词或者语法的从句连接用得多么好。外国老师也能理解作为国际学生，语言并不是长项，可以想象他们更多地会从行文的逻辑和条理的角度来判断审视，这就更加凸显出上面内容的重要性。

➤ 检查与修改

这也许是你一生中写的最重要的文章，因此千万别交上你的第一次草稿。大声读它，让朋友看看，然后修改，修改，再修改。尽管有一些学校进行面试，但起主要作用的是你的个人陈述和阅读你材料的人。说服他/她来录取你。保证你的文章整体风格一致，笔触、语调能正确传递你所想表达的信息。问问自己，它是否简洁、有效。删除所有拖沓冗长之处。通读每个段落，确定每个段落有特定的主题。

➤ 关于校对

最后一步应该是让两个或更多的人读你的文章。其中至少要有一人相当熟悉你的背景和特征，那么如果你的文章有所遗漏，他一定会及时指出。另外，最好有个对你了解不深，因为文章将要面向的读者往往对你不了解，这样做，可使你知道文章给陌生人留下如何的印象，并发现其中的问题。最后，也是十分重要的，需要有人检查你文章的整洁与拼写错误。你必须对此有绝对的把握，毕竟你试图传达的是你个人的专业水准，不要因为一个小小的错误或不整洁而给读者留下极端恶劣的印象。所以读一遍，读一遍，再读一遍。

2.2.4 范文参考

我们在这里列出一些申请成功者的 PS（均来自中国科大 BBS）供参考。

Sample1 (Physics)

My interest in science dates back to my early childhood. I have always excelled in physical sciences and have received numerous awards in mathematics in high school. At age 16, I attended National Taiwan University (NTU), majoring physics. Four years of extensive study in physics and current work in surface science inspired me to undertake a greater challenge in pursuing a doctorate degree in physics. My aspiration to be a research scientist also makes graduate study an absolute necessity.

As an undergraduate student, I specialized in physics, mathematics, and computer science. In my junior year I studied computational physics in Applied Mathematics III, during which I developed a 2-dimensional Ising model with the finite size effect as a course project. In addition to being elated by my computer simulated phase transition phenomena, I was also pleased with the computed values of the critical exponents which closely agreed with theoretical values. During the two-year course on the fundamentals of experimental physics, I diligently studied the techniques of operating experimental equipment, such as the epitaxy systems, lithography, and computer controlled data acquisition interfaces. I enjoyed these hand-on experiences immensely. My current duty, as a research assistant, is to set up diamond film growth kinetics experiments which is designed to verify whether the mechanism of H atoms destroying C-H bonds in diamond film growth is the bottle-neck reaction to diamond film formation. The results will give valuable insights and better enhance the research efforts of another group here at IAMS.

In the meantime, I am learning about the scanning probe microscopy, charged particle optics, energy analyzers and many instruments used in surface science through the seminars held in my group. In order to be knowledgeable in the breadth of physics, I attended workshops and symposiums in different fields. In the symposium on Symmetries in Subatomic Physics, I worked as an interpreter and edited the article "Conceptual Beginnings of Various Symmetries in the Twentieth Century Physics" from Prof. C. N. Frank Yang's speech and translated it into Chinese.

Keeping an open mind to get experiences not only in academics, I actively participated in extracurricular activities while attending NTU. In senior, I was a part-

time teaching assistant grading exams and answering questions in the courses, A Journey to Subatomic World and From Quarks to Black Holes. I also have a part-time position as the bulletin board system administrator for the Physical Society of ROC. I am currently construct their WWW homepage of IAMS to improve information exchange and science education in Taiwan.

Accumulating these valuable experiences, I am preparing myself for a career in scientific research. Being exposed to surface science, I am interested in mesoscopic systems and nanostructure materials. I plan to concentrate on condensed matter physics. Having carefully read the content of the graduate studies and on-going research programs at University of Washington at Seattle, I believe that UW is the best place for me to be. I am confident that my diverse research experiences together with a firm commitment to physics have merited me to be qualified to undertake graduate study at University of Washington at Seattle.

Sample 2 (Mechanics)

Academic Background and Preparation

During four years of undergraduate study in XXX University and three years of graduate study in University of Science and Technology of China, I devoted most of time to Mechanical subjects and Fluid Mechanics subjects and emphasized a strong foundation as the basis for specialized expertise. The courses I have taken can be categorized into Mathematics, Fundamental Physics, English, Theory of Mechanical and Mechanics, Experimental Technology, Computational methods for Fluid Mechanics, Computer Science, Electronic & Electric and Theory about Machine & Mechanical Design. When I was working as a teacher, not only did I improved research and teaching experience but also enhanced the ability of independent working, self-teaching and creative thinking. More information about my academic background, please refer to my RESUME and AUTOBIOGRAPHY. The Reason for Admission to Your University

Your University is a world famous university for its outstanding faculty and reputation. Ranking academically among the leading university in United States, it has dynamic present and a promising future. I learn that the College of Engineering is expanding rapidly and has attracted many distinguished scholars and researchers. I also learn that graduate study plays a prominent role at your university and your department could offer graduate students the highest level of education. Besides, the university could provide superior facilities and excellent environment in which to live and learn. For all those mentioned above, I think your university is best choice for me, and I want to have an opportunity to be a member of it.

The Reason for Pursuing Graduate Studies

Although I have achieved some success in my work and study, I find that I have a lot of knowledge to learn. The best way to close this gap is to receive high-level graduate training. On the other hand, as engineers, we must master basic scientific principles, as well as develop the ability to adapt to the rapidly changing technological needs of

our global society in which we lie of all the engineering disciplines. Mechanical Engineering encompasses a great deal of subject matter and provides wide range of employment possibilities. To gain intensive and systematic knowledge in this field, I feel it is absolutely necessary for me to continue my research and pursue Ph.D. degree in your famous university.

Fields of Interest

Consider the scope of faculty expertise, courses offering and research facilities, I am really attracted by your department's excellence. My areas of interest include Fluid Mechanics, CAD and CAM, MEMS, Heat Transfer and Robotics. After being admitted to your institute, if my background isn't too sufficient, I will take some undergraduate courses to make up for it. I firmly believe that with my sound academic background and my research experience, I will be able to undertake my studies and research effectively.

Long-term Plan

After completing the studies, I plan to return to China and seek a position in an institution of higher learning.

2.2.5 误区分析

最后指出几点误区

1、刚写的时候总想创作一篇优美的散文

“从小我就.....”，“一个偶然的机​​会使我.....”。个人觉得人家 admission committee 时间那么繁忙，谁有闲工夫听你这些明显就矫揉造作的东西呢。要清楚人家到底凭什么看中你。你申请 graduate study, 人家给你钱是为了你过去后能真正为他们干活，创造价值!所以 PS 中还是多写些实实在在的东西，多写些你在你的专业领域究竟干过什么，有什么特长，有什么经历。

2、刚写时总觉得头脑中千头万绪

以前的什么事情都浮现出来了。当然，写 PS 前需要把自己做过的事都想一想，挑选出那些最有价值的事情来写。最开始的时候可以写下自己想到的所有内容，但是真正写下来的，应该是这些内容的精心筛选。什么是有价值，什么没有价值，我觉得还是应该参照上面第一条。务必使要说的东西，简练、清楚（清楚地反映你想反映的东西）。

3、避免模糊词汇

许多人往往喜欢在叙事之后发表一番感慨：“啊，这件事使我对本专业的意义的了解又加深了.....”或者，“啊，这件事对我有很大很大的启发.....” 还比如有人说自己通过几年的学习“have gained deep understanding toward Mechanical Engineering”。殊不知 Mechanical Engineering 里面分好多门类呢，你怎么可能对这一学科都有深刻了解了呢？ 所以议论切忌空洞。

4、叙事条理不清

有些人经历很丰富，写起来时就是“xxx 年，我来到了 xxx 的 lab；后来，我又去听了 xxx 的课，这个又是关于 xxx 的，再后来，xxxxxx……”。连弄几下，人家看的人估计脑袋都转晕了。所以，PS 中，你可以按照时间顺序写你的经历，但是又必须把相同的主题写得集中些，写在一起。比如，如果我从事过 A 研究，我又从事过 B 项目，他们中间的时间可能会交错在一起。写的时候注意就需要一个问题一个问题的讲清楚。把你在每一个项目中，做过什么，得到什么结果，有什么想法，都写清楚后，再转向下一个话题。

5、关于 PS

建议大家不要写过多的家庭情况，特别不要写很多关于如何克服家庭困难的事情，否则会让对方教授觉得莫名其妙。而且他们会觉得出生在一个好的家庭是接受一个好的教育的保障。另外，不要写过多高中以前的光辉史，他们对你的个人光辉奋斗史不感兴趣。他们感兴趣的是你学过了什么，你成绩如何，你干过什么 research，你掌握了什么实验技能，你对什么感兴趣，你的潜力如何。他们招你是希望你尽快给他们干活，所以你们应当在 PS 里面着重介绍我讲的几个方面。

2.3 简历

2.3.1 概述

简历（英语：**resume or Curriculum Vitae**），顾名思义，就是对个人学历、经历、特长、爱好及其它有关情况所作的简明扼要的书面介绍。简历是有针对性的自我介绍的一种规范化、逻辑化的书面表达。对飞跃者来说，简历是一块“敲门砖”，一份简历可以给老师一个直观的印象。

2.3.2 基本内容

留学简历一般包括个人信息(姓名、通讯方式)、研究（学习）兴趣、科研经历、教育背景、发表的文章、英语考试成绩、所获得的各种奖励和荣誉、基本信息等九项基本内容。在写每一项内容时，应注意时间顺序为倒叙，即把与现在接近的事情写在前面，遥远的事情写在后面。留学简历长度一般控制在 1-2 页内。

- 页眉：留学简历要有页眉，内容包括学生姓名和出生日期。
- 姓名：按照中文名字的顺序用拼音写出名字，并用逗号区分姓和名，用 Mr. 或 Ms. 说明性别，例如 Ms. Luo, Weiyang。特别需要注意的是，无论你是参加 TOEFL/GRE 考试，还是在填写各种各样的申请表格时，名字的拼写顺序一定要保持一致，否则，录取委员会的工作人员会认为是两个人而把申请材料分成两个档案。
- 出生日期：按照“月/日/年 mm/dd/yyyy”格式，其中月份要用英文。

- 个人信息
- 电话：可以是手机或座机
- 邮箱：使用常用邮箱，能够联系上你
- 要申请的职位或目标：这一点要视情况而定，并不是非写不可。
- 工作经历或科研经历：工作经历是简历里不可缺少的部分。理工科学学生的实验室工作属于科研经历，不要与工作后的科研经历分开。虽然有是否拿工资的区别，但科学研究的本质是一样的。实验室技能对录取和奖学金起到至关重要的作用。具体内容应包括以下几项：
 - 1、科研项目起止日期
 - 2、参与的科研项目的名称
 - 3、具体工作职责和成绩：这部分是工作经历或科研经历的核心内容，应根据要申请的专业所要求的能力，有选择地列举相关内容以及在从事这些工作时所获得的奖励。对于与申请专业无关或对申请没有任何帮助的经历则要毫不留情地删掉。在这部分，要注意使用动词来加强和突出申请者的能力或业绩。如果动词用的是一般过去时或现在分词，其他的动词也要保持一种平行结构。
- 教育背景

教育背景是留学简历最重要的内容。对于申请学位，教育背景比工作经历更重要，一般写在简历的前面部分。教育背景包括以下内容：

 - (1) 毕业学校的名字

如果是申请硕士以上学位，从大学写起，不必写中学。涉及到在国内学校的名字，课程名称要与成绩单或学校网站上的一致。
 - (2) 入校日期和毕业日期
 - (3) 所学专业

涉及到要申请学校的专业、系、学院名字，一定要跟每个学校网上的专业名称核对 (如果不清楚，用其它颜色重点标记)
 - (4) 获得的学位
 - (5) 在校期间的 GPA
- 发表的文章

具体内容应包括：

发表文章的时间

发表文章的题目

刊登文章的刊物名称、级别(国家一级刊物还是省内刊物)

是第一作者还是第二作者

- 英语考试成绩要细化，格式要正确，美观。
- 所获得的各种奖励和荣誉：要说明其份量，比如获得荣誉的学生比例等，还要有具体的获奖时间，注明获奖年份。

2.3.3 格式

以下是一般 resume 中常见的项目(你不一定全部用得着，写作时请参考

Resume 的三种格式及范例的格式):

- Heading 包含姓名、住址和电话
- Summary At the Top

一般而言，这一项是不写的，但如果你有什么要强调，可以加在这一部分。

- Objective

这部分要写用来陈述目的的一两个句子。你可以指明申请学位或职位的名称，如: "Assistant Buyer for a major department store", "Master degree in the department of Journalism"; 也可以概括陈述你的目的，如: "An entry level position in public relations that will use my interpersonal and writing skills".

- Education

列出高中以上的学历，若成绩好，可加上 GPA

- Experience

按时间顺序列出所有的工作经验，以及从中得到的特殊技巧

- Campus and Community Activities

列出能突显你能力的课外活动

- Special Skills

可包含 language skills, computer skills 等

- Personal Interests

这部分争议较大，你可以依喜好决定要不要加

- References

列出其他一同寄出的参考资料，如成绩单等。

- Dos and Don'ts

Do:

多用 action verbs (见下面 Action Words 表)

Achieved	Created	Formulated	Recruited
Administered	Decided	Founded	Rectified
Affected	Defined	Generated	Researched
Analyzed	Delegated	Governed	Reviewed
Applied	Designed	Grouped	Revised
Appraised	Detailed	Guided	Scheduled
Approved	Developed	Handled	Searched
Arranged	Directed	Illustrated	Secured
Assessed	Distributed	Implemented	Selected
Attained	Earned	Improved	Simplified
Awarded	Effected	Increased	Sold
Built	Encouraged	Influenced	Solved
Calculated	Enforced	Initiated	Stimulated
Catalogued	Enlarged	Inspired	Structured
Clarified	Equipped	Installed	Succeeded
Coached	Established	Instituted	Summarized
Compared	Estimated	Integrated	Supported
Composed	Evaluated	Interviewed	Tailored
Conceived	Examined	Introduced	Taught
Conducted	Excelled	Invented	Transformed
Constructed	Executed	Investigated	Translated
Contracted	Expanded	Launched	United
Controlled	Experimented	Maintained	Validated
Convinced	Facilitated	Mastered	Verified
Correlated	Formed	Recorded	

版面要整洁

多检查是否有错字或文法错误

清楚表达自己的 objective

把最要强调的项目写在前面

多用黑体、斜体或底线等来增加版面美观

Don't:

不要用缩写

面不要太挤

不要用被动语气写作

不要写太长的句子

不要用"I"来代表你自己(如: mastered use of WinWord, 不要用 I mastered use of WinWord)

不要引用对你不利、或不清楚的资料

另少量学校对 CV 格式上的特定要求, 请注意, 暂不列举。

2.3.4 范文参考 注：第一行为姓名（左）和邮箱（右）

[Redacted Name] [Redacted Email]

Education

- University of Science and Technology of China (USTC) Hefei, China
Bachelor of Science ([Redacted], Department of [Redacted]) Sept. 2010 – June 2014
– GPA: 3.59/4.3 (3.63/4.0); Average Score: 86.3/100; Rank: 12/67

Fields of Interest

- Transport phenomena; Process control and Optimization; Multiscale simulation

Research Experience

- University of Oxford Mathematical Institute
Cilia beat pattern dynamics and its pumping effect July 2013 – Sept. 2013
 - Advisor: Dr. [Redacted]
 - Capture surface from a movie of general form of ciliary beat pattern with MATLAB, and then utilize intensity adjustment and average image filter to smooth frames, subsequently detecting surface edge with Canny algorithm
 - Develop cumulative trapezoidal numerical integration to calculate surface velocity of cilia
 - Apply COMSOL to solving Navier-Stokes equation in low Reynolds number–creeping flow model (biharmonic equation)
 - Couple the flow field with the mass transport, considering advection and diffusion terms, to determine the concentration variation of particles in the field
- USTC Dept. of Modern Physics
Critical behavior of 3-d Ising model with Monte Carlo method Sept. 2012 – May 2013
 - Advisor: Pro. [Redacted]
 - Develop 3-dimensional Ising model with absent spin interaction between horizontal layers in FORTRAN
 - Sample geometric observables, wrapping probability, with Swendsen-Wang algorithm
 - Modify cluster algorithm to strengthen 2-dimensional capacity of percolation
 - Collect the Monte Carlo data, visualize it with Gnuplot, and fit it nonlinearly with Levenberg Marquardt method

Programming & Software

- MATLAB; COMSOL; FORTRAN; L^AT_EX;

Programming in CFD

Solve diffusion equation in rectangle field with FTCS scheme
Solve one-dimensional convection equation with Lax & Lax-Wendroff scheme
Apply intermediate velocities (Fraction Step Method) to calculation of streamline of lid-driven cavity flow
Develop Roe's scheme to solve the distribution of velocity, density and pressure in shock tube

Programming in Optimization (Ongoing)

Apply strongly polynomial time algorithm in minimum cost flow problem

Awards and Honors

Bronze Merit Scholarship	2010
Outstanding Student Scholarship for sophomore year (Top 20%)	2012
Huang-Minglon Scholarship for junior year (Top 5%)	2013

2.3.5 常见问题解答

➤ CV 和 Resume 有什么区别？

CV 的完整形式是拉丁文 Curriculum Vitae，在美国，CV 主要是用于申请学术、教育、科研职位，或者申请奖学金等等。精确而言，CV 应该是履历，Resume

才是简历。**Resume** 概述了与求职有关的教育准备和经历,是对经验技能的摘要,其主要目的在说服用人单位老板雇佣自己;**Curriculum Vitae** 则集中说明学术工作,不重视与文化程度和学习成绩无直接关系的资料。

➤ 留学简历和个人陈述有什么关系?

二者侧重点不同。留学简历是框架式写作,侧重于简洁与全面;陈述的写作则侧重于细节和独特性。留学简历是用简洁、准确的语言层次分明地概括申请者的信息,帮助评委们在短时间内对申请者有一个全面的了解,如:曾做过哪些工作、参与过哪些科研课题等;个人陈述则是从简历中挑选出重要、有代表性的事例展开来写,通过细节来展示申请者所具有的素质和能力。个人陈述可以使评委更好地了解申请者,帮助他们从千篇一律的 **PS** 中脱颖而出。

个人陈述,应该是详细介绍自己所经历事情的过程,从中突出,我做过的事情和其中隐藏的,我的品质,我的能力。而留学简历,更多是为了让读者,更加快速了解你经历过哪些事情。个人陈述,不应该成为留学简历的详细版,应该在其中真正写出个人的特点。留学简历,也不能是个人陈述的提纲,是为了给人一个简明清晰的年表。

➤ CV 的重要性

打算申请出国的同学都知道 **PS** 很重要,但是却往往忽略了 **Resume** 的重要性。其实简历能够很客观的反映一个人的学习和工作经验。美国大学教授因此非常注意申请者的简历,其实很多教授都知道中国学生写的 **PS** 实在是太假太虚。看了之后反应不了一个申请者情况,当然,除非你的 **PS** 写的巨牛。

2.4 推荐信

2.4.1 概述

大多数学校都要求申请人提供二至三封推荐信。有力的推荐是录取的重要条件之一。推荐信要客观、公正、切忌流于形式和内容空洞,要与申请人的其它材料(如成绩单等)相符。一般来说,一封体现你的综合素质(班主任),一封体现你的学习能力(你成绩最好的那门课的老师),一封体现你的研究能力(你老板)。

2.4.2 前期工作

这里主要讲推荐人的选取等前期事务

1、推荐人要熟悉你的学习和工作,熟悉你的动机和学习计划,要有比较密切的交流。推荐表中的“**How long have you known the referee? In what capacity?**”就是问的推荐人和被推荐人之间的熟悉程度。在此基础上,如果推荐人是外国教授,而该教授和你申请的学校又很熟悉(注意要很熟悉,那种人家过来开个会

给你点个头打个哈哈的不属此列), 这种推荐往往会起到意想不到的效果; 如果推荐人和你申请的学校教授又比较熟悉, 处理好了, 推荐信则会有化腐朽为神奇的力量; 如果推荐人虽然不熟悉对方的教授, 但是该专业内很有名的专家(诸如拥有院士之类的头衔的), 经常参加国际交流, 其推荐作用也不可忽视。不过, 名人架子一般也很大, 找申请人时, 要先掂量掂量自己的分量。对于大部分来说, 我认为找推荐人还是以找老板熟人为主, 一是好说话, 会很配合你的申请; 二是在国外教授看来, 很自然很合理。

2、推荐人的身份要合理, 最好是相关专业的。如果你是一个大四学生, 则可选系主任, 专业任课老师, 和课外活动、社会活动见证人(如果你的专业是很看重社会学科的)作为推荐人。

3、推荐表 VS 推荐信。这个问题在以前可能存在, 但是有了网推之后, 基本不需要推荐表, 所以不存在这样的问题。

谁是最好的推荐人呢? 录取评审委员会最看重那些与被推荐者有着或曾有过密切的工作关系的人或其他熟悉你的科研能力、学术水平、组织能力和领导才能的人士。许多申请者喜欢请地位高的人士推荐自己, 比方说大学校长、大集团公司的领导等。但如果不能令人信服地证明他们了解你的学术成果、工作能力和领导才干, 就起不到积极的效果。在大学比较了解你的教授, 在工作单位里的顶头上司或是你参与的其他社会组织, 如各种学术和慈善团体的负责人, 是理所当然的最佳推荐人人选。

你也应当尽量避免请同一类型的人士给你写推荐信。他们曾经亲眼目睹你的表现, 而且具备观察你的独特的角度。你需要录取评审委员会对你有一个完整而全面的了解, 不能只局限于在校的学习成绩或是工作上的表现。

除了推荐者的选择, 推荐信的内容也有格外需要注意的地方。一封好的推荐信不仅需要出自一位在某一方面了解你的人之手, 而且这封信对你的评价必须要有具体的例子来佐证。中国学生的许许多多的推荐信都犯着一个雷同而且是致命的错误, 那就是几乎每一句话都堆满了赞美的形容词或名词, 如"intelligent", "ambitious", "personable", "natural born leader"等等, 但却不举一件事例来证明。这样的推荐信是苍白无力的, 它不增加评审委员会对你的任何了解, 甚至会让读者产生疑问: 你的教授, 你的顶头上司, 为什么不能说出你的任何一件具体的成就? 如果没有具体的事例, 评审委员会就不能将你与其他数千个, 甚至成千上万个申请区别开来。许许多多的中国学生不知从哪里得来的错误信息, 认为推荐信只应是二至三段话, 全信连收件、发件人地址绝不能超过一页。只要不犯啰嗦的毛病, 一封推荐信写到第二页又有何不可呢?!

当然, 即使是十分了解你的推荐者也不能保证完全了解或是记得你的具体成就和能力, 他们也可能不清楚在推荐信上详细介绍你的重要性。你所应该做的是与推荐者交谈一次, 提醒他们你所具有的能力和已获得的成就并表明你希望他们能够提到这些事实。

推荐信与个人自述一样, 没有必要刻意回避学业上的挫折和能力上的不足。关键是以什么角度来看待这些挫折和不足。一个不怕困难、百折不挠的人是最具

有成功品质的人。

大量的中国留学生是以推荐者的名义和口吻自己用英文把推荐信写好，然后请推荐者过目并签字。出现这种情况的原因是推荐者英语水平有限或者要求他、她写推荐信的人太多，实在是忙不过来，或者是两者都有。在这样的情况下，申请者可以先提供一份中文的稿件，或者是提供一个提纲，经同意后再开始正式的写作。尽管申请者代替推荐者替自己写推荐信，上面谈到的如何选择推荐人、通过推荐信从不同的角度来展现你的能力和品格以及提供具体例证来支持对你的判断这些要点一样地适用。

其实，许多申请者在细节上相当马虎，他们去替推荐者打印给自己的几封推荐信时，不仅行文的口气、格式完全没有变化，连使用的纸张、信封、字型、字号也一模一样。国外的评审委员往往不了解中国的特殊国情，他们可能据此判断你在伪造推荐信。

除此之外，以下情况也是要不得的

- 1、推荐者与被推荐者缺乏可信的、有说服力的关系。推荐者往往地位很高，但并不了解被推荐者。申请者应注意，推荐者的地位和知名度在跨国度时常常失去意义，因一味追求推荐者的地位和知名度往往得不偿失。
- 2、篇幅过短而且只有赞美词却没有具体的实例来佐证被推荐者的能力和品格。
- 3、推荐信往往溢美过度。这样，推荐人不能合理地解释被推荐者为什么需要进一步深造。有时，由于推荐信中对被推荐人的无限吹捧，推荐人自己显得低级甚至愚蠢，致使推荐信的价值大打折扣。

2.4.3 范文

以下是一些范文供申请者参考，

以下范文摘自“狐大妈”

Sample:

Feb. 15, 2008

To whom it may concern:

This letter is recommend Mr.T** for the *** research position with the university of ***

I have been T**'s instructor and have been in communication with him since the beginning of his freshman year. I know he is interested in experimental design especially in how it might be applied to electromechanical system. He has had experience in my course with factorial designs and statistics, and he has done well. He is an innovative individual as was noted in projects that involved design of a solar oven and a DC motor/generator using parts he personally acquired when in my course. He is proficient in SolidWorks and Excel. He is a great team player.

As an electrical engineer, I have had many electrical engineering discussion with T**.He is doing

well with his introductory EE courses and seems to be enjoying it all very much. His math background is fine; he has more than he needs for what he is already studying in engineering.

I fully recommend T** for the *** position as I believe he will learn many new things while being of good assistance to you. If you need more information from please feel free to get in touch with me.

Sincerely,

***** Ph.D.

Adjunct Lecturer

System and Industrial Engineering

第三章 网络申请及 GT 送分

3.1 网络申请综述

简单来说，网络申请就是建立一个自己的账户，然后在这个账户下填写基本信息（姓名、性别、住址、联系方式等），上传文件（CV、PS、成绩单扫描件等），填写推荐人的联系方式和缴纳申请费用，最后点击 **submit**，完成主要的申请过程。

随着网络的发展进步，目前，申请留学主要是通过网络申请实现的，而不再是像以前一样，邮递纸质申请材料来完成申请。不同的大学所使用的网络申请系统的是不同的。有的大学的申请系统是自己独立的，比如 MIT, berkeley；有些大学的申请系统是公用的，可以在不同的大学的申请之间进行跳转。属于后者的常见的美国的网申系统有：applyweb、applyyourself、applytexas、embark 等等。

由于不同的大学的密码设置有不同的要求，比如密码的长度，是否必须有大小写字母、数字和符号等，同一个申请者在不同的大学的网申系统中设置的密码也会不同。同时，每个人申请的大学的数量有很多，单凭记忆是很难实现的。因此，笔者建议，每个人可以根据个人的情况选择下面的记录方法：

- 在个人的电脑里，以各个大学的名字命名文件夹或者 txt 文档，记录密码和用户名。
- 找一个笔记本，以每一页作为一个大学的记录，记录账户和密码，同时也可以在前期的准备过程中记录下这个大学 GRE、GPA、TOEFL 和推荐信的要求，截止日期，送分代码（含义见后面 GT 送分）等等。也可以在这一页上记录你的几位推荐人，每当推荐人的推荐信提交之后，在后面画勾，随时了解老师的推荐信的提交情况（因为有些老师很忙，忘记提交推荐信是很正常的事情）。

另外，由于申请一所学校需要浏览大量的网页，比如主页、院系主页、实验室主页、教工名录、staff 等教秘的联系方式、网申的网址等，可以使用浏览器的收藏夹功能。

3.2 网申系统的简介

首先，我先简单介绍一下上述的几个公用的申请系统，另外，各个大学的独立的申请系统也是大同小异。

3.2.1 Applyyourself

这是比较常见的公用网申系统，诸如 UCLA、UMN、Utah 等。这个网申系统界面简洁，操作人性化，比较舒适。

具体有：

check 按钮可以帮忙检查填写中的错误；

支持上传 CV、PS、成绩单扫描件等文件，格式可以使 pdf、doc、docx 等，但是，建议是 pdf 格式，因为这个格式无论在哪个申请系统中都是被支持的格式，一般也不会出现排版的错误等；

支持推荐人信息的修改、删除、添加和重发送邀请链接等功能；

公用该系统的各个大学的申请账号和密码是不同的，而不是同一个；

需要填写你感兴趣的方向和感兴趣的老师(打钩)。这就需要提前套好辞等；

填写 research experience；

有的大学（如 UCLA）的 Personal Statement/Statement of Purpose 需要向特定的框内输入（其实就是 ctrl +C&V），而不是直接上传已经做好的 PS 的 PDF 格式文档；

理工科的申请者一般不需要 writing sample；关于这个是否必填，都会有 instruction 提示；

有的学校需要上传 diversity statement，以证明你的录取可以提高他们的“物种丰富度”，从而稳定他们的“生态系统”。

关于上传的文件的大小是有要求的，特别是扫描文件，可以在扫描之前将扫描件的大小要求调整到清晰度良好的最小状态，这样，一般不会超过上传要求，免得还要再弄，麻烦。

使用这个网申系统的同学还要注意的一点是，当你想要退出一个大学的网申系统是，不要简单地点击×来关闭网页，而是要点击 logout。否则的话，再次登录使用统一网申系统的其他大学的界面的时候，会提示你登录失败。

3.2.2 Applyweb

使用该系统的大学也很多，诸如：stanford、princeton、brown、cornell 等，相对于前面一种，属于人机交互不是很友好的系统。与 applyyourself 相比，有一些不同点，具体表现在：

首先，不同的申请页面之间要用翻页的形式，只能连续翻页，而不可以跳转。

比如，你已经填到了第 8 页，突然想起了第 3 页有内容要改，你只能一页一页的点击，直到来到你需要修改的页面；

公用这个系统的不同大学的申请可以使用同一账户密码；

比如：有人申请 `cornell` 的时候，想去申请一个新账户，但是输入电子邮箱之后，系统提示，这个账户已经存在，这是因为你已经申请了与 `cornell` 公用该申请系统的其他大学。可以使用那个账户密码直接登录；

同一个系统下的不同大学之间可以相互跳转，比较方便；

推荐人的信息无法删除、修改等等。因此，在这类系统中填写推荐人的时候，一定要确定，否则到最后人家又不同意给你推荐了，你这边推荐人也填上去了，没法改了。

3.2.3 Applytexas

通过名字就可以看出来，这是美国德克萨斯州的申请系统，德州的公立大学都采用这个系统。据多数人反应，这个系统不是很人性化。

其中，推荐信是最麻烦的步骤，在缴纳费用后，过一段时间（有人说最长的时候会数周），系统会通过电子邮件发送一个 UIN 和 NetID，然后，你凭借这个登录另外一个网络系统去处理推荐信的事情。

3.2.4 embark 系统以及各个大学的独自的申请系统

和上述的几种大同小异，基本差不多，无非是在界面、操作上有些小差别。

独自使用申请系统的像 UC Berkeley、Duke、Dartmouth、U Chicago、MIT、Columbia 等等学校，界面都很友好，操作简单方方便。

综述一下，每个大学的申请系统是人家的选择，我们没法左右。笔者写上面的文字的最初目的就是想请各位了解一下网申的基本情况。

无论怎样，只要记住，在网申的时候，认真仔细，拿着本子做好一些记录，就没什么问题。退一步讲，即使出现国籍写错这种用脚趾头想想都不应该犯错的事情，也是可以联系研究生院办公室进行改正的。

3.3 网上申请

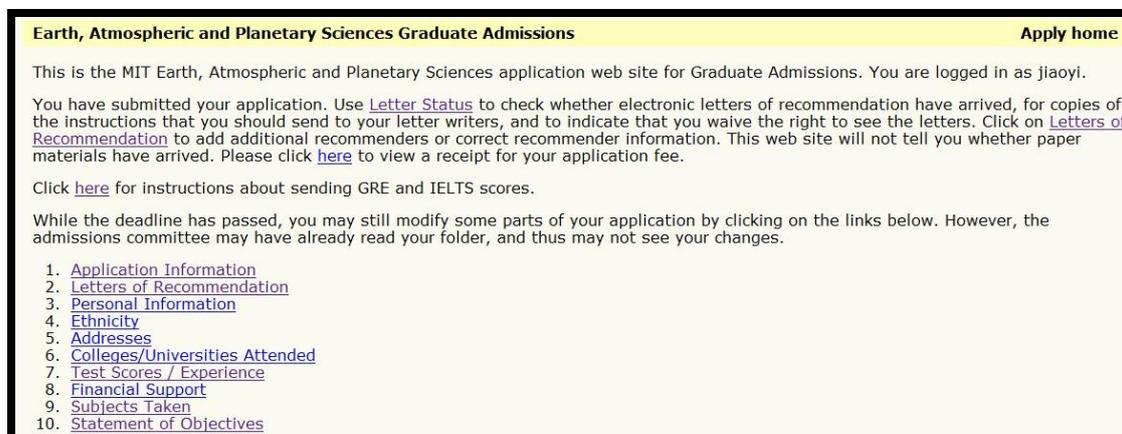
3.3.1 写在前面的话

第一次搞网申，很多人都是小心翼翼，各种问同学或学长学姐，生怕错了任何一个细节。可以理解，但大可不必。网申开始后，不是必须当天就要 `submit`，完全可以先试一试，然后发现有哪些需要准备的记录下来，把网申丢在一边，准备好材料后，再接着修改，只要在 `deadline` 之前 `submit` 就行（不建议太晚提交）。

下面，我将以 Massachusetts Institute of Technology 的 Earth, Atmospheric and

Planetary Sciences 系的申请界面为例，说明一般的网申流程。

MIT 的 PhD 网申界面如下，属于独自的网申系统，比较粗糙简陋，但是使用起来很方便。



可以看到，MIT 的网申主要包括 application information, letters of recommendation, personal information, ethnicity, addresses, colleges/universities attended, tests scores/experience, financial support, subjects taken, statement of objectives 几大类。下面我将分别介绍。

3.3.2 申请信息的填写/Application Information

Proposed Term of Entry: 入学学期，一般秋季入学选择 Fall,201x.

Proposed Major and Degree: 专业及学位

Do you have multiple applications: 是否申请了多个 program，按具体情况回答。

Do you intend to apply for assistantship: 是否申请奖学金，选 Yes.

Other schools to which you are applying: 可以如实回答，根据个人的需要。

其他一些关于 program 的问题：多数学校有一些特别的 program，申请这些 program 有不同的流程与政策，所以会在此专门让你指出是否申请了这些 program.

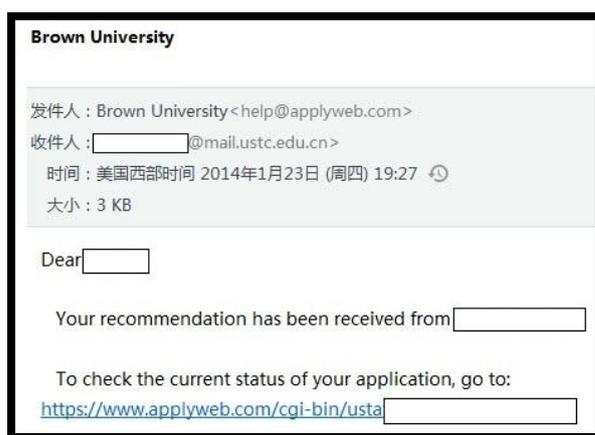
3.3.3 推荐信的填写/letters of recommendation

Prefix (Dr./Mr./Ms. ...)	Name	E-Mail	Title	Institution	Phone #	Waive
-----------------------------	------	--------	-------	-------------	---------	-------

提前联系好要给你写推荐信的老师，对方同意后，在这个页面留下推荐人的姓名、电子邮件地址、头衔、所属单位、电话等。最后一项 waive 的意思是：

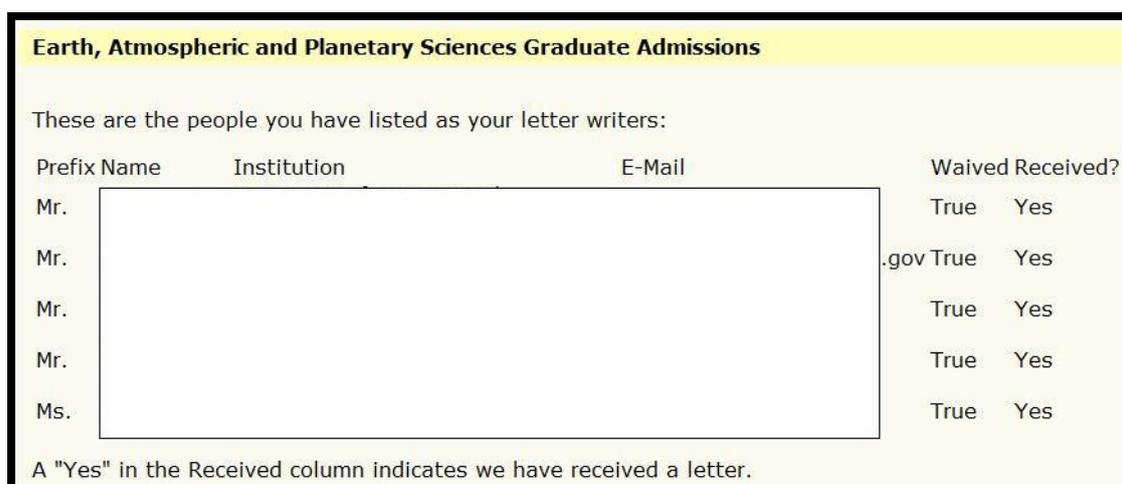
Please check the box under Waive if you wish to waive any rights you might have to inspect and review the recommendation. Once the letter writer sees that you have waived, you cannot later un-waive. 选择 waive 的意思是, 你没有读过这份推荐信。一般来讲, 大家都是选择 waive, 即, 没有读过这封推荐信。(其实, 推荐信都是自己写的)

待你的申请 submit 之后, 系统会按照你留下的电子邮件地址给推荐人发邮件, 邮件中会有一个链接, 推荐人访问链接后, 按照提示提交推荐信。当老师提交完推荐信后, 老师自己和被推荐人都会收到一封邮件, 告之, ###推荐###的推荐信已经收到。以布朗大学地质系为例, 推荐信提交成功后, 会收到如下邮件:



当然, MIT 的推荐信系统有所不同, 网申系统有提示, 把他们写好的内容发给老师, 老师按照那个链接提交推荐信。表现出了对申请者充分的信任。因为, 你也完全可以不把那个内容发给老师, 自己按照自己可见的链接提交对自己的推荐信。

有的系统的推荐信是否提交完成是可以看到的, 比如: MIT



有的大学则是会像 brown 那样, 给你邮件通知。

所以, 就像笔者前面提到的那样, 最好, 自己准备一个笔记本, 每一页上记

录一个申请的大学的账号、密码、deadline、GT 要求、GT 送分代码以及有哪些推荐人和推荐信的提交状况。做到一目了然。

3.3.4 个人信息的填写/Personal Information

Name: 姓名

Family name (Last Name/Surname): 姓

Given name (First Name/Forenam): 名

Middle Name: 中间名, 没有则空着或填写“N/A”

Suffix: 名字后缀, 中国人一般没有

Title: 头衔, 一般为 Mr./Miss./Ms.

Former/Previous Name: 曾用名

有时会要求填写“Initial of the first name”即要求填写姓氏的首字母

Gender: male 或 female

Social Security Number:

美国社会保险号, 没有则空着或填写 9 个 0 或 9 个 1

Date of Birth:

生日, 一般按 MM/DD/YYYY 格式填写, 与护照上的保持一致

Country of Birth/Country of Citizenship/Country of Permanent Residency:

一般为 China.

Daytime Phone/Daytime Fax:

电话或者传真。中国区号为 86, 合肥的区号为 0551, 以 0551-63600110 为例, 可写为+86-5511-63600110, 手机写为+86-18888888888。

Email Address:

提供一个安全可靠的邮箱。ustc 和 gmail 邮箱都可以, 看个人的选择

注: 一定要确认个人信息的正确, 否则可能导致收不到信件或邮件, 错过电话面试等等

3.3.5 种族信息的填写/Ethnicity

Ethnicity: 种族, 一般让美国公民或固定居民填写, 可以不填。如果一定要写, 选择 Asian。

3.3.6 地址信息的填写/Address

Permanent Address:

相对于 Current Address，一般写家里地址或现在地址。

Mailing Address/Current Address:

通信地址。以中国科学技术大学东校区 321 楼 516 室为例：

Room516, Building321, USTC east campus

No.96, Jinzhai Road, Baohe District

Hefei, Anhui, P.R.China

3.3.7. 教育经历/ Colleges/Universities attended

High School Information:

高中学校，包括 Applyyourself 在内的一些系统要求填写此项。

Most Recent College/University (Post Secondary Institution/School):

填写大学信息，包括：

Name of Institution: 校名，长度允许的情况下写全称，长度不允许则写适当缩写，如 Univ. of Sci. & Tech. of China



Search college database: Search Clear

Name of college/university:

School Code:学校代码，分两种情况，一种是在 search college database 中 Look up 时找不到 USTC，可按照提示选择 other 或填写专门 code；另一种即能够找到 USTC 的 code，选择即可。

From To:填写入学及完成学业时间。

Degree Expected/Received:已得学位或将得学位。

Class of Honor:学位等级，国内没有此分类标准，空着即可。

GPA: 各学校会在此做出自己的说明，按照学校要求算出 GPA 填上。注意可能要求填写 Overall GPA（全部绩点）、Major GPA（专业课绩点）、GPA junior-senior year(后两年 GPA)、GPA last 60 credits（最后 60 学分课程的 GPA）。

注 1: 其实现在美国都知道我们中国学校是百分制，所以我们就填百分比就可以了，而且很多学校比如 Stanford 根本就禁止你换算成 4 分制；

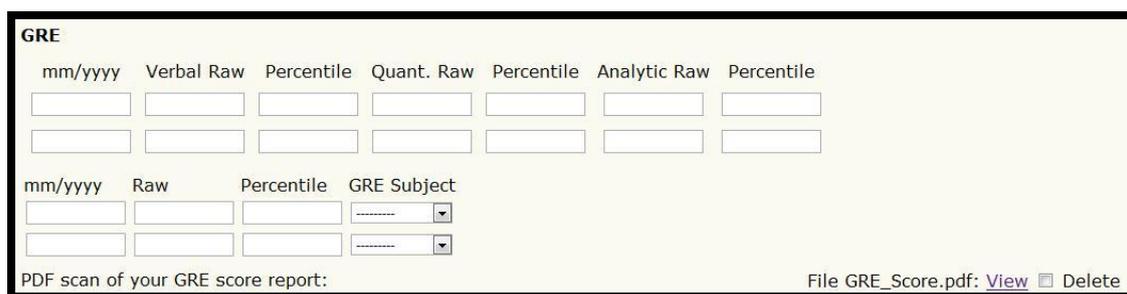
注 2: 有些学校的网申系统可能要求提供所有课程的成绩乃至高中成绩，申请者

也应按照学校要求认真填写。

3.3.8 标准化考试成绩/Tests scores & experience

标准化考试包括 GRE、GRE Subject、TOEFL、IETLS 等。一般网申系统都会要求自报标准化考试的成绩。填写的内容包括：考试日期、考试成绩、成绩的 percentile 等，同时还会要求上传 GRE、TOEFL 成绩的扫描件。上传后可以预览、删除、重新上传等等。

比如，MIT 的界面是这样的：



The screenshot shows a form titled "GRE" with the following fields:

mm/yyyy	Verbal Raw	Percentile	Quant. Raw	Percentile	Analytic Raw	Percentile
<input type="text"/>						
<input type="text"/>						

mm/yyyy	Raw	Percentile	GRE Subject
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

PDF scan of your GRE score report: File GRE_Score.pdf: [View](#) Delete



The screenshot shows a form with the following fields:

IELTS or TOEFL should be taken by international applicants. Please check the [Overview/Help](#) page for more details and information about where to send official scores.

IELTS date (mm/yyyy): (empty)

IELTS score:

TOEFL date (mm/yyyy), if available:

TOEFL score, if available:

PDF scan of your IELTS or TOEFL score report: File TOEFL iBT_Score.pdf: [View](#) Delete

Language of instruction in primary school: Chinese

Language of instruction in secondary school: Chinese

Language of instruction at university: Chinese

Language of instruction in graduate school: -----

自报的标准化考试成绩只是用来 review 申请的，要想被录取，这还是不够的。需要直接从 ETS 官方送分至你想要送分的学校，这样的 GRE、TOEFL 成绩才是正式、有效的。

关于 GT 送分的一些细节，详见下一章节。

3.3.9. Employment/Honors, Awards, Activities

Employment History: 工作经历。

Residence Information: 一般填写与学校所在地的关系。

Honors, Awards, Activities: 所获得的荣誉、奖励和参加的活动等。

注：奖励与社会活动信息，如果空格不够，可以填写“refer to my resume/cv”。

以 MIT 为例，他们的填写界面是这样的：

Honors, prizes, awards, and fellowships:
<input type="text"/>
Major publications:
<input type="text"/>
Teaching and work experience:
<input type="text"/>
Research experience:
<input type="text"/>
Other experience, including military, volunteer work, travel:
<input type="text"/>

3.3.10. 奖学金的问题/Financial Aid

有的学校是不需要特殊指出的, 只要是申请 PhD, 即默认为是带着奖学金的, 比如 brown 的 geology 系。

很多的学校需要特殊提出, 作为其中一个申请环节。比如: MIT。这样的学校会问: Do you want to be considered for financial support including Research/Teaching Assistantships and Fellowships? 回答当然是 yes。

同时, 一般性的问题还有 (比如, Berkeley 的申请会问如下的问题):

你自筹经费能有多少? 可以填写: 0

如果我们不给你奖学金, 你还会来吗? 回答是: no

也有的学校 (像 Georgia Institute of Technology), 奖学金的申请需要在额外的界面上申请, 不过这个额外的界面会在网申系统上有提示, 告诉你去什么网站去完成获得奖学金必须填写的部分。如下图, 从 GIT 的申请界面中的截图:

FUNDING	
Do you wish to be considered for Financial Assistance?	<input checked="" type="checkbox"/> YES <input type="checkbox"/> NO
Do you require Financial Assistance in order to Attend Georgia Tech?	<input checked="" type="checkbox"/> YES <input type="checkbox"/> NO
<p><i>NOTE: Answering Yes DOES NOT constitute an application for financial aid. You MUST visit the Financial Aid website and follow all the required steps for completing an official application for financial aid. Information received in this application will be used when considering applicants for assistantships offered by the academic department only (i.e., Graduate Research Assistantship, Graduate Teaching Assistantships, etc.).</i></p>	

3.3.11. 上过的课或者成绩单/Subject taken or Transcript

成绩单，对绝大多数中科大的学生来讲，就是自己的本科学成绩单。去学校办理的密封在信封中的加盖教务处印章的成绩单是 **official** 的。

申请中关于成绩单的部分是这样的：

所有的学校都要求在网申的时候，上传自己的成绩单扫描件，或者像 mit 这样，把成绩一门一门的输入进去，方便他们的 **review**。但是这些成绩都是 **unofficial** 的，是自报的，不具备任何效力，只是为了方便对方 **review** 你的 **application**。与此同时，其中一些学校还需要你把 **official** 的成绩单寄送过来，这样才有效力。这个过程类似于前面提到的 **GT** 成绩的自报和 **ETS** 的付费送分过程。而还有些学校在申请阶段只需要你自报的 **transcript**，待到其决定录取你了，你再把 **official** 的成绩单寄送过去。

属于前者的学校有：stanford、rutgers 等；

属于后者的学校有：MIT、princeton、berkeley 等；

（关于如何合寄、如何办理成绩单、如何办理在读证明详见后面的材料办理和办事流程章节）

GPA 的话，就按照自己成绩单上写的来，比如 4.1/4.3，不要试图自己计算，因为无论你怎么算，对方都不会看，如果对方想录取你，他们有的是时间根据成绩单上的 **raw** 成绩一点一点的重新算。

MIT 的成绩输入界面是这样的：

Subject name	Textbook	Year	Grade
Single Variable Calculus	Single Variable Calculus	2010~2011	95/100
Multivariable Calculus	Multivariable Calculus	2010~2011	99/100
Linear Algebra	Linear Algebra	2010~2011	96/100
Probability and Statistics	Probability and Statistics	2011~2012	89/100
Computer Programs Design	Computer Programs Design	2010~2011	100/100
Data Structures and Data	Data Structures and Data	2010~2011	97/100
Mechanics and Thermody	Mechanics and Thermody	2010~2011	90/100
Electromagnetics	Electromagnetics	2011~2012	95/100
Optics and Atomic Physic	Optics and Atomic Physic	2011~2012	94/100
College Physics Experi	College Physics Experi	2010~2011	93/100
College Physics Experi	College Physics Experi	2011~2012	92/100
Chemical Principles	Chemical Principles	2011~2012	90/100
Inorganic Chemistry	Inorganic Chemistry	2011~2012	96/100
Analytical Chemistry	Analytical Chemistry	2011~2012	95/100

3.3.12. Statement of Objectives/PS、CV 的上传

关于 PS 的全名主要有这么三种：Personal Statement, Statement of Purpose, Statement of Objectives。另外，诸如 berkeley 等加州大学系统还需要提交 Personal History Statement, 诸如 yale 在内的一些学校还需要提交 diversity statement。而 CV 就是英文单词 curriculum vitae 的缩写，意思是履历，而我们所熟悉的 resume 可以翻译为简历。

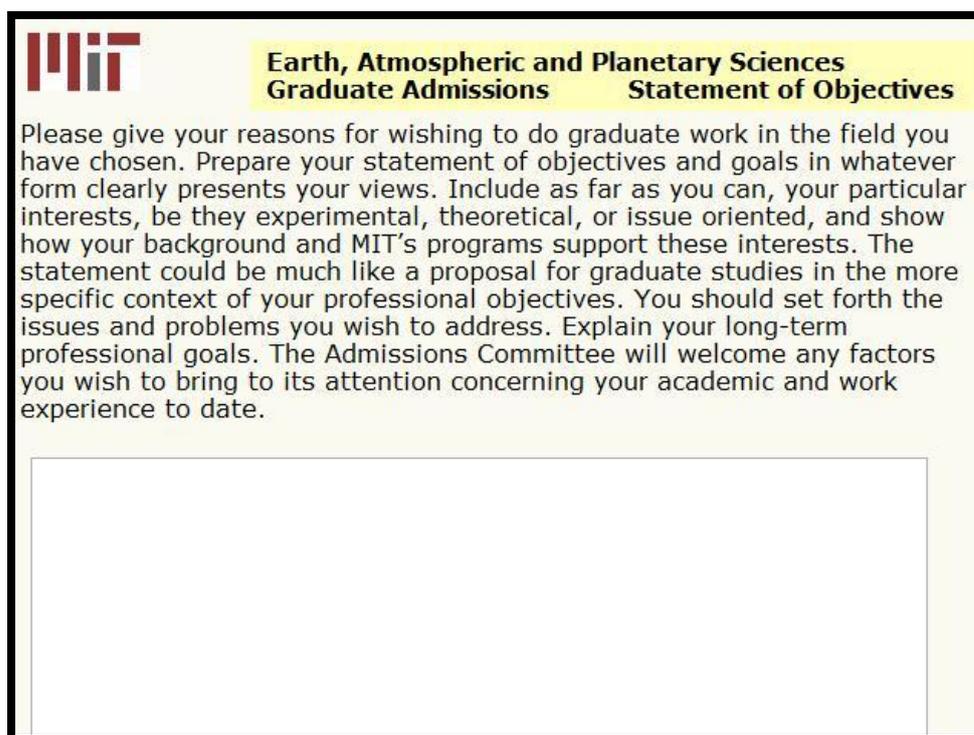
一般来讲，不同大学上传的 CV 可以完全一样，但是 PS 需要根据申请的系的特色和套好的导师，进行些许段落的改写。为了方便申请者的理解，可以笼统的讲，一个 CV 对应全部大学，一个大学对应一个 PS。

简单的讲，需要上传的文书是这样的：

PS（必须）+CV（必须）+Personal History Statement（有的学校有）+Diversity Statement（有的学校有）。

这些文书的上传最好使用 pdf 格式，这样比较方便。在自己的留学文件夹中以不同的大学的名字命名不同的文件夹，在每个文件夹里准备好各个大学对应的 PS 的 doc 版本（方便修改），pdf 版本（方便上传），CV 的 doc 版本和 pdf 版本。

但也有的大学，不需要上传 PS，而是在特定的文本框内输入 PS，比如：rutgers 和 MIT，都是需要向给定的文本框中输入 PS。其实，可以在已经写好的 doc 中 ctrl+C, ctrl+V 完成。以 MIT 为例，PS 的输入界面是这样的：



The image shows a screenshot of a web form for MIT. At the top left is the MIT logo. To its right, the text reads "Earth, Atmospheric and Planetary Sciences Graduate Admissions Statement of Objectives". Below this is a paragraph of instructions: "Please give your reasons for wishing to do graduate work in the field you have chosen. Prepare your statement of objectives and goals in whatever form clearly presents your views. Include as far as you can, your particular interests, be they experimental, theoretical, or issue oriented, and show how your background and MIT's programs support these interests. The statement could be much like a proposal for graduate studies in the more specific context of your professional objectives. You should set forth the issues and problems you wish to address. Explain your long-term professional goals. The Admissions Committee will welcome any factors you wish to bring to its attention concerning your academic and work experience to date." Below the text is a large, empty rectangular box for writing the statement.

文书的准备不属于本部分的内容，可以参考文书的书写一章。这里只是给出了一些文书的英文书写要求：

PS 的几种不同的全称（前面提到了，不再赘述），虽然都简写为 PS，其实要求是存在差别的。有的人还分不清 personal statement (PS) 和 personal history

statement (好像只有加州大学系统和 Michigan 要求这个文书)。笔者特意在不同的学校的申请界面上找到部分文书的英文要求, 请各位认真品读, 认真准备。

Statement of Objectives 的要求如下 (摘自 MIT):

Please give your reasons for wishing to do graduate work in the field you have chosen. Prepare your statement of objectives and goals in whatever form clearly presents your views. Include as far as you can, your particular interests, be they experimental, theoretical, or issue oriented, and show how your background and MIT's programs support these interests. The statement could be much like a proposal for graduate studies in the more specific context of your professional objectives. You should set forth the issues and problems you wish to address. Explain your long-term professional goals. The Admissions Committee will welcome any factors you wish to bring to its attention concerning your academic and work experience to date.

Personal History Statement 的要求如下 (摘自 UC Berkeley):

Please describe how your personal background informs your decision to pursue a graduate degree. Please include information on how you have overcome barriers to access higher education, evidence of how you have come to understand the barriers faced by others, evidence of your academic service to advance equitable access to higher education for women, racial minorities, and individuals from other groups that have been historically underrepresented in higher education, evidence of your research focusing on underserved populations or related issues of inequality, or evidence of your leadership among such groups.

Diversity statement 的要求 (摘自 University of Denver):

We believe that one mark of a leading university is its commitment to diversity and the concomitant practice of recognizing and valuing the rich experiences and world views of individuals and groups.

Diversity yields many benefits to institutions that successfully cultivate diversity within their educational, research and community service activities. By achieving and maintaining a multicultural constituency of administrators, faculty, students and staff, an institution successfully connects with the demographic reality of society. The institution gains an edge in educational and research opportunities and in preparing students for living and working in an increasingly diverse and global society.

The University of Denver community is strongly committed to the pursuit of excellence by including and integrating individuals who represent different groups as defined by race, ethnicity, gender, sexual orientation, socioeconomic background, age, disability, national origin and religion.

The University's commitment to diversity in particular requires that we attract members of historically under-represented racial and ethnic groups. To create a rich academic, intellectual and cultural environment for everyone, our concern must extend beyond representation to genuine participation.

Our commitment must entail the creation of initiatives and programs designed to capitalize on the benefits of diversity in education, research and service. In sum, our actions must speak louder than our words. We also believe that in order to achieve our goals, we must create a campus climate with an ethos of respect, understanding and appreciation of individual and group differences. We must encourage the pursuit of social justice within and outside the institution.

A positive campus climate requires the University's sincere willingness to include all its diverse stakeholders in the decision-making process. No individual or group can be marginalized or systematically excluded. We aim for change within the University and ultimately, beyond the University. We seek to be leaders in the creation of a more inclusive and just world.

For more information about our efforts to ensure that the University of Denver continues to be an exceptional private institution that seeks to achieve excellence through diversity, please visit the Center for Multicultural Excellence.

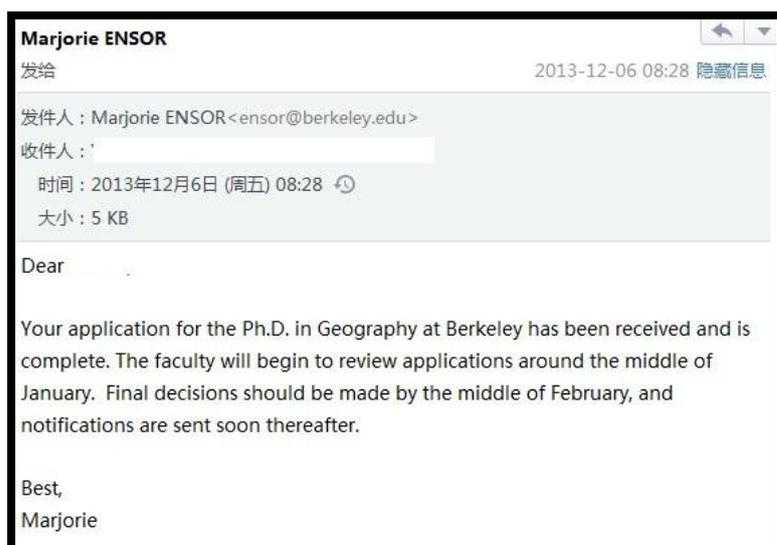
3.3.13 缴纳申请费并提交申请

一般使用 visa 信用卡支付申请费。我们学校的本科升级可以使用开学时学校为各位办理的 visa 卡，但如果入学时未年满 18 周岁，可能不是 visa 信用卡。这样的话，则需要你自己去银行办理 visa 卡。由于无稳定收入来源的本科生办理 visa 卡的周期较长（一般为一个多月），建议提早办理银行卡，不要等到需要的时候才去办理。

一般在 Submit 前后会有 Payment 页，用于付费。绝大多数的学校都接受信用卡支付申请费的方式，付费时注意正确输入信用卡信息以及保证信用卡额度充足。在付费时不要多次点击“提交”按钮，否则可能重复扣费。同时如果出现重复付费也不要惊慌，一般情况下可以要求学校 repay 多支付的费用。

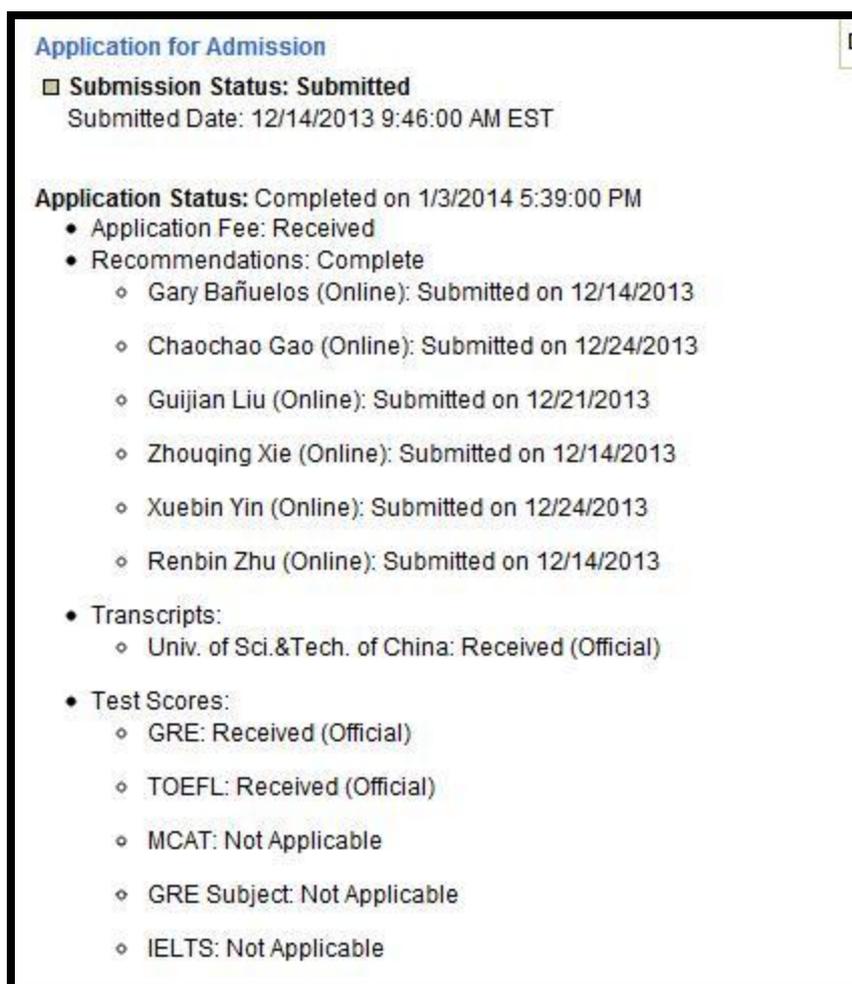
3.3.14 submit 你的申请之后

一般来讲，当时提交完网络申请之后，会收到一封系统邮件，告知你的申请已经完成。以 berkeley 的地理系为例，你会收到小米的如下邮件：



3.3.15 确认 submit 之后

你可以继续套磁，可以耐心等待，也可以 submit 之后寄送 official 成绩单或者 GT 成绩，同时一直 check 你的材料的提交状况（比如：推荐信、GT 成绩、纸质 official 成绩单等）。以 Dartmouth 为例，材料齐全之后，申请页面均会有提示：



3.4 材料的办理寄送

3.4.1 一些基本的办事流程

➤ 成绩单的办理流程

去院教秘那里打印成绩单，讲明要办多少份，告之这是出国用的→教秘会打印出中英文成绩单→教秘签字→院长签字→教秘把这些签过字的成绩单送到学生服务中心→按照教秘告诉你的日期前往学生服务中心领取已经被密封好的你指定的份数的成绩单，18元/份。

➤ 在读证明的办理流程

访问 <http://www.teach.ustc.edu.cn/list.asp?column=9&cat=46> →下载 43 号文档，在读证明-国外→填写好→打印出来→找教学秘书签字→拿着签好字的在读证明去学生服务中心一楼的办公室盖章，5元/份。

➤ 几点注意事项

- (1) 办理成绩单收费只能是刷校园一卡通，而不可以现金消费。
- (2) 出国成绩单和奖学金证明、在读证明的办理不是每天都可以的，有特定的工作日。以 2013 年下半年为例，是每周一的上午、周三的下午、周四的下午。
- (3) 有的学校要求上传学位证的扫描件，如果还没毕业，则需要在读证明，这种情况下，才需要办理在读证明，根据对方的要求选择上传扫描件还是邮寄原件。

3.4.2 如何合寄成绩单

就像前文网络申请中提到的那样，有些学校除了自报的成绩之外，还需要邮递 official 成绩单。

本着省钱的原则，合寄是比较常见的邮递方式。合寄成绩主要分为这么几个流程：

确定自己申请哪些学校需要邮递成绩单；

去 bbs 上发帖招募合寄者或者去合寄的贴子里找已经有招募合寄的帖子，联系发帖人。

发帖要规范，方便版主整理版、方便合寄者找到有用的信息。以 rutgers 为例子，规范发帖如下：

本文: [转寄] [转贴] [删除] [修改] [回复] [作者: jiaoyi] [人气: 270]
 发信人: jiaoyi (), 信区: AdvancedEdu
 标 题: 【合寄】12月31号, 东区, 研院@Rutgers
 发信站: 瀚海星云 (2013年12月25日01:31:30 星期三), 站内信件 WWWPOST

【Checklist】
 Transcript*1

【Address】
 Office of Graduate and Professional Admissions
 Rutgers, The State University of New Jersey
 56 College Ave
 New Brunswick, NJ 08901-8541 U.S.A.
<http://gradstudy.rutgers.edu/about/contact-us>

【时间地点】
 12.27 12:00, 东区大礼堂

【快递】
 DHL

【联系人】

邮递的规范：就是将自己的成绩单或者在读证明放在一个大信封中（在快递服务车那里可以拿），密封后，在背面贴上 Cover page（有的学校有要求，有的学校没有要求，但是也可以自己做一个），在正面写上邮寄的地址和自己的一些基本信息（姓名、生日、申请账号、电子邮箱、电话等），方便对方将收到的成绩单与你的网申账号匹配。

如果，学校有要求 Cover page，按照要求来；如果没有，可以根据个人喜好选择是否自己做一个，然后贴上。这里给出一个 Cover page 的例子：

College/University Transcript Cover Page
 Application for Graduate Admission **Dartmouth College**

Student name: Last Name: _____ First Name: _____

Birthdate (mm/dd/yy): _____

I am applying to Dartmouth for: Dept. of Earth Sciences Ph.D. Fall 2014

This transcript includes the following:
 Dates of attendance: From (mm/yy): 09/2010 To (mm/yy): 06/2014
 Name of college sending transcripts: University of Science and Technology of China
 Address of college sending transcripts
 Street address: No.96 Jinchai Road, Baohe District City: Hefei
 State/province: Anhui ZIP/postal code: 230026
 Country: P.R.China

To the Registrar:
 Please forward my transcript to the Dartmouth College.

Student's signature: _____ Date: _____

E-mail: applicant@mail.ustc.edu.cn Online application PIN: **5GH67332453**
 (If you have any questions, please do not hesitate to contact me.)

Mail Transcripts to:
 Graduate Studies
 Dartmouth College
 37 Dewey Field Road, Suite 6062, Room 437
 Hanover, NH 03755-1419
 USA

组织者最好比当天约定的时间早到 10 分钟左右，合寄者要按时到达指定地点。然后清点材料，一起去服务车处称重缴费。当场缴费或者其中一个人缴费，其余人回去之后向组织者的支付宝内打款。这个可以根据方便和个人喜好来进行。

组织者有义务将快递单号放在合寄贴的回复贴里，当收到邮件已送达的信息后，有义务告知合寄者邮递的送达情况。

几个快递的简介：

摘自中国科学技术大学瀚海星云bbs2013年

➤ EMS

价格：

美国	日韩新加坡	香港	法澳加拿大	英国	德国意大利
100 元/件	80 元/件	60 元/件	130 元/件	150 元/件	180 元/件

注：0.5kg 起重，2-3 个工作日送达，东西区业务员 24 小时*7 天随时上门取件

➤ DHL

移动：400-810-8000（中国总部）7*24 小时客户服务热线，电话预约 2 小时之内按照科大学生价格收取物品

价格：

美国加拿大	港澳	韩国台湾	日本	西欧
110 元/件	37 元/件	78 元/件	89 元/件	133 元/件

注：0.5kg 起重，亚洲地区 1-2 个工作日送达，其他地区 2-3 个工作日送达其他国家，请随时联系客户经理查询价格

服务地点：

东区：东区大礼堂北侧 DHL 黄色车辆 工作时间：11:30-13:30

西区：西区图书馆门口 DHL 黄色车辆 工作时间：11:30-13:30

其他时段请拨打全国统一客服 4008108000 预约，随时上门服务

客户经理：张磊 13956994865

➤ FedEx

东区取件：大礼堂北侧 FedEx 白色车辆 15156899891 徐先生 11:00-14:00

西区取件：图书馆门口 FedEx 白色车辆 18214754294 陈先生 11:00-14:00

价格：

美国	港澳	韩国台湾	日本	西欧
111 元/件	65 元/件	60 元/件	75 元/件	115 元/件

邮寄多份可获精美礼品（台历，笔筒，笔记本等）

查询方式：<http://www.fedex.com/cn/> 输入 12 位运单号

任何疑问请联系客户经理：Ricky Zhang 18956003429

或拨打免费客服：800-988-1888（国际快递）400-889-1888（国内快递）

合肥分公司电话：0551-63541779

➤ 小马飞奔

24 小时*7 天随时取件，客服 QQ：1136048338

客服阿里旺旺：flan(淘宝网搜索店铺“小马飞奔”即可)

价格：

美国仅 56.99 元（限重 60 克，仅含中国-美国段 UPS 跟踪码，7 个工作日送达）

美国仅 79.99 元（限重 60 克，提供全程跟踪码，7 个工作日送达）

说明：主打单份产品，单价低，限重 60 克，仅包含美国地区，如果 n 个人合寄一所学校，只需要拍一份主产品（56.99 或 79.99），然后拍 (n-1) 份合寄宝（每份 10 元），最多允许 5 人合寄，中美段用的是 UPS，在美国有专门的团队在收件，然后利用美国快递 USPS 送到学校 56.99 元产品使用美国当地平邮，不可追踪；79.99 元产品使用美国当地快递，可追踪。

有的学校平邮和快递地址不一样，请选择小马的同学们不要填错。

3.5 寄送 GT 成绩

3.5.1 网络送分

以前 GT 送分只有三种：电话送分，传真送分和汇票送分。近几年由于网络的发展，送分基本上都采用网络送分的方式，快捷、方便、操作性好。据笔者个人的了解，周围的申请者无一例外都在使用网络送分的方式。下面，笔者将着重介绍一下网络送分的流程。

3.5.2 GRE 送分

网址 My GRE Account:

<https://mygre.ets.org/greweb/login/login.jsp>

送分步骤如下:

使用曾经注册过的用户名和密码登陆进账户;

点击 **send my scores**;

Conform your personal information, 确认无误后, 点击 **submit**;

Find your score recipient-country, 一般都是选择美国, 点击 **search**;

选择美国的一个州, 以 **California** 为例, 点击 **search**;

在美国加州的大学 **list** 里选择你要送分的学校, 可以利用 **ctrl+F** 快捷键, 搜索你已经知道的学校的代码, 以 **UC Berkeley** 为例, 代码为 **4833**。点击 **select**;

Find your department., 输入系的名字或者 **code**, 以 **geography** 为例, 点击 **search**;

If the department you are looking for is not listed below, check the spelling, try a partial name search, or select "Other Fields - Not Listed."

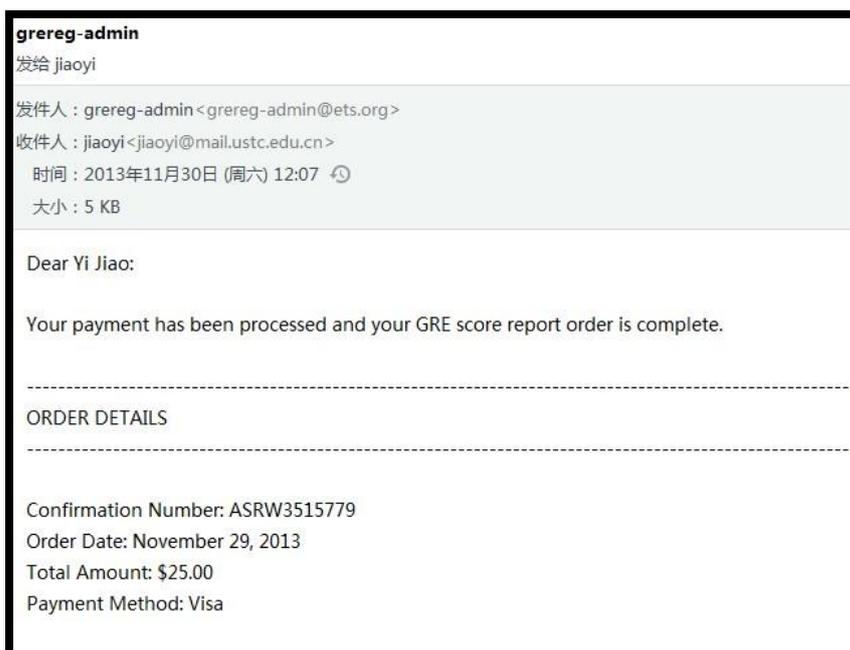
选择你要送的成绩, 然后点击 **continue**;

如果你还想继续添加送分学校的 **recipient**, 可以点击 **add a score recipient**, 继续重复上述过程; 如果想交钱送分, 点击 **continue**;

在 **I understand and agree to the policies above.**前面打钩, 然后点击 **proceed to checkout**;

信用卡付款, 每份送分 25 美元;

付款成功后会收到确认邮件, 如下:



网络送分完成，可以点击查看自己的 score recipients，随时 check 送分的情况：

Score Recipient(s)				
Report Date	Institution or Fellowship Sponsor (Code)	Department (Code)	Test Type	Test Date
01/08/2014	Georgia Inst Technology (5248)	Earth/Atmospheric & Marine Sciences – Other (0599)	General Test	03/09/2013
01/01/2014	Rutgers St U New Brunswk (2790)	Earth/Atmospheric & Marine Sciences – Other (0599)	General Test	03/09/2013
01/01/2014	U Michigan Ann Arbor (1839)	Other Fields - Not Listed (5199)	General Test	03/09/2013
01/01/2014	Yale U (3987)	Other Fields - Not Listed (5199)	General Test	03/09/2013
12/18/2013	MIT (3514)	Earth/Atmospheric & Marine Sciences – Other (0599)	General Test	03/09/2013
12/18/2013	Columbia U Grad Sch Art Sch (2162)	Other Fields - Not Listed (5199)	General Test	03/09/2013
12/18/2013	U Chicago (1832)	Geosciences (0511)	General Test	03/09/2013
12/18/2013	Dartmouth Coll (3351)	Geosciences (0511)	General Test	03/09/2013
12/18/2013	Princeton U (2672)	Geosciences (0511)	General Test	03/09/2013
12/18/2013	Brown U (3094)	Geological Sciences (0504)	General Test	03/09/2013
12/04/2013	Duke U (5156)	Other Fields - Not Listed (5199)	General Test	03/09/2013
11/27/2013	U CA Berkeley (4833)	Geography and Cartography (2203)	General Test	03/09/2013

一般来讲，分数会在一周内送达。总体而言，GRE 送分要比 TOEFL 快得多。

3.5.3 TOEFL 送分

托福送分网址：<http://toefl.etest.net.cn/cn>

送分步骤如下：

输入用户名密码，登陆；

选择“查看已注册考试”；

选择要送的分数，点击成绩单收件人中的“赠送”；

选择要送分的类型，graduate school 和院系代码；

点击确认，送分完毕；

与 GRE 不同的是，TOEFL 送分成功后，不会有确认邮件，也无法 check 是否已经送到。只能去申请的学校的网申系统上去看是否已经送到。

注：

托福成绩送分比较慢，最好要提前送好分。即使没有开始网申，也是可以先送分的；托福送分每份 120 元 RMB。

3.5.4 送分 FAQ

Q： TOEFL 有效期 2 年是指从考试之日起到申请之日，还是到入学之日？ 我的成绩现在还可以用电话查询，但是到明天入学时候就过期了，我到底还要不要重考？

A： 多数人认为是到申请日，但有的学校要求是到入学报道日。所以最好与学校联系问一下。

Q： 是不是所有的学校都必须让 ETS 送正式的 TG 分？

A: 其实很多学校都可以先接受 photocopy, 建议已经有成绩的同学在寄材料的时候附上复印件, 并说你的正式成绩也在安排 ETS 寄送。有的学校在拿到复印件后就开始用来审理了, 如果需要正式的, 他们会告知你。

Q: 如果想让 ETS 再寄一份 GRE 成绩给自己怎么弄?

A: 给自己重寄需要另外花钱, 等于 additional score report。

Q: ETS 把我信用卡的钱划了是代表送分成功吗?

A: 是的。但是并不表示分数已经成功到了学校。ETS 收到了你的 order, 并且送分。到学校还需要时间。

Q: 如果学校网页上没有写代码又不知道该送系里还是研究生院怎么办?

A: 写信问小米。

Q: 如果 score 是寄到比如学校的 Graduate school, 或者学校某一个研究生院如 Graduate School of Art and Sciences, 在送分的时候要不要 department code?

A: 送分时是“学校代码+系代码”全部需要。如果送研究生院, 系代码 GRE 0000 TOEFL 99。如果送系里, 而系代码里没有你要找的, GRE 写 5199。

Q: 什么是 DECLINE? 大家常说的 DECLINE 一般是什么原因造成的? 是欠费吗? 如果保证信用卡里有足够的余额, 还会 DECLINE 吗?

A: DECLINE 说白了就是系统从你的信用卡里划钱未遂, 从而划账失败。当然信用卡里要余额充足, 但是大多数被拒都是由于 ETS 划钱时, 银行系统繁忙或者银行处于结算时间导致。由于时差的关系, ETS 白天工作划钱的时候, 我们中国正好是黑夜, 所以如果用美国或无时差的地区的信用卡, 则较少会被 DECLINE。如果查分送分被 DECLINE, 你的分数会从 ETS 的数据库里隔离, 不能访问。也就是大家常说的“冻结”。你必须按所欠 ETS 的费用补上欠款, 方可以继续访问或使用你的分数。G, T 中如有一个被“冻结”, 并不影响另一个。

Q: 用哪个银行的信用卡可以避免 DECLINE?

A: 不论是交申请费还是 GT 送分, 大家要搞清楚一个错误的观点, 其实 DECLINE 跟银行卡种没直接关系。所以不需要在讨论哪个银行容易成功之类的问题, 没有意义。碰到 DECLINE 之后, 不需要给银行打电话询问为什么“冻结”之类。就算打电话给银行, 他们有可能只能查到: 银行收到你的扣钱申请, 但还没有真正扣钱。在等待状态。重点还是要从 ETS 那边解决。那边好了, 这边就可以从卡里扣钱了。

Q: 网申 DECLINE 和 GT 送分 DECLINE 一样吗?

A: 一般, 交申请费是实时划钱, 类似于网上购物。他们都是通过代理支付平台交易, 输入信息提交后马上就扣钱。所以, 只要在合适的时间(避开银行结算时间), 并且你的卡里余额充足, 就不会有问题。而 GT 送分(在保证信用卡余额充足的情况下), 不是实时划钱。我们打电话时输入的送分及信用卡信息会存入 ETS 的数据库里, 并不是马上处理。日后才一一处理。那么他们处理的时间就不由我们决定, 有可能他们处理你的送分时刚好碰到你的信用卡银行系统忙或是结算时

间(大部分银行是北京时间凌晨 4、5 点钟), 那么你就 DECLINE 了。所以跟卡没关系, 是他们划钱时间问题。

举个例子, 比如他们在下午三点钟处理到 A 同学的送分请求, 而糟糕的是刚好赶到 A 同学信用卡银行的结算时间。而到他们下午五点钟, 处理到 B 同学, B 同学是同样的信用卡, 却成功划了钱, 因为银行系统又恢复了。所以这就是为什么大家一直对 DECLINE 摸不着规律的原因。每个人的遭遇也不尽相同。

Q: 马上快到 deadline 了, 我送分成功了, 钱也扣了, 可是成绩还没到学校? 怎么办啊?

A: 正式的 GT 成绩是可以晚于 deadline 到的。由于上面问题, 寄到学校需要时间, 而且有的学校网页更新速度很慢。所以, 可以写信催促小米让他帮忙查询。

Q: 我送了 G 和 T, T 被 DECLINE, 可是 T 分已经到了学校, G 还没到, 是不是因为 T 被拒, G 也送不了了?

A: G 跟 T 是两个不同的 Service 在处理, 他们之间没有关系。你的 T 被拒, 你的 T 成绩处于冷冻状态, 而跟你的 G 成绩没有关系。

Q: 如果送分过程中代码输错了怎么办?

A: 同样可以打人工电话解决。比如送分的时候输错了学校代码, 打这个电话跟接线生讲, 他可以帮你改正 (当然前提是成绩还没送走)。另外, 也可以给 ETS 发 email 查询, 但几天后 ETS 才会处理。

Q: 关于 GT 送分, 学校未收到, ETS 会免费再送一次么?

A: 应该可以的, 打人工电话。不过有的人试了不行。

Q: 我在 5 年内考了 2 次 GRE, 送分的时候是不是全部都会送给学校?

A: 是的。你不可以选择送某一次考试的成绩。ETS 关于这个的说明: You may elect to send only General Test scores, only Subject Test scores, only Analytical Writing Test scores, or all scores, but you may not elect to have only scores from a specific test date reported. 你可以选择只送某个部分的成绩或者 combine, 但是不能选择考试日期。

Q: 我一次送了 6 所学校, 那么是不是每个学校都能看到我还送了哪些学校呢?

A: 否。他们看不到你还送了其他哪些学校。

Q: 如果 SUB 没有与 General 合并, 寄 G 成绩时, 会不会自动合并呢?

A: 不会。如果你 SUB 和 General 考试填的信息一样, 一般 ETS 会自动将你的两次成绩合并。但如果你两次填的个人信息有些不同, 或其他原因, 可能 ETS 会认为不是一个人, 没有把成绩合并, 结果寄成绩会单寄 General 或 SUB。这个情况的标志 ETS 在送分给学校的同时, 寄给你的 score report 上只有 general 或 sub 的成绩, 而实际应该是二者都有的。

第四章 套磁与面试

在申请过程中，各种纠结和等待接踵而至，无论是在选校阶段，还是网申阶段，抑或申请完毕，在焦虑中等待面试、offer，我们都不得不面对海量的信息，筛选真伪，对于各种建议，是听取，还是仅作参考，完全掌握在我们自己的手里。对于本章内容，由于弹性比较大，很多的实例只能是作为参考，毕竟，我们只能站在申请者的角度揣测，世上也没有完全相同的两片树叶。当我们的申请结束，并有意回首总结过去的申请时，才有权判断自己的抉择是否正确。

当一切尽是未知时，唯有采取最积极的策略，争取最好的结果，苦苦地等待和铺垫之后，自会是“山穷水尽疑无路，柳暗花明又一村”。

4.1 套磁

4.1.1 何谓“套磁”

➤ 何谓“套磁”？

在百度百科上做下面解释：北京方言，也作“套瓷”。意思是套近乎，搞好关系。“套磁”是留学申请者较为熟悉的一个术语，专指留学申请者和申请学校的有关教授通过 Email 联系，并通过联系达到增加自己被录取和获得奖学金的机会。

➤ 套磁大致可以从两方面来分类：

一种是与申请学校联系，询问寄送材料是否到齐，申请结果何时给出，这样的问题一般直接发给小秘就好了，以下面一封信为例：

Dear ***,

Hi, this is ***. So sorry to interrupt you. I have sent my application materials to your department. I want to know my application status and when I could be informed your final decision. Thank you again for your kindness in advance.

Yours,

***.

一般情况下，小秘的回复会比较简单，有些必要的问题可以通过自己的网申系统找到答案，最好先确认需要询问的信息不是申请 FAQ 中轻易得知的。

为了礼貌，即使是对于小秘的回复或者普通的通知邮件也最好及时回复，毕竟以后会有很多机会与小秘打交道呢。有些同学因为在过节给小秘发邮件祝福而被赞许，留下深刻印象呢。

另一种套磁是我们最常见的，也是最需要讨论的：向教授陶瓷。在本节主要讨论这种情况。

对于套磁，不同的人有迥然不同的结果：很多人陶瓷成功，完美飞跃，成就典范；但更多的邮件会石沉大海，乃至对申请产生负面影响。

总体来讲，英联邦教育体系的国家，一般教授有很大的招生自主权，基本只要获得教授的首肯，录取和奖学金就没问题了，研究生院、系里只是走过场的。典型的代表有英国、澳大利亚、新加坡、加拿大，申请这些学校，套磁的效果很大，甚至有的专业非套磁不可；而以美国为代表的学校，招生的权利就因学校、专业的不同而不同，以化学为例，Princeton 等大学的套磁效果就不如 UNC, Purdue。

一位教授专门介绍他对于套磁者的提醒，部分摘自下面：

*If you keep your e-mail short and to the point, you are more likely to receive a response. Why are you writing? What do you hope to get in a reply? The recipient should not have to guess.

* I consider it rude when I receive e-mail that was sent to everyone in the department. We do talk to other faculty members!

* Do not say you are interested in my research, then go on to say that you want to work on my project.

* Acceptance into graduate school is done by people examining your file. I have NEVER heard of someone being accepted into a program because of an e-mail that he/she sent.

总之就是要 professional, short and specific, 弄巧成拙就不好了。套磁成功需要的精力、耐心和技巧。

4.1.2 套磁 FAQ

一、陶瓷是否必要？

对于想申请 RA 的同学来说，套磁是必要的，只是时间早晚的问题。在 Prof. 最终决定 RA 之前，肯定要对申请人的背景有比较全面的了解（或者是电面，或者是给你出一定的题目让你做）。没有人会把 funding 给一个自己不熟悉的人。因此，如果想取得 RA 的话，最好还是早点套磁。

对于这个问题，要再细究一下，是否陶瓷与对方学校的审核材料的机制相关，有些学校套磁几乎没有用，还有的学校套磁的作用非凡，这些具体的信息可以请教师兄师姐，了解不同系别的情况。

二、什么样的情况需要套磁？

一般来说，对于申请条件有明显短板的申请者，套磁作用巨大。比如，英语成绩存在短板，可以通过套磁争取面试机会，证明自己口语能力；如果 GPA 一般，科研能力比较强的，套磁时谈谈科研，会很专业，弥补成绩的不足。假如各方面条件都很平均，没有特别吸引眼球的内容，仅仅是海发邮件，一般作用甚微了。

三、套磁的对象？

首先，可以了解一下招生委员会的成员，如果能跟招生委员会老师联系上，而且恰好他的研究方向还比较合适，这最好不过了。

一般，可有 Prof. 和 Assistant Prof. 可供选择，而且各有利弊。Assistant Prof. 一般需要晋升，招生人数比较多，科研上心，将来比较严苛；Prof. 功成名就，不会那么急于招生，但会从长远发展的角度带人。

四、套磁步骤是什么？

主要分为三个阶段：

第一阶段：了解

询问是否招生（其实就是委婉地问有没有钱），介绍自己的兴趣和背景。

这一部分可以如大家常说的，群发，尽量避免在一个系重复套的可能性。这封信很可能会石沉大海，所以，大量浏览网页是必须的。

第二阶段：深入

运气不错，收到了对方的积极的回复，也许只是模板回复，也不要放弃机会。这个阶段，可以向老师展示你 unique 的一面，讨论科研，确定方向是否合适等等。

第三阶段：面试

到了一定阶段，可以自己提出，或者有对方提出面试的要求，进一步考察你的背景。如果定下面面试时间，多多了解一下老师的背景，大量读文献，做足功课才好。这时是争取 offer 的最佳机会。

五、套磁一般什么时候开始？

一般学校是 9 月份开始新的学期，这时 Prof. 开始有下一年的招生计划，也为以后的招生开始准备 funding，因此套磁可以从九月份就开始。到了十月、十一月，套磁人数激增，收到回复的几率降低，有机会也已经被别人占尽了。

这里要强调的是：套磁的第一阶段和第二阶段最好放在你最终选校之前。因为通过第一、二阶段已经能把一些不招人的 Prof. 和对你不是很有兴趣的 Prof. 去掉了。有利于集中有限的申请费用到希望大的学校上去。

六、陶瓷的优劣？

优势：

可以确定有些老师是否招生，从而调整选校。申请费要用在刀刃上，假如很有幸得较早的拿到口头 offer，会是一件省力又经济的办法；

学习一些专业知识，这是附带的收获，阅读大量文献，了解很多方向后，自会增加知识储备；

及时掌握申请状态。

劣势：

比较费力，这毋庸置疑，在前期的调研中，会花费大量的精力，而且，没有人能为套磁允诺一个好的结果，到最后可能会是竹篮打水一场空；

如果套磁不当，有可能会被列入黑名单，比如因邮件不当而被列入黑名单。

七、陶瓷一般要多久回复？

一般第一封 Email 回复时间比较长，有的 3、5 天，长的有 1 个月。等待回信一定要耐心点。Prof. 不像小秘成天没事就刷邮箱，而且对于陌生人的来信可能不会那么快的回复。但只要第一封 Email 成功套上了，以后回信就会快很多了。

八、陶瓷几大误区：

误区一：套磁全能

不要过高估计套磁的作用，也不要同一封套磁信群发给每一个老师，记得检查又检查，套磁不是全能的，套磁信也不是万能的。

误区二：越多越好

美国人通信切记简短，直来直去，一般 Email 不要超过 200 字。在第一次套磁也不要再在附件里附上自己的 PS, CV 什么的。套磁的风格并无统一格式，每个人做法不同，但应该注意不要烦别人，不要催促别人，言语要简单明了，意思表达明白即可。

误区三：强调优秀

过去的成绩和专业背景应该加以介绍。TOFEL 不必太讨论，因为它太基础了，你 TOFEL 好了，也不能说明你其它方面就行。GT 好是太应该的事情了，不值得拿出来。总之，学科基础与研究水平才是讨论的重点。

误区四：经验不看

套磁的内容主要介绍自己研究经历和以后的计划，突出自己有的特长，如果你对教授的项目熟悉，那可以表现出来，但是千万记住不要不懂装懂。如果你没有研究经历（坦率地讲你的机会就损失一大半），那就做简单的介绍让老师认识你。研究经验可能听起来很难得，但其实大学阶段的论文也是可以的，这些论文是没有发表过的也可以，但是论文的研究内容是一定要有的。如果你实在是什么也拿不出来的话，那么可以详细研究下教授的研究，某些教授介绍页面写得非常笼统，你可以到数据库中查下他最近发表的文章，了解一下教授研究的领域，等你有一定的理解或者想法了再和教授交流，着重谈谈未来打算。

误区五：死缠烂打

如果你发邮件给教授，教授没有回复的话，千万不要鲁莽地打电话给教授。在国外学习过程中，老师往往不喜欢学生打电话问他们事情，更何况你还只是个申请者。如果超过一周都没有回复邮件，那基本上可以确定他们不会回复了。请勿发更多邮件去催问，即使你很心急。因为发的邮件过多，会让教授产生厌恶情绪，可能教授不回邮件的原因是去度假了，所以当他回来一看邮箱里面有你八封信，他一定很不爽，这样你的机会也会丢失。

误区六：多发邮件

有的学生会给一个系的多名教授“群发”邮件。其实这样是错误的，教授不会讨论各自准备招谁，但是准备录取者的名字会被传阅的，这个时候哪个想要你的教授看到你的名字被其他教授写上去了，情况可不好。一个系一两封最重要的教授就 OK 了。另外需要注意的是邮件中不要使用附件，除非是教授让你发的。

4.1.3 套磁怎么入手

➤ 模板套：

草拟一封自己的模板套磁信，其中大致包括你的背景，突出自己的优势，另外附上自己的个人主页，海发给一批可能对你感兴趣的老师即可。

这种套磁手段最为简单，作为鸟枪法，命中率也会很低，一旦收到了积极的回复，就可以继续往下走了。

➤ 学术套：

对于科研牛人，自然可以直接亮出自己的科研成绩，把 paper 亮出来，对方发现你极具天赋，于是双方情投意合，愉快地进行下去。

想要拿到 offer，上面的模板套最终也会向学术方向靠拢，需要阅读大量文献，提出一些自己的看法和规划。前车之鉴“套磁的成功与否取决于前期的准备程度”，毕竟是要去做 RA 的，真材实料的干货才会真正受到青睐。

➤ 导师推荐：

特意将这一情况列出，是鉴于这一方式的成功率极高，而且，是最为省力、经济的方法，一旦用得好的，便可免去申请的苦痛了。俗话说得好，内推这件事情是国际通用的，如果自己的导师恰好有一个学术好伙伴在美国，恰好你在实验室又卖力，干得不错，导师完全可以给你物色到一个好去处，知根知底。（提醒：申请之前最好找到时好好问一下，有没有推荐的好去处啊，自己的情况怎么办才好啊，老板会乐于伸出援助之手的）有些美国的老师发现你的导师工作做得很好，会跟他发邮件要学生的；即使导师跟对方的 faculty 关系没有那么铁，学术交流的原因，总会有所了解的。

有了导师的推荐，套磁信的力度会大大地加强的。

➤ 面套：

如果有机会出去交流，或者在一场报告会上无比投缘，当面跟教授交流一下，比起那些邮件什么的要直接多了。

➤ 反套：

有时候，你会收到申请学校导师的邮件，希望你能到他那里干活：导师可能比较缺学生，或者是你足够优秀。这时主动权回归到自己手里，慎重决定。

在国外一位教授的网站对套磁者提出这样的忠告，也提醒我们从哪里开始套磁，在套磁信里说些什么：

I am SOMEWHAT interested in: **Your awards/academic honors, academic records, GPA, GRE score (2200+), experience.**

I am HIGHLY interested in: **Your publications, research interests** (have supporting evidence for your claim; don't just claim you are interested, unless you actually have done some work in the area).

.....

对于他来说，不受欢迎的邮件 (**Unwanted email**):

Respected sir,

I am very interested in going to the US for higher studies. I am seeking admission and financial assistance in your esteemed University. I am very interested in artificial intelligence and computer architecture. I have programming experience in C++, C and Java. I am also familiar with several software packages in the Windows environment (MS Word, Excel Spreadsheet etc.). I also have networking certification from NOVELL. My GRE score is 2050, and I got 99 percentile in the TOEFL exam. I request you to spare a few moments from your precious time to go through my attached resume.

Sir - if you are kind enough to offer me assistantship, I promise to work very hard for you. I have a very good academic record since primary school. Alternately, can you tell me what my chances of getting assistantship from your department are? Can you kindly inform me about the last dates for summer term 2002 before which I can apply? Thank you for your valuable time,

Yours obediently,

My comments:

I simply delete these emails, which I consider garbage. The person seems to be **too obsequious and flattering**. In the emails that I do read (occasionally), I do a first scan for keywords like "precious", "respected" etc. deleting the email if I find one. Obviously the person is **not professional enough**. The person is interested in **artificial intelligence and computer architecture** - these are quite unrelated areas, making me think that he is trying to cover as many professors as possible to get aid from any possible source. Besides, he does not have anything in support of his claim

对于仅仅询问申请者的录取几率的邮件，教授同样会选择忽略掉 (**Highly undesirable email**):

Respected Sir,

I am applying to a few US Universities for higher studies, including your esteemed University. I am a fourth year electronics engineering student at XYZ University, India.

My undergraduate GPA is 3.2/4.0. I obtained 2000 in my GRE examination (V: 500, Q: 800, A: 700), and 456 in the TOEFL. Can you spare some valuable time to assist me in determining what my chances are for assistantship in your department and in other Universities? I will appreciate any help from you.

Sincerely,

My comments:

This letter is at least as bad as the previous one. It too looks **excessively obsequious and unprofessional** with words like 'respected' and 'esteemed'. I will not respond to queries like this, even if I could possibly "**determine their chances**".

教授比较倾心的邮件类型 (**Excellent email**):

Dear Prof. Das,

I am applying to KSU (amongst other places) for a Ph.D, and I am very interested in your research areas. I would like to explore the possibility of doing my research with you, with financial support. One possible area that would interest me a lot is in applying Tikhonov regularization to your problem in computational neuroscience, since I understand that neural data can be very noisy, and yet sparse. It is a reviewed publication. I have attached a copy of the article in .pdf format.

If you have available funds, and are interested in my application please let me know soon.

My comments:

This is a **straightforward** letter from someone with a genuine interest in my area. He is an exceptional candidate. He has evinced **a keen desire to learn**, and already has considerable mastery over my area of research. If I have any funding available, I would definitely try my very BEST to get this person. This person may have an MS degree, while many applicants have only a BS degree.

从上面可以明白，套磁归根结底是要展现出自己在做科研方面的能力，不管从何处入手，总要花足够的耐心想好自己能做些什么。上面的邮件可以作为最基本的套磁模板，也可以根据自己的专业和对方导师的情况，酌情改变。

4.1.4 套磁技巧

我们先从一个成功却很艰辛的套磁案例开始吧：

同学 X 先是拿到了某大学的 AD，因为申请的是 Master，没有足够的 assistantship，X 在 3 月 28 日发了第一封邮件，详细阐述了自己的研究方向，研究经历，提出自己在这一领域的想法；

第二天一早，X 收到了教授的回复，透漏一点点兴趣：“What is your study

plan?”X 抓住机会，给对方发过去回复，表达了两方面的意思：1.我的研究方向和你类似；2.我想读你的 PhD。

一等是十余天，没有任何回信。4月10日，X又给对方发过去一封问询：自己和别人并不相同，我很热爱科研，一直没有放弃，希望您能继续注意我.....

教授告诉他，他还是有兴趣的，希望能做些 Advanced topics，不过一直在申基金等等。X 马不停蹄地继续表示了对教授的充分理解，并表露衷心，任劳任怨。

又是毫无结果的 20 天，希望逐渐渺茫。4月28日，X 再也按捺不住，继续跟教授联系：虽然我成为您的学生机会很渺茫，我仍要告诉您我还没有 assistantship，我一直等着您的回音啊.....就像是一封告别邮件。

本以为就这样结束，教授再次给了回复：我最近旅行去了（可能是托辞），最近正在申基金，一旦拿下，还是很想资助你的，期待我们的合作。一切都朝着比较好的方向发展了。X 的回信口吻也变得积极，期待有机会相见。

再次被晾了十几天，但这次被晾意义是不一样的，毕竟给了很大的希望。5月13号，邮箱里的信是短短的一句话：“Are you still interested in joining us?”一切尽在不言中，机会来了。X 再次表了忠心。

“When can you come?”

“I will offer you an assistantship.....”

故事圆满地结束，长达三个月的拉锯战，从无到有。事实证明，AD 是可以变成 assistantship 的。

套磁技巧与注意事项：

- 1、第一封信不需要写太多内容，只要介绍一下自己的专业背景，询问一下是否招生即可。给对方抛出问题，才能让对方比较简单、直接地作答。
- 2、如果申请系别有科大的老师，老师可能会帮我们一把的，这时，记得用科大邮箱，也可以在标题上标注 USTCer。
- 3、过年过节记得给老师发封邮件祝福，可以做些贺卡，把漂亮的实验结果附上。有同学套磁成功后给老师发自己唱歌的 mp3 文件，像跟好朋友一样分享，说明自己课外生活丰富（这种境界比较高）；也有同学在教授主页上看到他家庭的照片（妻子很 pretty），便在情人节给对方发邮件，祝他节日快乐。
- 4、最后一封信一定是自己发出去的，礼多人不怪。
- 5、不要轻易承诺，易损人品；也不要太相信套磁，没有 offer 就没有定论。

收到这样的回复怎么办？

- 1、比较积极的回复：回答招人，而且要你的简历。

Thanks for your interest in our academic and research program. Yes, we have

opening for research assistantships in***. Your *** skills are definitely helpful in *** research. Enclosed is a description of my current research activities. In addition, we will start additional research activities in the next few months.

As a first step, please send me your resume as soon as possible.

2、一般的回复：只回答招人，没要你的简历。

Yes, we are accepting applications for admission in ***. Information on the transportation engineering program can be found at <http://www> that website includes information on classes, admission policies, and degree requirements. Information on our research program can be found at <http://www>. Let me know if you have any further questions.

这样的回答至少能让你确定 Prof.今年招人，不花冤枉钱，没套上也并不意味着没戏。

3、没回复，默拒

不同的 Prof.有不同的招生习惯，以一个陌生人的身份去询问，不回复也是很正常的事。即使陶瓷没回复也不要灰心。对于自己十分想去的学校可以换个 Email 再试试。

接下来的阶段可能会有：

电面邀请：

I got your email forwarded from Dr. XX. Are you still interested in applying Our School? If yes, what time is OK for me to call you? Or we can use Skype, or Google talk, or Yahoo messenger for our conversation. Please let me know.

或者：

I reviewed your resume and also visited your web site and noticed that you already got your GRE results. Please, apply officially and let me know the status of your application.

能走到上面的步骤就已经很不错了，希望很大。当然，面试不仅仅可以由对方提出，如果两个人聊得很愉快，也可以自己主动提出来，我们聊一聊吧。

4.2 面试

4.2.1 综述：

什么情况下会发面试？

1、校方认为你达到一定标准，但还需要进一步考察

2、通过套磁，教授对你很感兴趣，发出面试邀请

3、你主动向教授要求面试

面试的目的是什么？

1、考察英语交流能力

2、考察是不是适合做 TA

3、考察兴趣所在（有些教授比较看重你是否对这个专业真的感兴趣）

4、Connecting two minds

面试大致分类：电话面试，skype 面试，校方派教授来大陆面试，本土面试

4.2.2 面试注意事项

➤ 面试之前的准备

1、面试中口语很重要，之前一定要勤加练习，做到可以脱稿流利地讲出所有内容。但绝对不是背诵，这样才能在紧张的时候也有话说。哪怕是电面，也要把东西记在脑子里，照着稿子念容易乱掉节奏。

2、假期里每天看一遍邮箱，防止回邮件时间太晚，错过好的面试时间，仓促面试。

3、如果面希腊老师和印度老师，建议提前听听印度电影，否则第一次听到会很难适应。

4、相当一部分面试会基本围绕 research 进行，so please get yourself prepared.

5、准备好万一冷场时，你要说什么。很多面试教授自己面人的经验也不丰富，于是大眼瞪小眼的冷场是很有可能。这个时候可以问他关于他研究的相关问题，或者进一步介绍自己。所以在面试前要至少看一下面试官的研究方向。

6、准备的时候看一下基础概念，要能够总结这门课讲了什么，有什么应用，尤其重要的是准备几个生活中的例子，因为有可能面你的老师对你的专业并不了解。面试的时候主动引导话题，即使他没问例子也可以抖出来。

7、准备的时候不要觉得某些问题很好答就不细想了，真正到说的时候会结巴。

8、准备好面试最后的问题。

➤ 面试之中的小贴士

1、在面试里不要埋怨学校不好，更不要指责任何环境，要 all positive。

2、面试不宜说太快，说清楚，流畅就好。

3、面试的时候展示自己很重要，但是没有把握的东西宁肯说自己不清楚也不要乱说。说出去的话一定要有把握。而且一定要明白对方意思再答，听不懂就说听不懂，多问几遍 pardon 也比云里雾里地乱扯强。

- 4、Skype 心得：尽量看摄像头，不看屏幕。这样才有眼神交流；注意延迟的问题，之前可以和面试官确认一下是否存在延迟，如果有的话可以提醒一下面试官。
- 5、热情一点，有问一句答三句的热情，但不能走题，答案首先要直接，让面试官觉得你是在回答他的问题，其次是合理的延伸。根据情况，合时宜地和面试官调侃可以轻松氛围。
- 6、有了客观问题一定要及时提出，比如话筒、信号等问题。
- 7、如果问有没有 offer，不要说谎，实话实说。
- 8、面试不但是体现学术背景，也是体现个人魅力的机会。最起码的要求是：说话响亮清晰，抑扬顿挫，说得慢、有小语病都不要紧，语气程度变化很重要，要有激情；腰板挺直，坐端正，大气一点，不要勾着腰；衣着正式整洁，很多香港同学面试时都会选择全套西装，相比之下大陆学生略显随意；刘海不要太长，胡子刮干净，眼镜擦干净，脸洗干净；眼神交流一定要有，有的同学说话一紧张就盯着桌子或别的地方看；要注意起码的礼仪，比如不要主动握手，手要干净，不要插话，对华人教授也应主动先用英语打招呼，走时要感谢提供面试机会等等；手不要乱放，不要有太多小动作；在走廊等待等时候的细节也要注意。
- 9、面试中可能会遇到各种奇葩问题，比如人家问你爸干什么，那孩子说搞机械的，但具体就说不出来了。面试官把他骂了一通，说你爸在外面拼命挣钱，你竟然不知道他干什么。还有个女生，被问到有无 bf，答曰 no。面试官居然无耻追问 why not。总之，大家要做好充分心理准备，enjoy 面试的过程。

➤ 面试之后的感谢

一定要记得在面试后发一封感谢邮件，以示礼貌。

4.2.3 面试问题集锦

一：个人类

- 1、介绍一下自己 (personality)，及 family (有可能有)
- 2、针对你的特殊经历的相关问题
- 3、合肥怎么样
- 4、介绍一下 teaching experience
- 5、毕业后你想做什么
- 6、你喜欢什么课，不喜欢什么课
- 7、你如何克服经历过或者能想到的困难之类的问题(有几份面经中提到了此点)
- 8、你的实验室的大概情况
- 9、对未来的规划 (career、PhD 生活等，概率较小)

二：专业类

- 1、在 Project 中你做了什么，并可能会针对此有细节性的问题
- 2、你的科研兴趣是什么
- 3、What are you working on now in your lab?
- 4、与专业有关的基础问题（需要能用英语表述一些基本概念）
- 5、你的 background（要记住一些复杂课程的英文名称）
- 6、阐释科大的 grading system

三：学校类

- 1、为什么是这个学校、这个专业、这个教授...
- 2、还申请了什么学校，以及 offer 情况，以及你的选择标准。如果我们给了你 offer 你会不会来

4.2.4 面试精彩片段

- 1、向自己熟悉的方向转移话题

一上海某校生院师兄在 Harvard 面试近尾声时提出：能有和你们这些教授交流的机会非常难得，我能不能和你们 share 一下我最近的 idea？（面试官已经很疲惫时慎用。）

- 2、提前调研面试官的兴趣爱好

一小段面经(2013):

之前通过校友了解到即将面试的这个老师很喜欢数学好的孩子。过程如下：

我:我很想走工程方向，而且**数学不错**。你应该会想问我为什么本科学化学？（引导老板往我设计的方向问问题）。

Prof.:嗯，说说看。

我:化学让我有好的基础，这样可以选择交叉学科作为研究方向。你看我有做过很多不同方向的东西，但我发现化工方向是最爱。

Prof.:嗯，对。我看你没有学过流体的专门课程，到我们学校要学四门课，其中数学课我觉得你没什么问题，但流体的课程你可能比较吃力，所以你是否有机会在本科再学一门流体的基础课？

我:恩好的，我准备在下学期选修工程学院的流体力学。（**新话题，为了讨好老板**）我了解到你之前在工业界工作一段时间，为什么要回到学术界当老师？（对面试官的调研很充分啊，而且已经充分把握了主动权了，很多问题都是自己发问的）

Prof.:我之前想学物理，老爸说化工好找工作所以修了化工。后来去了公司，公司里面都是用已有的方法去解决问题，比较 boring。所以最后还是做自己想做的事情。

我:这样的选择需要勇气。

3、用敏锐的观察力增加亲切感

20 系的师姐面试时看到办公室后面有一幅画，问是不是她家宝宝画的，很漂亮，顿时好感度大增。

第五章 护照与签证

5.1 护照

护照（passport）是一个国家的公民出入本国国境和到国外旅行或居留时，由本国发给的一种证明该公民国籍和身份的合法证件。护照一词在英文中是口岸通行证的意思。也就是说，护照是公民旅行通过各国国际口岸的一种通行证明。所以，世界上一些国家通常也颁发代替护照的通行证件。

5.1.1 需要材料

申请人居民身份证、户口簿及复印件（正反面在同一页纸上）；在居民身份证领取、换领、补领期间，可以提交临时居民身份证。

免冠照片一张以及填写完整的《中国公民因私出国(境)申请表》

5.1.2 办理流程

1、户籍不在学校的同学

直接凭身份证、户口本和上述必需材料去户籍所在地的出入境管理局办理。

2、户籍在学校的同学

a、复印一张身份证复印件（正反面在同一张纸上）

b、去行政楼 625 室领取本科生出境审批表

c、填写该申请表,其中需要班主任（两个班主任都行）、院系党委书记签署意见，然后交回到领表的办公室盖章

d、携带申请表第二联和身份证到科大学生户籍办公室（学生服务中心 107 室）打印户籍证明

e、携带该证明到合肥市芜湖路派出所盖章（从科大打的过去约 7 元，或 10 路车到“四十八中”站下车往回走约 200m）

f、携带盖过章的证明到合肥市公安局出入境管理局（霍邱路与六安路交叉口）（从芜湖路派出所打的费约 7 元，或 10 路车到“长江饭店”下车，然后穿过长江路右拐，直到六安路路口，沿着六安路走，直到霍邱路路口，旁边有中信银行）

g、直接上 6 楼，之后的基本流程如下：

咨询、领表→填表、照相（费用 35 元）→领号（填好表后一定要记得在咨询处领号）→等待叫号→交表、户籍证明、身份证复印件、护照照片，交验身份证，对着摄像头拍照→缴费（200 元）→（申请护照正常时间为 15 个工作日内，户口迁到合肥未满十年者，公安局会发函至原户籍所在地，耗时约 5 个工作日）领护照。

注：护照有效期

中国的因私普通护照，未满 16 周岁人员有效期为 5 年，16 周岁以上为 10 年；《护照法》取消了延期规定，护照到期后直接换证。

5.1.2 公证办理

这个也要看自己考虑，有很多人说没必要，各个学校要求也不同。一般常做的几种公证是：

- 1、出生公证
- 2、亲属关系公证(父母探亲的时候要用)
- 3、无罪公证
- 4、未婚或已婚公证(如果回国结婚好像要用到这个)

➤ 出生公证

概述：出生公证，是指具有涉外公证业务权的公证处根据当事人的申请，依法对当事人出生的法律事实给予证明的活动。出生公证主要用于当事人办理移民、出国求学、谋职、继承财产、办理入籍手续等，是出国人员必备的公证书。

当事人办理出生公证，应向其住所地或出生地的涉外公证处申请。已在国外的当事人，应向其在中国最后住所地公证处提出申请。

需要材料：

- 1、身份证、户口簿。
- 2、出生证或医院根据出生档案记载出具的证明。
- 3、在校学生，由其所在学校出具证明。
- 4、一式 2-3 份的近期正面免冠照片。

注：

《出生公证书》的内容上证明申请人的姓名、性别、出生日期与地点、父母姓名等，出国出境人员办理出生证明书的公证，须向公证处提供本人户口簿、居民身份证或其他身份证、本人的出生证原件、若无出生证的话，须向公证处提供工作单位或街道办事处或乡（镇）政府（学校）出具的证明，证明要详细写明其姓名、性别、出生年月日、出生地点、生父母姓名和现在住址。提供了以上证件材料后，申请人须按要求填写由公证机关制发的公证书申请表，回答经办人对有关问题的询问。公证处经审核，确认申请人所提供的种种材料

没有疑误，便出具出生公证书。涉外出生公证书用中文写就，附外文翻译件（大多是英文翻译件，有些需翻译成所赴国家的文字）、两件都须有公证处的钢印，中文件上须有公证员的签名并加盖公证处公章。

➤ 亲属关系公证

概述：亲属关系公证是指国家公证机关根据当事人的申请，依法定程序证明当事人与关系人之间的亲属关系真实的活动。亲属关系公证书主要用于我国公民到国外定居、探亲、留学、继承遗产、领取抚恤赔偿金等事项。

需要材料：

a、当事人的身份证及复印件（即你和你父母的户口本和身份证复印件）。

b、如果户口在学校，这个证明由学校相关部门出具，内容就是证明你是XXX和XXX的孩子，很简单。若在老家，则需本人人事档案管理部门出具的盖有人事、劳资、组织专用章的证明材料。

c、当事人的亲属在境外，则还需提供境外亲属的来信。证明信参考样本中“域外亲属关系”一栏要求开具（不牵涉到境外问题可忽略此条）。

d、如果委托他人代办，受托人还要提供当事人的委托书及受托人的身份证及复印件。（自己去办也可忽略此条）

注：

a、公证书中关于亲属之间的称谓，应使用我国法定的和习惯上的统一称谓，不得使用地方方言。

b、有的国家要求赴该国自费留学的我国公民提供包括所有家庭成员的亲属关系公证的除外。

➤ 无罪公证

需要材料：

当事人的身份证、户口簿

当事人户口所在地派出所出具的未受刑事处分证明

带上以上材料去公证处办理即可。

➤ 未婚或已婚公证

1、未婚公证：需携带区民政局未婚证明，本人身份证、户口簿及复印件到公证处办理。想在国外结婚用，有效期为一年半。

2、已婚公证：需携带结婚证书及复印件，夫妻双方的身份证、户口簿及复印件（公证书若需贴相片，提供每份一张夫妻双人照（2寸4张）），护照，民政局结婚发票到公证处办理。

5.1.3 体检与打针

一：体检

体检是国家对所有出国人员的要求，去出入境体检后会获得一个小本本，作为健康证明。海关会随机抽查的。（该证明有效期是一年）

二：疫苗

打疫苗是学校与州法律的要求，一般每个学校都有相应的表格，需要下载下来，所以在没有拿到纸质 i20 的时候其实也可以体检与打疫苗。打完疫苗将表给医生填写，会有费用。（关于打疫苗，医生的说法是难免有副作用，所以能不打就不打。大家看看学校表格上哪些可以 waiver 的尽量不打，一般只要把 required 解决掉就可以了）

三：地点时间

以上所有的体检+打针可以在安徽出入境检验检疫局完成。

地点：芜湖路气象局对面（离稻香楼不远）

电话：62856539

时间:体检：周一至周五 8：00~11：00，体检结果于第三个工作日领取。

如果要做 ppd(结核菌素试验)，那么只能在周一、二、五测试。

四：体检前的注意事项

- 1、空腹，也不要喝水
- 2、携带 5 张两寸近期照片（如果体检，只需要两张，但外加疫苗就需要再加 2-3 张，建议直接洗一版两寸照片即可）
- 3、携带身份证（护照没用到）
- 4、学校的表格，交钱的时候要拿给工作人员，工作人员会进行填写，或者指导填写。
- 5、费用：397（体检）+100-400（疫苗）元
- 6、之前注射疫苗的本子，如果没有也可以重新办理，但有会省去很多事情，因为可以直接根据本子把已经注射过的疫苗进行登记
- 7、带上吃的过去，或者在检疫局后边的小巷子就有很多早点，抽完血赶紧吃点东西，打疫苗据说不能空腹。

五：注意事项

- 1、打疫苗不能生病，所以要挑身体好的时候去
- 2、如果学校要求打乙肝疫苗，但是自己又没有打过的相关证明，需要在体检时加测乙肝五项，看看是否有抗体。如果没有抗体，需要打疫苗。
- 3、为避免或减少预防接种反应的发生，每种疫苗均规定了哪种人不能接种（疫苗的禁忌症）。在接种前接种医生有责任向你告知疫苗的禁忌症，可能出现的反应以及注意事项等。所以大家要关注。
- 4、女生例假期只会对尿检有影响，但是也没有关系，只要告诉她就可以了。

➤ 简单流程

体检很快，最耗时间的是排队交费，因为每个人都要登记个人信息，所以大家尽量 8 点之前就到，不然排队很纠结。

- 1、大厅排队，把 2 张照片、身份证、学校表格给工作人员，然后旁边交费。

2、体检，整个过程比较快，也比较简单，建议穿容易脱的上衣和鞋子。左边的楼是体检的，一楼是 X 光，二楼是验血等。

3、体检完交表，然后到咨询台把学校的疫苗表给工作人员，在她们的指导下选择需要打的疫苗，然后填表、签字，付费等。

4、打疫苗：不同学校有着不同的要求，但是大致区别不大，同学们最好拿着打印好的表格去咨询台问一下，服务人员都非常的 nice。

注：

1、以伊利诺伊州为例，UIUC 要求有 MMR（麻风腮），Td、Tdap、TD、DT、DTP、Tdap（百白破）；而西北要求麻风腮，百白破以及 chicken pox（水痘）。如果有打过的小本本（但也需要 10 年内接种记录，并且需要登记费用），可以省去一些接种费用。MMR 是大多数都需要的，体检之后吃过早餐，即可接种 MMR。MMR、chicken pox 需要在一个月后接种第二次。

2、大部分地方也需要百白破，但是非常可惜的是，服务人员告诉我们，中国目前只有上海有成人百白破疫苗，并且需要 1k,如果办理了，必然是造假，所以建议我们到国外再接种，据说会便宜 60%。所以请各位联系自己学校的 health center 来咨询具体如何处理。

3、体检表通常都是在一个链接里，所以没有拿到 I20 也可以进行体检；

4、各种相关表格基本包括：immunization history、Tuberculosis(TB) Screening（结核）、Medical History。去的时候可以全部带上，但是其实只有 immunization history 是由他们填写的（医师填写的表都留有他们的签名地方，自己观察一下就发现了），填表需要另外缴费,可以在第二次接种疫苗时带上所有体检信息（比如检测乙肝两对半）来进行统一填写，体检时就不需要填任何表了。

5.1.4 财力证明

自费留学需要家里提供资金，提交申请的时候或录取之后，以及签证之前，都有可能被要求提交一份财力证明，也就是 affidavit of support，也叫 financial/bank statement/certificate；

一：用于申请的财力证明

提交申请的时候，绝大多数学校的财力证明都可以不交，如果被要求提交，可以明确告诉对方，在录取之后、学校给你 I-20 表格之前，你会补交，这样一般就没事了。如果学校里的工作人员还要求的话，为了省事，你就交了吧。办理的过程如下：

1、国内的银行，都有统一的格式办理留学财力证明，一般是中英文都办理在一张纸上，并且银行工作人员都是很严格地只提供本行的模板。

2、有些小地方的工作人员可能没办理过，或者新人不熟悉业务流程，所以你要盯着点，确认对方把该填写的中英文内容都填写对了。

3、财力证明里可以出示人民币数额，这个不是问题。

4、钱在谁的名下，谁就去银行开证明，开完之后，把下面这几行字打印出来：

To Whom It May Concern,

This is to certify that as Rong Huang's father, I will pay all the tuitions and fees

for her graduate study starting from fall 2010 semester at your university. I attach a Bank Statement of \$70000 for your review.

Thanks!

Signature: XXX

Print Name: Yaoshi Huang

Date: 12/01/2010

Rong Huang's personal information:

Gender: Female

Date of Birth: 01/01/1480

Signature: XXX

Date: 12/01/2010

注：有些学校会要求你填写他们自己定义的财力证明表格。

5、出示给学校的财力证明不必非得是父母或者亲戚才能开，实际上，任何人都可以。只要他/她有钱就可以。要是邮寄给学校的财力证明，无论是申请前还是录取后提交，学校都会妥善保存；确切地说，财力证明的数额，你只需要开学校要求的费用数目就可以了，尤其是在录取之后确定要去这个学校的话；如果不确定去哪里，也就是说不知道费用是多少，你可以取所有要申请学校费用的上限，一般情况下，4-5 万美元上限足够了。至于冻结多长时间，我建议大体上至少得撑到来年 4-5 月比较稳妥，也就是说，学校给你办理 I-20 表格的时候，你的财力证明依然有效。实际过程中，很多学校可能 3-4 月就给你录取通知，与此同时，自动给你开始办理 I-20。

二：用于签证的财力证明

前面说了，邮寄给学校的财力证明，任何人都可以给你开，但是签证时候的财力证明，是给签证官看的，就不能这么胡搞了。

首先，家里的钱不要乱动，有历史的“老钱”或者不动产之类的东西最有用，说明你的钱不是临时拼凑的，因此，最好至少提前半年到一年，要留足够的钱不要乱挪动。

其次，财力证明来自越亲近的人越好。签证的财力证明数目，我觉得按照学校要求的第一年数目乘以 2 也就是按照两年最稳妥，免得签证官问你第二年费用咋办你空口无凭；当然，你也可以按照读完你的 program 实际需要的时间和费用来算，有些人只出示第一年的财力证明，也顺利拿到了签证。

三：无论如何，财力证明不用公证

切记，任何银行的财力证明，都不需要公证！已经是银行正式文件了，美国驻华大使馆要查可以随时查。

5.2 签证

5.2.1 何为签证

1、签证（visa），是一个国家的主权机关在本国或外国公民所持的护照或其他旅行证件上的签注、盖印，以表示允许其出入本国国境或者经过国境的手续，也可以说是颁发给他们的一项签注式的证明。概括地说，签证是一个国家的出入境管理机构（例如移民局或其驻外使领馆），对外国公民表示批准入境所签发的一种文件。



2、护照是持有者的国籍和身份证明，签证则是主权国家准许外国公民或者本国公民出入境或者经过国境的许可证明。

3、签证一般都签注在护照上，也有的签注在代替护照的其他旅行证件上，有的还颁发另纸签证。如美国和加拿大的移民签证是一张 A4 大的纸张，新加坡对外国人也发一种另纸签证，签证一般来说须与护照同时使用，方有效力。

5.2.2 签证办理流程

一：接受 offer

耐心等待 I-20 表格，里面有关于时间，资金，专业信息和 SEVIS ID 的重要信息，是获得美国签证的重要凭证。

注：I-20 表格：申请美国留学的同学在拿到学校录取通知书时会连带收到 I-20 表格，I-20 表格是每位去美国读书的同学（F-1 签证持有者）入学和签证面试时的必备文件，用于证明申请赴美签证，证明申请者的学生身份、入学资格、以及学生合法工作的资格。

二：在线填写 DS-160 表格

DS-160 表格是阐述个人信息、赴美目的、时间、人数、资金来源等情况的在线填写表格。

填写的网络地址：<http://ceac.state.gov/genniv/>

申请过程：

1、在表格开始的第一页，请在右上角的语言窗口选择“中文”。这样，当你将鼠标停留在英文表格的每项问题时，表格会自动显示相应的中文译文。

2、当您点击“开始申请”键进入下一页时，请选择“北京，中国”或“上海，中国”等为您的申请地。

3、请注意：在填写过程中除名字可以用中文填写，其余所有内容必须用英文完整填写。

4、在填写表格时请注意保存。

5、如果您曾经使用过其它名字，在回答“您曾用过其它名字吗？”这一问题时，请选择“是”，然后输入您的姓及名字。如果您的名字由两个汉字组成，两字之间必须空格。

6、在选择旅行目的一项时，我们学生应当选择 F-1 类（即进入合法学校全日制学习的学生）

7、如果您以前去过美国，请在指定地方填写您以前的签证号码（以前签证右下方，红色的 8 位数字）。

注：

1、填写的最后一步需要在线上传 51mm×51mm 白底正面登记照。

2、填写倒数第三步“SEVIS Information”中的 SEVIS ID 是学校寄给你的 I-20 表格右上角的条码（以字母 N 开头，后接 10 位数字）。

3、填写完后要将确认页打印出来，要确认条码清晰可扫描。

三：交签证费

签证费是 160 刀，是交给美领馆的，交签证费时需要 SEVIS ID（I-20 表格上有印），所以要等到 I-20 表格后才能交签证费，签证费凭条日后面签要用。

交费网：http://www.ustraveldocs.com/cn_zh/index.html?firstTime=No

交费流程：http://www.ustraveldocs.com/cn_zh/cn-niv-paymentinfo.asp

科大学生可以使用借记卡在学校附近的中信银行 ATM 机交款。

四：预约签证

填写完 DS-160, 交了签证费, 就可以预约签证了 (预约确认信日后面签要用)。面签的时间一般是 5,6,7 这三个月, 六月份最多。

预约网址: <http://www.ustraveldocs.com/>

按照网站要求在线填表即可。

五: 交 SEVIS 费

SEVIS 全称为 Student and Exchange Visitors Information System, 是指学生及交流访问者信息系统。SEVIS 负责储存并报告 F、J、M 非移民的信息。

SEVIS 费用是 200 刀, 是通过美领馆的网站在线支付的 (这笔钱是交给美国移民局, 用于数据库的日常维护), 交这个费用也需要 SEVIS ID, 所以也需在收到 I-20 表格后办理。缴费确认页也需要打印出来用于日后面签。

缴费网址: <http://www.fmjfee.com>

按照网页的提醒填写即可。注意选择签证类型: F-1。

六: 面签

1、需要准备的材料

打印好的 DS-160 确认表 (含有条形码的那张), 彩色黑白都可以, 要在空白处写上自己名字 (含电报码, 可以网上查询), 家庭、工作地址、联系电话和邮箱; 打印好的面签信息确认单; 有效期至少一年的个人护照; Offer letter (打印的也可以); I-20 表格; 签证费凭条, SEVIS 费缴费确认页; 身份证、学生证; 学历学位证书 (中英文); 成绩单 (中英文); 在读证明 (中英文); 个人简历 (CV); 语言成绩单 TOEFL、GRE; 能够负担所有学费和生活费的资金证明及银行存款证明, 存期最好有半年以上。(资金证明要与定期存折对应好, 如果学校提供奖学金除外);

➤ 推荐携带, 非必须:

一些活期存折; 父母的工作收入证明、名片; 父母工作单位介绍 (册子, 如果有); 父母工资单和税单, 如果有, 要提供; 如果父母是法人的, 需要提供营业执照, 如果父母是股东, 提供公司的章程或其他股份证明;

2、地点: 上海美国驻华总领事馆

地址: (上海) 上海南京西路 1038 号梅龙镇广场 8 楼

邮编: 200041

3、面签流程

a、到达相应的使领馆后请先在外面排队, 在预约时间之前等候大约 30 分钟。

b、接受安全检查。不要随身携带任何电子产品, 包括手机。也不要携带背包、手提箱、公文包或手推童车等。申请人只能携带跟签证申请有关的文件, 装在透明的袋子里。

c、到指定窗口递交签证申请表和材料, 之后等待指纹扫描和签证面谈。等

候时间大约为 3 个小时左右。

d、如果您的签证申请得到批准，护照将在面谈后的五个工作日内邮寄到个人指定的中信银行。某些特殊情况，如申请需要进行行政审理、需补充支持材料或需要进行打假调查等可能会影响签证申请的审理速度并推迟签发签证的时间。

e、签证退还所需时间指签证官决定签发签证后，将护照和签证退回申请人所需要的工作日天数。但很多申请需要进行额外审理（Administrative Processing, 即 Check），申请人可能需要等待数周至数月。因此申请人需提前做好准备，尽早申请签证。

4、面签可能遇到的问题

- 1) What will you study in the United States?
- 2) What is your major? In what aspect of your major will you study?
- 3) What will you do in USA?
- 4) Are you going to study in USA?
- 5) When/where did you get your BS/MS?
- 6) What/where are you studying now?
- 7) How long will you study in USA?
- 8) Have you any scholarship?
- 9) What do you want to study in USA?
- 10) What do you do with your work for BS/MS/PhD?
- 11) What is your purpose for the visa?
- 12) What is your academic background?
- 13) How do you know this Univ.?
- 14) What is your plan? What will you do after graduation?
- 15) Give me three reasons that you will come back to China?
- 16) Can you explain why 90% Chinese students didn't come back?
- 17) Why do you choose this Univ.?
- 18) Why do you like your major?
- 19) Why do you want to study in USA?
- 20) Why do you want to pursue a doctor's degree?
- 21) Why do you receive financial aid from this Univ.?
- 22) What is the difficult class do you have?
- 23) What's the difference between your major now and major in USA?

5、面签注意事项

注意几个原则：东西不要带太多；面试时回答要简洁明了，不要说太多；要自信，回答要大声。还有一点要注意，签证时 VO 假定我们是去骗他们的，所以要态度诚恳。

“自信、真实、合理、具体”，是美国签证哲学的四项基本原则。

a、申请者在与考官交谈过程中，要随着谈话内容的需要适时出示相应证明材料，不要等到考官质疑询问后才有所反应，造成双方之间尴尬。

b、毋庸置疑，与申请院校在语言要求上设有门槛相似，面签时考官要考察申请者灵活运用外语的能力，因此，已经通过语言成绩要求的申请者，只要在面签时保持清醒头脑、以自信平和的心态与考官对答如流，相信这道语言关并不是难事。

c、面签考官除了检验申请者的语言水平，还要多方面考察申请者，以此来确认其是否具备一定的综合素质胜任国外学习生活。

d、申请院校或考官，尤其是“学校的评审委员”希望招收对于学校能有贡献的学生。因此申请人在面签过程中，应尽量表明自己的特质与潜力能够为学校带来一定贡献。

e、在专业选择及涉及就业方面，学习目的要单纯并具有合理性。没有移民倾向并且计划学成回国，是能够保障获得美国面签的条件之一。

f、在面试中,尽量拉近与考官之间的距离，让你们的交流氛围变得轻松、欢愉。但是切忌一点，不要开考官的玩笑。

第六章 出国准备

6.1 钱

6.1.1 基本概念

一：现汇

现汇指在国际金融市场上可以自由买卖、在国际上得到偿付并可以自由兑换其他国家货币的外汇。现汇是指由国外汇入或由境外携入、寄入的外币票据和凭证，在我们日常生活中能够经常接触到的主要有境外汇款和旅行支票等。

二：现钞

现钞指外币现金或以外币现金存入银行的款项。现钞主要指的是由境外携入或个人持有的可自由兑换的外国货币，简单地说就是指个人所持有的外国钞票，如美元、日元、英镑等；

➤ 现钞 vs 现汇：

a、现汇是以外币表示的可以用作国际清偿的支付手段。现钞指外国货币，包括纸币和铸币。

b、账户的收入与支出：现汇账户的收入是各种汇入或转入的现汇款项，现钞的收入一般是返纳的外币现钞；如果单位交纳外币现钞入其单位的现汇账户，需经过现钞折现汇的计算；同样，如果单位从其现汇账户上提取现钞，要经过现汇折现钞的计算。

c、利息计算：一般情况下，现汇账户按照规定的利率计算，单位现钞帐户不计息。

6.1.2 携带金额

一：全奖

奖学金并不是一来就发放的，一般需要 2 个月左右的时间来做缓冲，而且后面会提到，租房子，办手机，还有其他一些地方都需要 deposit（押金），一般的 deposit 至少需要上百或者几百美元的。有些学校可能还需要全奖的学生交杂费或者部分学费，可能还需要自己买医疗保险。还有就是刚刚来的时候，需要买一大堆东西，还有就是房租什么的，所以大致需要 3000 美元左右（如果租金特别高的地方，比如 New York City，还需要再多一点）。

二：自费

刚来就需要一次性交给学校一个学期(Quarter or Semeste)的学费(Tuition)和杂费(Fees), 然后还需要买医疗保险再加后面的生活费, 这种情况需要带的钱就会比较多了。

需要注意的是, “根据外汇管理局和海关总署的有关规定, 境内居民个人携带等值 5000 美元以下的外币现钞出境不需申报, 携带等值 5000 美元以上的, 需要向银行申领外汇携带证, 一般不得携带 5000 美元以上外币现钞出境。” 所以, 现钞的话, 大家需要注意一下不要带太多。现钞最好分开放, 但是一般海关是不查的。

另外, 在美国入境的时候, “按照美国法律, 如果您携带现金入境超过 1 万美金, 一定要向海关申报, 否则移民海关可以没收您的财产。”

美国海关为了防止洗钱有三种情形容易被没收财产:

第一种情形是携带超过 1 万美元以上 (或货币折合总量超过 10000 美元) 入境未申报者, 一经查出, 没得说, 大多数结果是全部没收, 这种情形多发生在个人身上。

第二种情形是化零为整, 这多发生在组团到美国的中国人身上。有的团组喜欢将现金集中起来交一个人携带, 金额超过 1 万美元, 但按照团员人数平均, 每个人又不到 1 万美元。这种情况海关如何看待? 没说的, 只要携带美元超过 1 万美元就得申报, 甭管你这 1 万美元将来是几个人花, 不申报麻烦就来了。

第三种情形是化整为零, 这种事情多发生一家人入美或是同行来美的人身上。最新的例子是, 一户华裔四口之家返美时, 安排每人携带 7000 美元进关。但被海关人员识破是一家人, 一家人入关只要携带超过 1 万美元就须申报。

6.1.3 带钱的方法:

一：美元现金

现在只要带上护照 (签证) 还有身份证就可以去中行等任何外汇兑换点兑换美元了。根据中国海关规定, 目前个人带现金不能超过 5000 美元离境, 美国海关的规定是 10000 美元以下不用申报。大家在兑换的时候注意不要只兑换百元大钞, 其实百元面值的纸币在美国很少见到 (有些地方甚至写明不接受 100 notes, 因为找零很困难), 多兑换一些 10 美元和 20 美元的比较, 最好还能兑到一美元的纸币。国内银行里面一般是兑换不到美元硬币的。美元纸币颜色比较单一, 一般是暗绿色, 也有些新版本的是土黄色, 而且各种类型的纸币大小都是一样的, 这点跟人民币有所不同。

二：国际信用卡

也就是由 VISA / MasterCard / American Express (美国运通) 等国际信用卡组织结算的由国内银行发行的信用卡。一般我们在交申请费的时候已经办了一张信用卡, 所以可以就带上这张卡, 如果觉得信用额度太小, 可以通过往卡里存钱的方式或者申请金卡来解决。一般在美国, POS 机消费这张卡都是没有问题的,

只是网上购物的时候，这张卡不是特别好用。这里比较推荐的是招行的信用卡还有建行的信用卡。

三：旅行支票（实际中较少使用）

旅行支票在中国银行可以办理。特点是安全可靠，兑换方便（在美国有上万家免费兑换现金的点，不仅是银行，酒店什么的都可以兑换）。最大面值有 1000 美元的种类，便于携带。若不慎丢失或被盗，可办理挂失、理赔和紧急补偿。在中国银行办理的是美国运通(American Express)旅行支票。个人客户可以凭本人有效身份证件、前往国家或地区的有效签证的护照或港澳地区的通行证及相关证明材料，用个人外汇账户/外币现钞、人民币账户/人民币现钞在中国银行指定网点购买一定额度的外币旅行支票。购买旅行支票的费用通常为购买金额的 1%-0.5%，用外币现钞购买需支付汇钞差价费。具体请参考中国银行相关网页：

http://www.bankofchina.com/pbservice/pb4/200806/t20080626_763.html?keywords=%C2%C3%D0%D0%D6%A7%C6%B1

（1） 汇票（Money Order）：

出国留学的汇票在自费出国留学或中小学生学习中常见。办理过程是：填写书面申请，凭本人户籍证明和身份证，已办妥前往国家和地区有效入境签证的护照，或者前往港澳通行证或往来港澳通行证，国（境）外学校正式录取通知书，国（境）外学校出具的费用通知单原件及复印件办理。汇票的优点就是，比较安全（丢了可挂失，而且上面写着收款人，非收款人拿去不能兑现），携带方便。缺点是，兑换速度比较慢，需要几天才能到账。同时，在办理票汇时，请向银行经办人员问清汇票的付款行是否是收款人所在地银行。中国银行的汇票业务可以查询：

http://www.bankofchina.com/pbservice/pb4/200806/t20080626_760.html?keywords=%BB%E3%C6%B1

（2） 电汇：

就是通过国内银行给国外的账号汇钱。但是这个需要有美国的账号。汇钱的时候需要提供账户所在银行的 Swift Code 和账号。电汇一般费用较低，速度也比较快。

电汇还需要“收款人本人的住址”，“最好将一张作废的支票（voided check）的扫描件发给国内的亲友”；可以加入这样几句话：“银行电汇收款信息，建议向 checking 账号开户行客户经理询问，以避免可能的麻烦”

这么多方式，我们应该如何更好地加以利用呢，下面来谈一下吧。小额的钱，不超过 5,000 美元的，建议还是直接带现金。如果需要带 10000 美元左右的钱，可以考虑现金 5,000，其他用旅行支票。如果需要交学费和杂费，建议用汇票。一般的学校都是接受汇票的，开的汇票可以比学校要求的金额多一点点都没有关系，学校会返还（Refund）多余金额的。自费的同学，生活费可以一次性带过去，也可以一个月一个月让家里通过电汇或者其他方式汇过去。这样既可以享受人民币升值带来的收益，也可以减少第一次带钱的数量。等办了 checking 账户

就可以这么做了。

提醒一下：现金不要放在托运的箱子里携带，因为托运的箱子还是会有可能被弄丢的，虽然概率很小。

6.2 机票订购

6.2.1 航空公司

现在国际航班有三个大联盟，即星空联盟（Star Alliance）、天合联盟（Sky Team）和寰宇一家（One World）。建议三个联盟的航空公司里程卡都要有一张，因为留学生一般选择的是最便宜的机票，不一定能固定一个联盟的航班，所以三个联盟都有里程累积计划，会保证里程不被浪费。

星空联盟中受留美学生偏爱的航空公司包括：国航（Air China）、美联航（United Airline）、美国大陆航空（Continental Airline，现已并入美联航）、韩亚航空（Asian Airlines）、全日空（ANA）、新加坡航空（Singapore Airlines）。天合联盟中受留美学生偏爱的航空公司包括：达美航空（Delta Airlines，包括之前被兼并的美国西北航空）、大韩航空（Korean Air）、东航（China Eastern Airline）、南航（China Southern Airline）。寰宇一家中受留美学生偏爱的航空公司包括：美航（American Airlines）、国泰（Cathay Pacific）。

国航的航班主要飞大城市（纽约、旧金山、洛杉矶），价格比较便宜，但是因为航线少，所以可能比较适合学校在大城市的同学。美联航的航班比较发达，是大多数留学生的选择，但票价相对较贵，不过经常有折扣的限量学生票。韩亚航空和大韩航空均需在京仁川转机，但是票价比较便宜，适合学校在东西两岸的同学选择。全日空机上服务极好，大多数票价贵、航班时间不太好（全日空有些航线还是不错的，比如东京到华盛顿。而且也不是一直都很贵），不建议选择。美航、达美比较适合中部学校，其中达美有北京/上海-底特律的直达航班，但是从北京出发一般需要经东京成田机场或西雅图塔霍机场转机。国泰机票相对便宜，但是均需香港转机，如果不怕转机，建议国泰。但是国泰的新飞机经济舱非常不爽，座位不能后仰，而是靠座椅前挪来获得一些角度，很不舒服。香港到纽约将近 17 个小时，会很痛苦。

里程累积计划建议：星空联盟选美联航，天合联盟选达美，寰宇一家选美国航空。原因如下：其一，这几个航空公司里程累积有优势，哪怕你坐别的航空，累积到这几个航空公司底下，折算损失也不会太大。第二，国航、南航都是国内大航空，将来在国内飞也不会浪费。第三，达美是全世界航线里程与客运机队规模最大的航空公司，跟荷兰皇家航空的共享计划会让你大学期间去欧洲旅游非常方便。

不建议累积到国航、南航，因为它们的兑换太差。即使以后在国内飞，同样可以使用外国的航空公司里程。不可否认，国内的航空公司常旅客计划比国外的差的不是点半点。寰宇一家还是选美国航空要好。国泰的累积很差，即使它自

家的航班，折扣经济舱也不是 100% 累积，更不用说联盟航班。英国航空的兑换收取很高的燃油税，曾经很合算的中美航线兑换也不复存在，只有在短途航班的兑换上略有优势。美国航空的累积和兑换都还是不错的，而且有淡季的打折兑换，用在淡季去欧洲或者南美非常划算。

注：尤其是针对行李比较多（例如带了一床被子或者大件乐器的同学），建议选择国航或者国泰。由于金融危机对美国航空业的影响，自 2011 年 7 月起，绝大多数航空公司国际航班的托运规定由原来的前两件免费变成了第一件免费，一般第二件托运行李要收取 70 -100 美元的托运费。目前，大航空公司中，只有国航、美航（AA）允许免费托运两件行李，国泰允许免费托运三件行李。行李规格仍然是长宽高之和不得大于 158 厘米，单件行李重量不得超过 23 公斤（去箱包专卖，说 158 的箱子，大家都懂）。但是，一个 trade-off 是，国航不能网上值机（因为中国很多人的出入关手续不合格，被美国海关扣了要罚国航款，所以国航必须现场值机）。行李问题一定要提前问清楚，国航、东航等国内航空公司虽然允许两件，但如果你在美国国内还要转机的话，务必考虑国内段是否可以沿用国际段的行李标准。AA 现在是唯一的美国大航空公司允许两件行李的，所以如果你有很多东西要带，可以考虑买 AA 的票。

无论允许托运多少行李，现在手提行李的要求都更严格了，每个人能且只能携带最多两件手提行李：一个包和一个登机箱，有时可以带伞、额外的读物以及外套，具体请参考航空公司的网站。但是包和登机箱重量没有限制，因此如果带书很多的同学，为了托运行李不超重，可以考虑提前一个月把书寄给自己。

6.2.2 航空公司网站和订票网站

（1）航空公司订票：

航空公司网站订票是最不划算的。

第一，网站系统更新不是很快，你拿到的不是最低扣价，

第二，航空公司网站为了保证自己的收入，屏蔽了一些本来应该显示的同联盟共享代码航班。

（2）订票建议

➤ 选择第三方网站

现在这样的网站非常多，比如：

<http://www.qunar.com/>

<http://www.17u.cn/>

<http://flights.ctrip.com/>

www.expedia.com

www.kayak.com

www.studentuniverse.com

www.iflychina.com 等等。

前三个网站是最近流行的信誉度很高的网站，通常比较他们相互的价格，当然显示的价格可能不是真实的价格，但是可以作为一个参考，利用他们买票不用担心代理骗人的问题，可以保证 100% 出票。是现在非常流行的订票方式。

Student Universe 是专门给学生设计的，注册是需要经过 verification 的，需向网站提供两个美国大学录取/在读证明（用本校提供的.edu 后缀的邮箱发送一个包含自己 Acceptance Letter 扫描件的邮件即可）才能享受学生优惠。折扣据说不错，但师兄师姐反映“坑爹”之事颇多，各位还是要慎重考虑。

关于 Student Universe 订购机票：

想在这个网站上面买机票，很简单，只要你是学生（只要你能向公司提供证明你是学生就行了），公司的做法是：你要先注册，注册的时候要提供一个学校 issued 的 email，也就是 .edu.cn 结尾的邮箱，然后这个公司的人会通过你的这个邮箱来检查你是否是学生，至于他怎么检查的，我也不知道，有一种传言说是他们通过你的邮箱的登陆频率来检查你现在是否是学生。a，如果通过这个邮箱他能确认你是学生，那么他就直接扣款了，然后你就会收到电子机票（这个公司的机票好像都是 UA 的）；b，如果他不能通过这个邮箱确认你是学生，不用急，他会主动和你联系的，他会叫你在线提交证据证明你是学生，通常有以下几种：学生证、在读证明、成绩单以及学费收据，还有一些，这些东西中，只要你能提供任意两种，就 ok 了；c，如果你现在不是学生，现在在工作，但是你将要去读书，那么你要据理力争，你是将要去读书的学生。不过这里要注意点，他们不接受 offer letter 的，因为他们也知道你有 offer letter，但是不一定要去学校读书的，他们一定要接受 enrollment 的证据。你可以让美国大学的小米帮你发传真，告诉这个公司，你是将要去他们那边读书。应该就只有上述三种情况了吧。

iflyChina 是一个类似于 qunar 网的机票查询网站，主页左侧“导航”一栏下的“Email 查询机票价格”服务比较实用，在你注册为会员，填写你需要的航程始发地和目的地后，它会将不同代理的报价通过邮件发给你，你货比三家后即可直接联系合适的代理购买。但请注意代理的信誉度，尤其是价位过低时。

➤ 去旅行社订票

现在类似于凯撒国旅这样的旅行社都提供订票，他们往往能拿到一些折扣票，哪怕加上他们收取的中间手续费，还是要比官网直接订票便宜一些，所以大家要是省钱，不妨多打几个电话给旅行社查询有没有便宜票。如果有同学在旅行社上班，会更容易拿到内部价格的机票。

Tip 1: 各种经验帖众说纷纭，有说 3 月卖的票便宜，也有说 4 月的，还有说 5 月的，还有说 7 月的，其实买票就是炒股，你总希望它跌，但是它没准哪天就上去了。所以建议大家提前有一个心理价位，看到差不多的就出手。

Tip 2: 无论选择什么订票方式，别忘了把你的行程（电子票号）加入里程累积计划。

Tip 3: 如果寒假打算回家，可以考虑订往返机票，现在订的话，一般也就比

单程票贵出两三百刀。价格实惠不止一点两点。如果到时要修改返程日期，要加 150-250 刀改票费补差价

友情提醒大家，定机票的时候是可以积里程的，积累一定里程可以兑换免费回国机票。

具体做法是：

航空公司主页申请一个帐号（比如 AmericanAirline、UnitedAirline），然后他们会发 **confirmation email**，其中会明确告诉你你的号码，然后订机票的时候，或者你在官网上买机票，买的时候输入你的号码，或者你通过代理买，告诉代理你的号码，让他们帮你输。两种方式都可以积累里程。注意默认情况下你不告诉代理你的号码他们是不会问你也无法帮你输的，这样里程就浪费了。当然，你申的一个航空公司的帐号的话，只有买那个公司机票的时候才可以积里程，上面提到的两个公司是比较常用的两家公司。

➤ 有关代理

i. iflychina 上的 email 查机票得到的价格并非是你拿到的价格。而且很有可能是一天一变的。比如 one agency 给你 690，这个时候你要去联系客服（电话或者 QQ）确认确实这个价格是有票的。因为票价是 **time varying** 的，隔一天差个几百很正常。不要看到便宜的票就很激动，有可能只是几个小时或者几天前的价格，不一定准。找客服确认很重要。

ii. 一些杂七杂八的事情。买完票问问你的票的退改签情况。你如果因为行程变动要退票或者改签的话只能通过代理，航空公司是不理你的（所以和代理搞好关系）。还有就是一般航空公司都有里程数的账户，像 AA 的 **AAadvantage**，有时候会有 1 里程换 1 里程的优惠。我以前参加 igem 比赛就没有要里程，根据 Azi 说往返美国的里程可以买一张国内合肥到北京的机票了。这个以后能省很多银子。里程很好用，能攒则攒。等到了美国之后，你会发现这里程不仅是换一张合肥到北京的机票这么简单，用得好的话，可以让你回国路上绕道欧洲玩上几天，或者去夏威夷度个假，能省很多很多。

iii. 票最好过几天或者 1 星期再次确认没有问题。航空公司说有代理出现失误的情况，但非常少，所以一般不用担心，比如你离起飞一个月半个月的再确认没有问题就好。

iv. 原则上代理是可以单方不经过你同意取消你的票的（笔者向 AA 确认过），不过能出国际机票的代理在航空公司一般是有 **deposit** 的，他们通常不会为了你这一张票的利益而损害他们长期出票的利益。所以只要能确认票在航空公司有记录就可以了。不过有一点要说的是，代理这个东西就像淘宝一样，虽然有航空公司制约他们的行为，也难免有冤假错案的情况发生。你为了便宜的机票有时候就得冒那么一点点风险。

v. 代理省时省事，但代理出的票退票换票会很麻烦，有些代理还给出的还是里程票（别人的里程兑换出的机票），不能积累自己的里程。

➤ 如何选择航班和中转站

如果不得不中转，一定要选择同一个航空公司的飞机，或同一个联盟的，且所有中转机票要通过同一个方式订购，不要分开。如果是分开订票，美国的国内航班会忽略你的国际航班，从而收取高额行李费（美国国内航班机票什么都不包括，托运就要单交钱）。尽量不要换航空公司，更不要换联盟，因为一旦第一个航班晚点，第二个航班可能会不等你（笔者有过这样的经历，10年初北京大雪，笔者经由东京转机前往明尼阿波利斯，航班第一段 PEK-NRT 晚点，但是由于两个航班都是 Delta 执飞的，很多人都选择这么转机，所以 NRT-MSP 的飞机在东京等了我们 3 个小时）。

凡是有直飞亚洲航班的机场基本都是大机场，入境转机并没有太大的差别。纽约的 newark 是美联航的大 hub 之一，有直飞上海和北京的航班，转机很顺利。唯一有点问题的是洛杉矶 LAX，由于洛杉矶机场的设计问题，所有航站楼之间的安全区不是联通的，如果你坐的不是同一家公司的航班，比如国航北京-洛杉矶再转美联航到其他地方，就有个换航站楼的问题，你不得不推着托运箱子走出航站楼，走很远到下一个航站楼去重新 check in。LAX 多年来蝉联美国最差机场称号，所以最好尽量避免。此外，根据笔者个人的经验，西海岸华人多的地方比如旧金山、洛杉矶海关检查比较严格，容易被开箱抽查，芝加哥的名声也不怎么样。比较轻松过关的有底特律、亚特兰大、西雅图。当然人品是最重要的，在检查松的地方仍然有被查到的可能。

转机不要换航站楼，因为换航站楼可能要重新安检（不一定，比如有的航站楼是分离的，有的是一体的，一体的就无所谓）。

转机给自己留出至少一个半小时。如果必须在美国国内转机，给自己留出至少两个半小时。美国航空起飞前 30 分钟关闭值机，而入关申报、安检、托运会耽误很多时间，同时你还要考虑到可能的晚点。转机也没有那么夸张，第一次来美可以多留些时间以便确保能赶上飞机。万一赶不上，一般都是可以免费改签下一班的，不用太担心。只要能出了的票，都是符合所在机场最小转机时间规定的，也就是说只要你动作够快，不出意外，一定是能赶得上飞机的。

➤ 机场-学校间交通

绝大多数学校都会提供第一次接机，当然，联系认识的学长或者本校的 CSSA (Chinese Students and Scholars Association, 中国学生学者联谊会) 也是不错的选择。如果上述选项都不适用的话，就意味着你需要选择合适的 Airport Shuttle (类似于机场大巴，但是美国通行标准是一个九座雪佛兰 shared van, 提前付费，公司会把方向相同的旅客安排在一个车上)。http://www.shuttlefare.com/ 这个网站是一个第三方网站，把几家比较大的公司 (Super Shuttle、Go Airport 都囊括其中，可以比较最便宜的)。除此之外，也可以在比较价格后直接进入公司网站，例如 www.supershuttle.com 进行选择。

Tip 1: 每个公司都有 promotion code, 例如 20% discount, 或者 second passenger 5 dollar off 之类的，在网上直接搜 SuperShuttle promotion code 就可以找到当月能用的。

Tip 2: Super Shuttle 之类的公司都可以把每一次订车转换成里程累积入你的

航空公司里程计划，不要忘了登你的常客号。

➤ 首都国际机场

3号航站楼国际出港最东侧有学生值机专柜，基本没人排队，有美联航、国航可以选择，值机时出示 I-20 即可优先值机。2号航站楼有隔离门，家长不仅不能进入安检，连值机通道都不能进入，如果想家长陪同值机，需要家长也携带本人护照，查验护照可通过。

6.3 租房

6.3.1 舍友

1、和谁一起住？如果能和师兄、师姐一起住当然最好，不用自己找房子，还能被关照。但很多时候，没有这样的机会。如果能和认识的人一起住，当然也不错，至少不会出现一些预想不到的矛盾。但是，如果，真的只能和在网上认识的人一起住。大家还是事先多联系一下，了解一下。有时候，遇到一个不顺心的室友，是件及其郁闷的事情。

2、和几个人一起住？不要太多，2-3个是比较保险的。人多住在一起，矛盾也会多，共用厨房、厕所也会拥挤。

6.3.2 找房子

国外的住所分为：

A、Apartment: apartment 一般是公寓，就是 X 房 X 厅 X 厨 X 卫的那种，美国公寓房一般有 1 到 5 间不等的卧室，一个客厅，一个厨房，一间或两间卫生间。有的还提供一些基本的家具如床、书桌、五屉柜、餐桌、沙发、茶几、灯等。

B、House: 泛指房子，一般可认为是个人私有财产，有如下类型：

i. 独立屋 (Single house 或 Detached house) 指只有一户人家居住的房子，与我国的独门独院类似。独立屋有地上两层和地下一层即地下室。

ii. 平房 (Bungalow) 与独立屋差不多，但只有一层，包括有前院和后院。

iii. 半独立屋 (Semi-detached house) 是指两户人家连在一起的别墅。它也与独立屋的内部结构类似，所不同的是两户人家用一堵墙。它的土地业权形式为两栋别墅分别拥有土地一半的永久业权。

iv. 连排别墅 (Row house) 指多户人家连在一起的房子，与国内销售的联体别墅 (Town house) 相似。

C、flat 是平房。

D、villa 是别墅，比 house 高级。

Apartment 的要求:

- i. 房租便宜。注意 **utility**, 即是否包含各类费用, 是否有家具。
- ii. 舒适。
- iii. 方便: 租的房子要在学校附近, 并且离超市, 学校, 医院近。
- iv. 治安状况良好, 尽量选择名声较好、较安全的地方居住。可在做出选择之前, 向周围的居民或同学咨询相关情况。注意居住区是否设有安全措施, 如大楼警铃、路边免费求救电话等, 防患于未然。

➤ 怎样找房子

A、国内找房途径:

- i. 最方便的是请接应你的中国学生帮你找。通常是和几个已经在这里一段时间的中国人住在一起, 其优点是: 省心、生活方式相同、生活用品齐备、搭车购物方便, 关系够铁的话还能借车学开、考驾照。但也有缺点: 没有新鲜感、没有机会练英语、发生冲突的可能性大, 尤其要是碰上小心眼儿的、邋遢的或腻歪的。
- ii. 学校网站提供的租房信息。
- iii. 当地的报纸。
- iv. 学校官网推荐的租房中介。如果选择中介帮忙, 只需要向中介商说明自己所希望房间的大小、房租等条件, 请中介商为自己找适合的房子。为了防止日后纠纷, 要仔细阅读契约书, 完全理解契约书的内容后再签约。
- v. 通过一些美国当地租房网站找房。现在通过网络发布虚假信息、实施诈骗已经不是什么新鲜事情了。聪明的网络钓鱼者往往会发布价格低廉而且地段较好的房源信息, 所谓的房东可以一口答应你的租房要求, 不要求你的财力证明以及你的信用等级, 只要求你支付一笔预定租房的保证金, 而一旦你支付了这笔费用, 到了美国你就房、财两空。如果你不愿意支付, 当你到达美国时, 他就会以你没有支付预定费, 房屋已被出租等理由而拒绝你入住。

为了防止被欺骗的行为, 一定要让房东出示房产证明, 并证明这份证明是真实的。最好让当地的学长或朋友过去看看房子, 是否和说的一致, 否则极有可能被骗。

B、出国后找房:

- i. 街头小广告。
- ii. 请求学校 **International Student Office** 帮忙联系中介。
- iii. 在国内的几种方法依然适用于出国找房, 区别在于可以自己看房、了解住房的详细信息。

但是在找到房子之前的几天不得不忍受高额的宾馆或者临时住所的种种不便, 所以并不建议出国后找房子。

无论选择国内找房还是出国后找房, 碰到任何与法律有关、或者自己不确定

的事件，记得找学校的法律援助即 legal aid office。帮助国际生在这片陌生土地上平安地好好学习，由他们来帮你解决各种法律纠纷，是他们存在的意义。

6.3.3 签合同

尤其注意在国内就找房子的同学，在谈好条件后就可能被要求付钱签合同。签合同前最好让那边的师兄师姐看看房子，防止上当受骗。碰到那些说自己房子紧俏让我们赶紧汇款的要多留个心眼。

据留学生普遍反映，相当数量的房东、房屋公司有退房时扣留押金的现象。首次入住，建议用相机全方位地拍摄记录房屋、家具、设施等的基本情况。（具体的语言文字，在网上可以查到很多相关的信息）

寻找房源和考察期过后，就要与房东签合同了。拿美国公寓房来说，一般有1到5间不等的卧室，一个客厅，一个厨房，一间或两间卫生间。有的还提供一些基本的家具如床、书桌、五屉柜、餐桌、沙发、茶几、灯等。一定要本着谨慎从事的原则，在房东要求房客签一份租房合同时，仔细看清合同中的各项条款，如合同中关于房屋设备的描述是否与现实相符，并与房东一同检查房屋是否安好的情况，以免搬走时因为合同没有明确说明房屋状况及完好程度，在你搬走时赔偿不该承担的责任。最好针对房屋实际情况，在书面合同中罗列出你在搬走时不该承担的责任。

如果认识的几个人一起签一张合同，房东就默认你们是一起的。如果其中有人中途要退出，就比较麻烦。如果是以自己的名义签合同，到时候就是退出的人和房东之间的纠纷，不会影响到其他的人。合同通常短期比长期贵，一般都是签一年，当然也可以签几个月。

对于未满足合同期限单方面毁约的情况，如果提前说明不会影响信用记录，但是合同中会说明毁约的后果：有些会惩罚一个月的租金，有些说明不能毁约。唯一可以和信用记录扯上关系的是当你以为你毁约了，房主认为你没毁约让你每个月继续交房租，你坚持不交然后房主找到讨债公司，那就会影响信用记录了。

6.4 包裹邮递

先将自己在国内使用的物品运到国外继续使用可以省下大笔资金。当行李携带不便时就要考虑包裹邮递。

6.4.1 分类

包裹邮递分为：海运，空运，空运水陆路(SAL)。

显然是海运便宜，不过比较慢，一般要将近两个月才能到美国。空运在海运费用的基础上，每10G增加一块钱的航空附加费，但是会快很多，一个多星期就能到了。

6.4.2 海运价格参考:

1) 一般小包裹

海运的价格为:

100 克及 100 克以下 7.80

100 克以上至 250 克 15.70

250 克以上至 500 克 28.30

500 克以上至 1000 克 46.90

1000 克以上至 2000 克 87.80

2) 印刷品:

20 克及 20 克以下 3.00

20 克以上至 50 克 4.00

50 克以上至 100 克 6.80

100 克以上至 250 克 12.50

250 克以上至 500 克 22.40

500 克以上至 1000 克 37.50

1000 克以上至 2000 克 59.50

2000 克以上每续重 1000 克 (不足 1000 克按 1000 克计算) 26.10

航空附加费 信函、印刷品、盲人读物、小包、印刷品专袋

每重 10 克 (不足 10 克按 10 克计算) 1.00

3) 中国邮政包裹用费一览表(中国上海-----美国旧金山)

海运		SAL		空运	
重量/KG	费用/元	重量	费用	重量	费用
30	663.5	30	1296.5	30	2913.5
29	643.5	29	1255.4	29	2818.5
28	623.5	28	1214.3	28	2723.5
27	603.5	27	1173.2	27	2628.5

26	583.5	26	1132.1	26	2533.5
25	563.5	25	1091.0	25	2438.5
24	543.5	24	1049.9	24	
23	523.5	23	1008.8	23	
22	503.5	22	967.7	22	
21	483.5	21	926.6	21	
20	463.5	20	885.5	20	
19	443.5	19	844.4	19	
18	423.5	18	803.3	18	1773.5
17	403.5	17	762.2	17	1678.5
16	383.5	16	721.1	16	1583.5
15	363.5	15	680.0	15	1488.5
14	343.5	14	638.9	14	1393.5
13	323.5	13	597.8	13	1298.5
12	303.5	12	556.7	12	1203.5
11	283.5	11	515.6	11	1108.5
10	263.5	10	474.5	10	1013.5
9	243.5	9	433.4	9	918.5
8	223.5	8	392.3	8	823.5
7	203.5	7	351.2	7	783.5
6	183.5	6	310.1	6	633.5
5	163.5	5	269.0	5	538.5

4	143.5	4	227.9	4	443.5
3	123.5	3	186.8	3	348.5
2	103.5	2	145.7	2	253.5
1	83.5	1	104.6	1	158.5

6.4.3.经验

(1) 就近寻找邮局原则，因为所要托运的东西又多又重，所以一定要寻找到离家近的邮局，就算是东西重量不到，还可以回去再拿点东西来塞，昨天和今天两次就判断失误，东西没拿够，害得俺妈跑了两个来回，在这里先谢谢亲爱的妈妈了。寄的前一天要先到邮局取来单子（2元），回家填好，用圆珠笔死劲写，因为有好几张，写轻了下面的单子就看不清楚了，在家先填好，就节约时间了。去邮局的时间——不早即晚的原则，因为这时候，人最少，不用等太长的时间。我家附近的邮局是早晨7:00开门，晚上7:00关门，昨天我是6点半去的，今天是7:00去的，平均每个箱的装箱时间为二十分钟（包括办手续）。不过尽量时间充裕点，不然邮局的阿姨会说话的，我碰到的两个办理员态度都还不错，甚至边门口的保安叔叔都来帮我抬箱子。

(2) 在邮局买箱子的话，最大的是每个17元（价格仅供参考），尽可能买大的，海运空运都是有基数的。我婶婶帮我在箱子底和封口处都垫了塑料袋，以防潮。保价我填的是100元（当然不止100元啦），付10元，昨天在网上查帖子说保价不要超过800元，不然后要给人关费的。

(3) 收件人地址要填在两个地方，一个是那张单子，一个是箱子的侧面，我另外还在箱子的上面用自己带的粗签字笔又写了个地址，还留下了美国家的电话。工作做细点，以后的事就要方便点啦。

(4) 把东西装好后，不要马上封箱，先要把它搬进去称重量，如果重量有偏差可以增加或减少些，根据上表的提示，让自己用最少的钱装最多的东西。称好重量后再进行封箱和打带工作，封箱是自己封的，打带是邮局的人做的。

(5) 东西要带到邮局来装的，邮局的人要检查的。东西多，还要办手续，所以最好找家人一起来。我的东西很多，铺了小半个邮局，箱子、编织袋、塑料袋、衣服。

(6) 最后提醒两句，最好托运重的东西，如书衣服袜子等软的东西主要是用来塞空隙处的。

6.5 行李

6.5.1 自带行李的限制

可以带入的物品包括：

- 1) 自用品——凡是自己使用不是要卖的物品，可以免税带入境。这类物品包括衣着、首饰、摄影机和运动用品。
- 2) 家庭用品——家具、地毯、职业上所需配备和仪器，可以全部免税带入境，但必须是：
 - a) 你自己用；
 - b) 不打算出售它们；
 - c) 在家里至少已经用了一年。
- 3) 汽车、自行车、摩托车——假如这些东西是一起入境，是在离开原居留地之前就已经订购，而且至少在未来一年之内不在美国把它们出卖，那么可以免税带入境。如果一年未满足就卖，日后要为这些东西补税。
- 4) 猫和狗——家畜必须符合特定的规章，才能携带进美国。就近向美国领事馆索取一本名为“你还想带宠物入境”的书，或写信到下列地址询问：外国检疫计划组；美国公共卫生处；国家传染病中心；乔治亚州亚特兰大 30333。
- 5) 礼物——可以带入价值 100 美元的礼物，但必须在美国停留至少 72 小时，同时在过去 6 个月内，没有提出全部或部分这种允许限额的要求。所满 21 岁或以上的游客，礼物可以包括 100 支雪茄烟和 3.8 公升酒精饮料。
- 6) 酒、烟叶、香烟——家庭里每一成年人，可带 0.95 公升的酒免税进入美国，也可以免税带 300 支香烟或 50 支雪茄，或 1.35 公斤的烟叶（非古巴产的），或每样若干入境。可以带数量超出限额的物品入境，但必须缴纳逾额的关税。带入美国的物品，不必同你本人一起到达，你可预先运来或日后运来，一切看你方便。如果东西先到，在领取的时候一定要付税。不过，等你向当地海关申请之后，已交税款会退还给你，你付税时，务请索取正确的申请表格，还要记得保留机票或证明到达美国的日期。

不准带入美国的行李物品：

- 1) 植物——要带任何种类的鲜果、蔬菜、草木、种子或植物产品入境，必须获得特许。如果要带任何这类东西都应写信先向下址申请许可：人口和许可证组；植物检疫局；里佛街 209 号；新泽西州后波肯市 07030。实施这种规定的理由是，不单在美国，就是在世界其他许多国家，都在大力防止昆虫和植物病害由一国蔓延至另一个国家。
- 2) 肉类和皮革——基于同一理由，为了防止动物病害，各种肉类、未加工皮革或动物毛皮、牛、马或家禽（蛋在内），非经特许，任何人不能携带入境。你如果要带其中的任何一类到美国，应先写信到下址：动物健康组；美国农业研究处；马里兰州海税斯维尔市 20782。
- 3) 某些国家的产品——凡是朝鲜、罗德西亚或古巴的产品，游客都不能带进美国。如有疑问，可向下址询问：外国资产管理所；财政部；华盛顿哥伦比亚特区

20224。

4) 枪支——只能带运动用的枪入境，但必须事前获得下列机构准许：武器组；国内税收处；华盛顿哥伦比亚特区 20224。任何类型的枪支，不能邮寄至美国。

6.5.2 注意事项

- 1) 不建议带盗版光盘，尤其是美国版权的光盘，被抓到非常麻烦。
- 2) 调料是可以带的，豆腐乳、咸菜、各种酱也是可以的，不过很容易洒，瓶子盒子也很容易碎，大家要小心。一般这边中国超市都有，不建议带。干调料也是可以的，不过加州最近一些年来不让带花椒进入，从加州出境的朋友要注意。而且加州的中国超市也买不到花椒，到时候不要觉得奇怪。蘑菇，木耳什么的都可以。东北的干的压缩木耳很好，来了之后发一下很方便。
- 3) 刀子托运是可以带的，海关也不管。最好带 1 个或 2 个大菜刀来，张小泉或王麻子的。磨刀石可以来了买，去中国或韩国的超市、杂货店或者美国的五金店。
- 4) 打火机没气的可以放在手提行李中。有气的不能随身也不能托运，除非你有 DOT 批准的盒子装。安全火柴随身或在手提行李里面可以带 1 盒，托运行李不可以带。安全火柴就是火柴一定要在火柴合上划才着，在墙上划不着的。美国打火机也不贵，劝你还是来了再买吧。
- 5) 陶器瓷器都是可以的，不过美国政府提醒大家有一些中国的陶器瓷器没有经过检验，含铅量严重超标，如果是餐具可能引起中毒。
- 6) 金子，以前是有限制的，现在没有了，各种金币，金条都可以。
- 7) 一般的小家电，如笔记本计算机、电饭锅、CD 机、刮胡刀等等，只要是自己用的，都是免税的，不用报关。当然你如果带 3-4 个 CD 机，谁也不相信你是自己用的。不过呢，美国的电是 110 伏的，如果你带电器，还要带变压器。
- 8) 我不太建议大家带笔记本来，也不建议大家用中文版的 windows，不过如果你一定要带的话，记得你电脑的插头一定是要那种 2 个小头扁扁的，不能是 3 向的，也不能是 2 个圆圆棍的插头，这些在美国都用不了。建议去当地的电子市场配一个 2 个扁扁头的那种。有人说我懒的配了，我带接线板。问题是你能每天都背着接线板到处走吗？多麻烦啊。
- 9) 网线建议带 1-2 根来。美国也是有的，不过你刚来可能不方便买，而且这边要几块到十几美金一根。路由就不建议带了，除非你家有一个现成的，而且电源又是 110-220 通用的。当然，这些都是可以带的。
- 10) 再说一下免税商品的问题。免税商品是指商品在中国免税，而不是你飞来美国以后免税。里面如果不是自用的商品，还是要上税的。里面东西是比较便宜的，大家可以看看。
- 11) 随身不能携带液体、膏状物、比方说香水、洗发水、牙膏、唇膏、唇彩、睫毛膏等。如果携带，每个小包装不能超过 100ml，注意是包装，不是里面的水。然后所有的东西要放在一个 quarter 的塑料袋里面。这些东西托运都是可以带的。

大小无所谓的。我上次带了6个洗发水过来，开包检查也没什么。

6.5.3 建议物品清单：

1) 箱包：

- a) 大型的硬式行李拉箱（要带手拉和轮子的）以及打包带
- b) 随身背包

2) 现金和证件：

- a) 现金（包括 coins）、信用卡
- b) 护照
- c) 机票
- d) I-20 或 IAP-66
- e) 入学通知、学历证明
- f) 其他重要文件：如接种疫苗证明、医生处方等
- g) 亲友、学校、同学会及接机人的地址及电话

3) 书籍资料

- a) 课本
- b) 硬盘，能装下一切你想要的电子资源（包括亲人的相片）

4) 日用品

- a) 衬衫、夹克、休闲裤、运动鞋及一至两套西服（以备参加大型宴会穿着）、羽绒服、内衣等。
- b) 一套餐具、刀
- c) 备用眼镜
- d) 洗发水等洗浴用品适量
- e) 可以带床被子过来，美国的被子太差，没地方装也要带一厚毛毯，将来可以买被子。

5) 常备药品

肠胃药、感冒药。需要注意美国海关禁止的某些药品进口，在查询后再决定携带种类和数量。

6) 给导师、友人的小礼物

6.5.4 各航空公司行李重量大小的限制

大家在购买机票时，一般会被提示行李携带的要求，具体可以查询航空公司网站。

6.5.5 出国书单

一：注意事项

寄书的时候注意一下，过海关的时候箱子边上要开一个缝检查还是挺大的一个缝。如果边上塞得太满有可能就掉出来了。所以，侧面最好不要塞书，塞点报纸之类的东西吧。

二：基本原则

1、课本。不同学校不同教授用的课本不一样。一般说来，就算教授指定的课本很烂也得买，因为作业和考试都要用。建议大家提前上网查一查是哪个教授上课，用的什么课本，或者给在美国的师哥师姐发信咨询。这样做可以省很多钱，因为在美国买书都是“**bloody expensive**”。

2、参考书。因为大家所学专业不同，用到的参考书当然也不同。尤其是最后做论文的时候，一般都限制在一个很窄的范围里，用的都是极专的书。譬如物理专业的同学，一定会用到的四大力学、数理方法等方面的相应书目应该带上，这些在研究生基础课程都会用到。

3、手册。主要是数学手册，一定要有，建议下载电子版。

6.6 其他事宜

6.6.1 牙医

美国部分学校是全奖研究生提供牙险的，美国的牙医的水平普遍要好于国内，建议大家充分利用。根据海外校友反映，安徽境内的牙医水平普遍不佳，如果有需要可以到美国来看牙。一般的牙险是可以包括一年两到四次免费的牙检（口腔清洁）的，拔牙修补蛀牙等，牙险可能会承担绝大部分，个人承担大约 100 刀左右；植牙，牙险一般会承担一半左右，加上优惠，一般需要自付 1000 刀上下。但是牙险一般是不包括 **Gum Treatment** 的（一般在 1000 刀左右）。

牙要是蛀的就补补。要是牙周炎、牙根炎就上点药。如果蛀的比较多（达到牙神经了）就要做根管治疗，得去三次，把牙神经烂掉（以后不会疼了），再塞进填充物，再补。

如果想保险一点就在蛀的比较多的牙上加烤瓷，说穿了就是给原来的牙穿个盔甲，以后保证不会蛀了。但如果牙的蛀孔很大了，牙冠和牙根的连接面不牢固，就需要截冠，打桩，再烤瓷。这样干理论上是最规范的，搞好后坚固度和耐久度都很好。如果牙根都松动了，那就需要人工植根，要好几个月。

6.6.2 配制眼镜

现在配置眼镜的地方多了去，每个人都有觉得自己信赖的眼镜店。需要说明的是，最好配 1-2 副备用的眼镜过去，如果运动的话，还建议配副运动眼镜带过去。

6.6.3 购买箱子

现在有很多途径购买箱子，一般说来要选购一款箱包，应按实际需要来挑选。

首先，要根据具体情况来确定所要选购的箱包的尺寸规格，如你外出要乘坐飞机的话，那么随身携带的箱子必须不能大于 21 英寸，否则的话是不能随身带的，那就必须办理托运手续。

其次，根据确定的规格尺寸来挑选。注意自己方便拿取的规格，以及实际携带物品的数量。

购买时，一定要注意以下事项：

- 1、检查箱壳表面是否光洁、无伤痕；
- 2、检查箱子的棱角是否光滑不粗糙，如果有铝合金包角的话，还要检查一下包得是否牢固；
- 3、拉着箱子走上几步，看一下底轮是否灵活，转向能力强不强，轮子的好坏非常重要，应该选择多排轮和橡胶轮，由于飞机上粗鲁搬运，很容易使轮子受损；
- 4、按动按钮，拉出拉杆，看看是否收放自如、功能完好；
- 5、如果是硬箱的话，把箱子放平，在箱壳上放一重物，或可以自己站到箱子上试一下，箱子质量合格的话，那是绝对没有问题的；
- 6、最重要的就是检查一下锁的性能，密码锁的话，你可以随意调一个密码试一下，但要注意的是在正式调密码时，一定要选择便于自己记忆又不容易遗忘的 3 位数字，像出生日期、电话号码等都可以。否则到时打不开箱子，就只能干着急了。

经过以上几项检查后，就可以放心地买下它了。箱子的保养方法很简单，只要勿靠近火源和腐蚀性物品以及防止人为损坏即可。

6.7 出关入关

6.7.1 文件携带齐全

重要证件如护照、I-20 等，最好放进容易取用的皮包或大口袋中，避免一直拿在手上，一不小心便可能掉落，同时要妥善照顾。为了防止遗失，最好留一影印本给家人，另放一影本在托运行李中。万一遗失，有影印本申请补发较无问题。

至于上机须携带的证件有（再次提醒）：

- 1、I-20 或 IAP-66
- 2、护照
- 3、机票
- 4、其他重要文件：如接种疫苗证明、医生处方等
- 5、亲友、学校、同学会及接机人的地址及电话

6.7.2 托运行李不得超重

搭乘国际航线经济舱的旅客，每人限托运两件行李，每件行李不得超出二十三公斤，千万不要心存侥幸，若是超出，机场人员一定叫你当场取出。原本打包好的行李弄得一团乱，浪费自己的时间和力气。

为确保行李安全不受损，宜选用牢固的行李箱或纸箱，同时为便于通关后打包，可事先备妥封箱塑胶带或包装绳。若以纸箱打包行李，必须以包装绳绑牢，一来可以保护行李，二来可用来系行李牌。且箱子内外需用签字笔写清楚本人的姓名、地址，万一行李牌遗失，也能寄达收件处。

另外，为容易找到自己的行李，不妨在行李上贴颜色醒目的贴纸，或系上鲜艳的包装绳。

6.7.3 随身行李中的物品

随身行李没有重量、件数的限制，却有大小的限制（通常以可以放置在座椅下的大小为限，有疑问可向航空公司查询），每件行李都要挂牌或贴标签，注明所有人的英文姓名及在美国的联络电话及地址。基本上，随身携带的行李适量即可，以免行动不便。

若是好几件随身行李，最好能使用手拉车，每辆约 200 元。在机场或商店皆可购得。

建议携带物品：

1、小钞（二十元、十元、五元、一元的钞票）及硬币（二十五分 quarter），如果身上只有大钞，可以在抵美机场时，在商店或利用换钞机多换一些零钱，以便打电话、付车资及小费。

2、两、三套内衣裤。这是为了行李转丢或延误，下机时又是夜深人静，没地方买贴身衣物所设想。

3、个人备用药品。有特殊疾病者须自备药品，最好有医师的处方笺或说明书。尽可能不要在飞机上服用有安眠效果的药品。

4、充饥食品。若是不喜欢机上食物，除了可以预先向航空公司订餐之外，可以依自己喜好携带饼干、糖果、蜜饯，甚至杯面。肉类和水果可以带上飞机，但是如果没吃完，得在下机入关前丢弃。

5、薄外套。飞机起飞后冷气会越来越强，机上虽有毛毯，穿上舒适保暖的外套，更可避免受凉。另外，美国是大陆性气候，早晚温差大，准备一件外套，应是明智之举。

6、旅行支票及存根。为了避免同时遗失，这两样东西最好分开来放，若是可能的话，将旅行支票的号码写在记事本上，万一遗失了，可以根据号码马上通知银行注销，重新申请补发。

7、其他。由于飞机上冷气强，空气格外干燥，故除了在机上多补充水分外，不妨随身携带护肤霜及护唇膏，以备不时之需。同时，为了避免旅途中单调乏味，携带一两本自己爱看的书或可以做杂记的记事本，都可以在旅途中打发时间。

6.7.4 个人饮食禁忌

如果你因健康或宗教的理由，有饮食上的禁忌，可以在飞机起飞四十八小时之前，通知航空公司，预订适合自己的餐食。

6.7.5 飞机起飞前二小时到达机场

为了避免路上拥挤延误时间，早一点出门，宁可悠闲地在机场等候，也不要高速公路上的急如热锅上的蚂蚁。并且在前往机场之前，再打一次电话给航空公司，确定起飞时间。有时航空公司会因天候等各种不同的因素将飞机起飞时间延后。

6.7.6 预先调整时差

美国西岸和国内时差为十五~十六小时，起飞前一天就可以想像新的作息形态，等到上了飞机，建议你手表转成美国当地时间，以便渐渐适应。

6.7.7 机场出境须知

一：check in 行李并划位

1、带着你的行李到该航空公司 check in 柜台排队等候。

2、在等候时，可至柜台拿行李挂单或标签，填写好姓名及在美地址、电话等，挂贴于每件行李上。

3、轮到你 check in 时，将机票及护照交给服务员。你可以要求服务员为你划一个你较喜欢的位子，如果你偏爱靠窗或走道的位子(靠走道的位子进出方便，靠窗的位子不受打扰，各有优点)、吸烟区或禁烟区，都可以向空服员指明。

4、如果行李过磅超重，机场人员会要求你一则当场取出部分行李自理，或则就超重部分索价。如果正巧你有同伴随行，而对方的行李没有超重，你可以取出一部分行李与对方的合并计重，也不失为一变通的办法。

5、服务员会将登机证、护照及行李注册存根一并交给你，待你的行李通过X-Ray安全检查后便可离去。

二：出境

1、带着你的随身行李、机票、证件和写好的出境单进入出境室，办出境手续。

2、接受空安人员搜身及检查行李（是否有危险物品）。

三：登机

1、就登机证上的机门号码，找到你要搭乘飞机的机门。

2、最好在飞机起飞前廿分钟抵达登机门。

3、缴交登机证，登上飞机。

6.7.8 旅途中机舱内

一：排遣时间

1、机上有电影、音乐及杂志可供消遣，或翻阅自己带的书，也可和邻座聊天。

2、途中机长会安排五小时左右的熄灯时间。机上有枕头、毛毯，让你睡得舒服些。

二：饮食

1、机上餐饮通常有二、三种选择，座位前有详细菜单，怕点错，不妨先研究一下。

2、由于在高空飞行，人易口干舌燥，尽可能补充水分，少喝酒，尽管在某些机上酒类是免费的。

三：填写报关单

在入境美国之前，空服员会在机上发给非美国公民乘客这种表格。这两张表格应在飞机着陆之前填好。凡是从香港或台湾飞往美国的飞机，上面多半有中国空服员，他们会帮你解答填写表格所发生的问题。

所携带的物品，例如礼品，价钱可以少报以节税，但项目最好据实以报（否则一经查获就要受罚），美国对旅客携带入境的美金金额并无限制，宜据实填报。

免税携入的物品：

1、酒类。一公升为限。

2、香烟。纸烟二百枝为限，雪茄一百支为限。

3、日常用品。个人使用的衣服、化妆品、珠宝、相机、打字机、收音机、电脑、书籍、机械、材料等。

4、礼物。每件约于美金十元的少数礼物。

四：免税店

机上的免税物品较便宜，若要自用或送人，在机上买较划算，但机上免税品品牌及货品可能不如免税店多，如能事前拿到航空公司机上免税店目录，可先比较一下以做决定。转机时，不妨在机场逛逛免税店，一旦进入美国是要加税的。举例而言，纽约的税率百分之八点廿五，吓不吓人。

五：飞机误点与通知亲友

搭飞机时，常常会遇到一些预想不到的突发事件，如天候不佳或零件故障而延误了飞机抵达时间。这时任何航空公司都允许乘客免费打电话通知亲友（通常航空公司会自动提供这项服务，但有时必须自己要求）。这时便可利用身边预备的电话簿，和相关的亲友或接机人联络。

六：下机

在下机前，最好上一下洗手间，并检查随身行李是否全部带下飞机。

6.7.9 美国机场入境须知

外国人搭机抵美国国境，必须在最先着陆的机场办理入境手续，亦即在机场接受移民官及海关官员的检验。前者检查旅客来美资格，亦即是否可以入境；后者查验旅客的行李是否应课关税，或有违禁物品应予没收。

一：入境检查手续

1、旅客被引导到入境检查室，按照入境签证的不同，排队等候检查。持非移民签证者应排在 **nonresidents**（非移民）的队伍，持移民签证或绿卡者在 **citizens/ residents**（居民）的行列。

2、轮到你受检时，将护照、I-20 或 IAP-66、报关单一并交给移民官查验。要知道，持有护照及签证并不保证可以入境。因为签证只给持有人要求入境之权，准其入境与否，则掌握在移民官手上。移民官会核对黑名单，看看该外国人是否在榜上，如果过去在移民局有过不良记录，例如曾被递解出境，则入境时即有麻烦。

3、照惯例，移民局官员会问你一些问题，这些问题最主要的是确定你来美之后的住所地、来美的目的、及携带多少钱等。不必紧张，从容回答即可。

4、移民局官员问完问题，就会在 I-20 或 IAP-66 上签章—盖章注明入境日期，签字注明签证身份及再次合法入境的期限。

- 如果你持 F-1 签证，美国将允许你在美停留至学业完成的必要年限。
- 如果你持交换学者 J-1 签证，美国只允许你在特定时间内停留，并必须攻读 IAP-66 上所指定的课程以维持交换学者的身份。

- 无论你持 F-1 或 J-1 签证，你必须注意入境时护照的有效期必须始终保持比预定在美停留期限多出六个月以上。

二：领行李、缴交报关单及验关

1、根据走道上的指示走到 Terminal 领行李处，依电脑屏幕或告示找到自己班次的行李招领台。

2、从转盘上取下自己的行李，小心核对行李号码，因为不少皮箱看起来一模一样。

3、机场备有手推车，一辆一元。也可以找 porter 代劳，小费一件一元。

4、国际机场很大，领行李时常容易找错转盘，有时航空公司也会作业疏忽。找不到行李别紧张，持登机证上的行李注册存根向航空公司查询，万一还是找不回来，则须填写报失单，并记下机场服务人员的姓名及电话，以备日后询问。（曾有同学遭遇类似的情况，本想向航空公司索赔数千元，结果航空公司第二天就找到了，还派专人免费送到家。）

5、排队验关时，不妨选最短一行排队受检。不要左顾右盼，犹豫不决，更不可看另一行通关迅速而临时换行，而变成行迹可疑而遭受仔细盘查。面带笑容，态度诚恳，有问必答，但不要多话，以免自找麻烦。

6、检查行李时要递上证件，如海关要求开箱检查，立刻打开受检，不要迟疑。如果验关人员示意通过，也不要怀疑，立刻提出行李离开。

7、如果在行李中被发现有任何禁带物品，是要被当场没收的，原本打包好的行李弄得一团乱，得花点力气让东西归位。但有时运气好，也能快速通关。

8、随时注意自己行李证件，不可离身，以防被人乘机盗取。

9、携带入境的金额超过一万美元，应主动向海关申报，并填报四七九〇表。

三：换机

如果你入境后要换机，你得估计好时间，尽早到要转换的航空公司机场柜台去报到，当然行李还是要重新 check in。如果机场大，为避免走冤枉路，不妨问一下人。在换机手续办妥，找到确定的机门后，你可能有一段休息时间。这时不妨四处走走，舒展一下筋骨或上一下厕所。

6.7.10 离开机场及抵达暂时住所

一：与接机人会合及打电话

一旦决定行程，应迅速通知同学会自己的行程、出发日期、抵达日期、时间、地点、班次等，请他们协助接机。另外最好也附上自己的资料，比方毕业学校、电话、在美宿舍地址、系所及自己的近照，以便接机辨认。如有随行眷属或亲友，或者特别需要协助的地方，一定要事先说明。

如果当地没有同学会，可以与学校外籍学生顾问联系，并要求其予以协助接机事宜，必要时，也可向系里求救。

如果你请同学会接机，可佩戴上预先准备好的名牌，最好也要求接机人准备标示牌，互相容易辨认。

万一不幸未见到接机人，则需设法找到公用电话，打电话查询。打给当地（机场该区）的电话拨 xxx-xxxx，打给外区或外州拨 1-(区域号)xxx-xxxx，如不能确定是同区，可查看电话机。每具公用电话机上均会标示电话号码。

注：

在美国打公用电话的费用因地区而价钱不一。当地（同一区）的拨号费是廿五分（只需投一 quarter），他区或外州甚至外国的拨号费皆不相同。投币的方法：

- 1、先多投入几个 quarter，直接拨号（没有用完会自动退币）。
- 2、或可先拿起话筒拨号，电话中会传来录音声，告诉你必须投入的价钱。然后按指示投入等价的硬币（五分、十分、廿五分皆可，一分钱除外）。
- 3、外州和国际电话是计时的，接通之后有三分钟的时限。当你在话筒中听到“嘟嘟”的警示声，你得长话短说，速战速决，否则须迅速投入硬币以免中断。
- 4、如果你身边没有硬币，你也可以打由对方付费的电话(collect call)。你只须拿起话筒，按“0”钮，就会有 Operator 答话，然后你告知：“I would like to make a collect call, to(区域号) xxx-xxxx。”电话接通时，接线生征得对方同意帮你付费后，即可通话。（顺利抵达时，要记得还人家电话费。）

二：雇计程车或旅行车

如果没有接机人或未遇上接机人，可雇计程车或旅行车抵达你的暂时住所。计程车适合短程运载，如果机场离住所有二、三小时车程，租旅行车可能更经济舒适。

1、旅行车(Airport Shuttle/Limousine)

向机场人员打听 Airport Shuttle 服务台或免费电话专机。告诉服务员你想抵达的地点，问清楚何时有车、什么公司、多少钱、何时抵达、在那里候车等。一般而言，Shuttle 多为短程（市内）接送，Limousine 可作为中长程距离接驳。

2、计程车

如果机场没有计程车招呼站，打听怎么叫计程车。上计程车时，告诉司机你要去的地点，如果英文一时说不上来，不妨将地名写在纸上，交给司机，并问清楚价钱再上车。下车时别忘了给小费，原则上小费需付车资的一成五左右。

三：抵达暂时住所

- 1、如请同学会办理接机，要在接机人离开前付清费用，并向接机人道谢。
- 2、确定住所的自来水是否能生饮，或需煮沸，或需购买饮用水，以免影响健康。
- 3、重要文件宜收藏在同一地方，妥善保管。
- 4、向家人报平安（跟暂住屋主确定减价时间，通常为晚上十一时至上午十时），并与当地亲友、同学或学校相关人员联络，通知他们已安全抵达。

5、有问题尽量主动询问，不要怕麻烦联络人。反正没有新生不麻烦人的，不要存一大堆不必要的心理病，嫌东嫌西或怕东怕西。做一个快乐的客人是对主人最好的礼物。

6.8 入美后

6.8.1 申请社会安全卡：

来美国留学，一旦万事就绪，不要忘记去申请“社会安全卡”。美国是个联邦国家，即使是做为身份证 ID 的驾驶执照，也是每州不同。所以唯一跟着你一生不变的，唯有社会安全号（Social Security Number）。社会安全卡，可以向各地的社会安全局申请。申请程序十分简单。千万不可因“多此一举”而不做。有了社会安全卡，在很多场合都用得着，如寻找工读、存款、申请信用卡和其他的活动。社会安全卡要保存好，虽然有时认为九位数字的号码可以记下来。社会安全号码是个人隐私的一部分，不可向人宣扬，若有人盗用，应向社会安全局 1-800-772-1213 查询，也可从此寻找一些适当的社会安全的好处。社会安全卡分为三种，第一种，没什么记号，是可以工作，第二种是“不可工作”(Not Valid for Employment)，第三种是“在移民局授权之下可工作”(Valid for Work Only With INS Authorization)。来美国，你最好赶快申请社会安全卡，因它和你在美国的一切，息息相关。

6.8.2 学习环境的适应与融入

初抵美国，自一下机起便得接触完全不同的环境，除面对异地的文化、语言、生活习惯之外，最主要的还是要克服在学业上的种种挑战。以下专就学业方面可能遭遇到的问题提供一些应对方法及预备工作，希望能帮助同学们顺利度过留学岁月。

一：认识环境及初期适应

1、认识环境

a、提早抵达学校：

在开学至少一、两周前先到学校，适应环境、调整时差、安顿好住处，并解决银行开户、购买日常生活用品等事宜，以便开学后全心应付学业。

b、与相关单位联系及报到：

一抵达学校，首先应立刻与外籍学生办公室 (International Student Office, 简称 ISO)取得联系并办理报到手续，除了开始建立自己在美的档案外，还可以经由 ISO 获得各方资讯，如：学习或交换语言、生活及心理辅导，甚至买卖家俱、征求室友等资讯。

c、拜访系所办公室：

除了先对系所认识之外，最重要的是取得课程表、新生训练时间、系所的选课要求及规定等，约定时间与系上行政助理人员谈话，向他们请教种种应注意事项及选课、系上教授的情形。

d、了解学校各项设施及服务：

有空时逛逛校园，了解学校图书馆、电脑中心等与学业有关的设备使用情形，以便日后进入状况。

e、与同学会联络、并认识学长：

可经由同学会认识与自己同系所的老生，同时向他们讨教应付功课的经验及所有应注意事项。

2、初期适应

a、参加各种新生训练及迎新活动、搜集所有资料并详细阅读。

b、与系主任及指导教授约谈，以充分了解选课方向及先后次序。

c、选课是影响整个学期的关键，除了要先弄清楚系研究所的规章和外国学生需遵照的学分要求之外，对学校和系上所开的课程和内容都要事先稍做研究。

d、一旦选定了课，尽可能向选过该门课的学长们请教授课教授的规矩，以及应准备的参考书、考试办法、教授的教学习惯等。

e、选课时，难易学分要搭配得当。如果系上有必修、必选的规定，应依系的要求于一定期限内修毕。

f、注意加退选的期限，最好在初选时就将大致要选及可能会选或旁听的课做一张表，尽量避免造成需要加退选或冲堂的情形。

二：上课入门

1、提早到教室，坐到前排，容易专心也会给教授好印象。

2、预习有助于听力，如果有不懂的地方，也可以立刻在课堂上提出。

3、把教授的讲词用录音机录下，回去后对照笔记，一方面可以训练听力，一方面也达到加强理解的效能，但要先征得教授同意。

4、如果实在应付不过来，立刻找教授讨论因应办法，千万不要等到考完试、成绩无法补救了才空着急。同时也要注意退课的期限，一般学校在开学数周前如果退课，学费也许可以酌情退回，但过了期限后便无法要求退费。这些重要日期在开学前都要记清楚。

5、找同学组织 **Study Group**，分工来准备教授所规定的 **Reading**，或是向美国同学借上课笔记。要多参加美国同学的聚会活动，找机会多和他们聊聊，要善用略施小惠的机会，为自己打开一门路。

6、必要时，先放弃一、两科，申请 **incomplete**，集中精力应付剩余的科目。

7、上课发问通常对中国学生而言是比较大的挑战，所以在预习时最好先把问题准备好，刚开始提出问题时也许会较胆怯，经过几次的训练后就可以克服心理障碍。参加课堂讨论也可引用此法。

三：如何写报告及作课堂口头报告(Presentation)

1、写报告的最大忌讳就是抄袭，比起语法错误或是用字不当更令教授气愤，即使请人更改后，自己还要仔细读过，不要和原意相差太多或和自己写过的报告技巧完全不同，容易造成教授的误解。

2、有些学校会有专为外籍学生而设的 **writing center**，帮助他们克服写报告的困难，应该好好利用。当然必要时，只好花钱请人代为阅读报告内容及更正文法。

3、报告通常有一定的格式，所以写之前最好参考如何正确书写报告的书籍再着手，除了格式，如果引用作者的话，一定要交代清楚出处及作者名字。

4、写完报告，一定要找位美国同学过目，并请之代为更正，当然要事先说好是否需要付费，以免伤感情。美国人一般都是亲兄弟明算帐，并不会在意这样的问题，反而，如果你认为他们理所当然应该帮忙才是犯了大错。

5、写一篇长报告需自己设定进度期限，按照进度进行，不但可随时发现问题，也可避免临时抱佛脚的窘境。一旦有了困难，还可立刻和教授讨论，既有利于写报告，也可加深教授的印象，是最有效的学习态度。

6、做 **presentation** 其实和登台作秀的准备工作是差不多的，事前的预备过程重于正式的演出。虽说报告的内容很重要，但表达的方式所占的比重是相当的。报告写得再好，如果不能充分说明重点，不就白费功夫了吗？

注：

1、如果单纯只是语言的困难，可以借助视听补助教材，将报告内容写在投影片(**transparency**)上，也可借更换 **transparency** 的时候调整一下紧张的情绪。当然别忘了将 **transparency** 上的内容影印出来发给每个人一份，免得大家的眼睛还是盯着你看。

2、在做口头报告之前一定要先反复演练几次，最好能对着镜子大声朗读，也可查看自己的肢体动作是否自然得当。可能的话，请几位朋友充当听众，以帮忙纠正不当之处。

3、无论报告内容如何深入，务必切实控制时间长度。逾时不但令人生厌，也造成自己紧张急于收场，将使成果大打折扣。

4、要留下一点时间给教授及同学发问，通常教授会稍做讲评或提出一些疑问，如果有持不同见解者，此时无须强做辩解或当场认错，仅以谦虚而诚恳的态度聆听并感谢对方的见解即可。

四：选择指导教授

1、通常系上会依据你申请学校时所写的读书计划来为你指定一位 Academic advisor。如果在见面谈话后，你认为对你有帮助，那么就没有必要更换指导教授；如果你认为对你的学业、学位都没有太大的用处，则最好赶快另外找一位教授谈一谈。不过，也别太急着找定对象，选前调查功夫是有绝对必要的。

2、选择有帮助的指导教授首先得向学长们讨教，先摸清楚系上教授们的 reputation，例如给学生的时间是否充裕，对学生的态度及与学生的交往情形，对外籍学生是否友善，最重要的当然就是该教授的学术地位如何，是否和其他教授树敌。

3、选择大牌且有名的教授可能对将来的就业有帮助，但是你要见他一面可能很困难。选择脾气好容易过关的教授可能不够认真，年纪轻的教授和年纪大的教授都各有利弊。年轻的教授要求太多，年纪大的教授可能身体状况有问题。教授与学校的签约年限，是否有 tenure，会不会在你未完成学业之前就要离开，这些因素都要列入考虑。不过，自己也要先对所有的教授稍有了解，再去找你想挑选的教授，以免浪费彼此的时间。

4、对理工科的学生而言，教授手上是否有 grants or projects，也是很重要的资讯。

5、不要莽莽撞撞地随便去找教授谈话，除了事先要弄清楚教授的 office hour，还得事先 make an appointment。去赴约前一定要做好面谈的所有准备工作。如自我介绍，说明自己的学习背景及读书计划，为什么选择该校及该系等等。如果觉得自己的语言能力不足以表达清楚，则事前要稍微预习讲话内容，以免成事不足，败事有馀，留下不好的印象以后就难以弥补过来了。除了谈话内容外，仪表也要略做修饰。

6、与指导教授建立经常性的会面与沟通是绝对必要的。通常老师不会主动约你，所以自己一定要养成固定向指导教授报告的习惯。尤其是节日时别忘了寄张贺卡或打电话问候一声。

7、每个学期选课都要事先与自己的指导教授商量过再决定，以显示对他的尊重。

五：师生相处之道

除了正式的学校课程之外，“做人”也是在美国攻读学位时的必修学分。留学生与其教授之间的关系，则因攸关奖助学金、研究工作等是否能取得帮助，而显得特别重要。由于文化背景的差异，留学生与教授之间的隔阂在所难免，只要留学生能主动找机会与教授沟通，障碍自可逐渐消除。

师生相处方面，需要注意的几点有：

1、课堂上：

教授通常较喜欢会思考、会判断、有见地的学生。学生在课堂上主动、积极的表现，将引起教授的注意。对外国学生而言，碍于语言的因素，多半在课堂上不敢发言，是最大的致命伤。须设法克服心理的不安，把自己认为不错的见解，把握机会发表出来。

2、私交：

在课堂以外与教授相处,态度自然而诚恳,交谈的话题最好也应与所学相关,彼此的关系最好经常保持在 **Professional Level**。逢年过节则可送些中国风味的小礼物。

3、研究讨论:

在撰写硕、博士论文时,更需要与教授保持密切的联系,随时向教授报告自己的思路及研究进度。因为教授通常不会主动询问学生的研究进度,所以留学生更应主动地与教授联络。

4、不平则鸣:

在课堂成绩或奖学金申请等方面,若遭教授施予和其他同学不同之待遇时,可以到 **Dean of Student Affair** 处申诉。千万不要扯不下脸而吃闷亏。

六: 如何加强语言能力

1、永远记住,要英文好,就要随时开口讲。

2、众所周知,多看电视、多听收音机可以增加听力。多读报纸则可使阅读能力进步。

3、如果在看电视时跟着节目的会话重复练习,则口语也会加强。看报纸时顺便做笔记、背单词,则写作的能力也会有所增长。

4、参加 **ISO** 举办的语言交流活动以及 **Host Family Program**,借此增加与外国人接触的机会。

5、看电视、读报纸,除了加强语文外,另一方面也可探知国际及社会大事,也是与人交谈时的话题来源。

6、尽量参加美国同学们的聚会活动,有中国的节庆活动时也请他们参加。

7、如果时间充裕、经济许可,可考虑英文课程,尤其是写作班,有助于写报告。多数的英文课,老师也会介绍美国的文化及生活习俗,可增进我们对美国的了解,同时也可结交来自不同国度的国际学生。

8、朗读英文书刊除了可促进阅读英文能力外,也可以训练自己说英文时的流利性,并纠正自己发音的错误,对词汇的了解也有帮助。

9、有些同学利用 **800** 号免费电话询问各种资讯,以训练听力及会话,不失为一妙策。

七: 图书馆

1、图书馆除了是平常借书及看书的场所外,其他最大的服务项目还包括 **Inter library-loan** 及 **on-line service**,前者可向别的图书馆调阅本馆所没有的书,后者则提供不同学业领域的人查询相关领域内所出版的杂志书刊等的摘要。比方说,学 **political sciences** 的人,可到图书馆经由 **on-line service** 去查看某期的 **Foreign**

Affairs 里有那些专题以及他们的内容摘要。图书馆内一定会有专业职员负责这些服务项目，所以要不懂就问。

2、校内的图书馆一般都会有专业的图书馆员，可以回答各种有关学科方面的藏书及可参考的书刊杂志的问题，而且可应某些课程要求为学生订购书籍，在一进学校后就应该找时间对校内的所有图书馆做一番了解。以上所提出的建议，只是针对一般同学都会遭遇到的情形而言。当然，在求学阶段，每个人可能碰到的问题不尽相同，但是，要怎么收获，先怎么栽，这个基本原则是不变的。只要保持这样的态度，全力以赴，认定我们来留学的最重要目的就是取得学位。苦尽甘来，祝福大家早日度过苦难的岁月。

3、一个大学教授对中国留学生的忠告

来美将近三十年，当了几年的留学生，又教了二十多年的书，带过不少美国及各国的研究生，最近几年又兼行政工作。在这多年之中，有些所见所闻，想借本文传达给年轻的留学生们。笔者以系主任的身份，除了了解系务之外，每天都需要接触全系的教授及研究生，所以有机会知道一些琐事，本文提出下列几点以供参考。

一、英文写作及会话的能力是念研究所的最基本条件，发音不正确或习惯用语应用不妥当，常常引人会错意或无法了解。虽然 GRE 及 TOEFL 分数均达到学校规定的标准，但是亚洲学生的英文程度仍然是教授常感困扰的一件事。例如发言或写报告，词不达意或往往答非所问，很容易在口试中被当掉。此外，很多教授得花很长的时间修改论文，甚至需要比别人修改更多次，以致有些教授不很愿意收亚洲来的学生；但是亚洲学生比本国学生认真勤快，数学程度高，所以他们仍然愿意给研究奖学金，到最后写研究总报告时，往往出现“你做我写”的现象。由于语言能力的关系，很多系或学校，原则上尽量不采用外国学生当助教，因此拿助教奖学金的机会就越来越小。尤其最近几年，美国就业市场不景气，美国学生毕业后又回来念研究所的很多，这些学生常被优先考虑给任何种类的奖学金。综合上述的原因或现象，外国留学生往往抱怨美国一些教授歧视留学生。这种事各持其是，学生得不到奖学金，但教授也有他们的苦衷。

二、中国是礼仪之邦，我们常常认为礼多人不怪，所以一到美国来，常常送教授或指导教授见面礼。有些学生在博士资格考试或论文答辩等场合，准备咖啡冷饮及饼干供委员会委员使用，虽然出于诚意而绝无贿赂之心，但容易置教授于不安之地，其实事后开个简单的庆功会反而比较恰当些。

三、系里或自己的研究小组有时举办交际性的野餐或自备餐等，研究生往往是在被邀之列，可是中国留学生并不踊跃参加。这是一个认识其他研究生及教授的好机会，在这种场合，可以学习不少美国的规矩、习惯，同时也显示你个人具有亲和性、合群性及参与性，间接地也可以锻炼自己的社交能力。此外，凡是接到邀请，不管是否参加，礼貌上应该答复，让主人容易准备，也让人家知道你心领诚意。与研究小组的其他研究生深交，毕业后，师兄师弟的关系将得到不少方便。美国教授有时批评亚洲学生常常只跟亚洲学生聚在一起，他们认为这是语言不进步的一个原因，尤其有外国人在场的公共场合，切忌以国语交谈，这是很不礼貌的事。

6.9 关于学车

6.9.1 中国驾照在美国的使用：

美国驾照签发和管理的权限在于各州，但是美国联邦政府对于外国驾照在美国的使用还是有一个大致的框架，可以参考：美国国务院外交事务手册第 7 卷-1430 驾驶执照。

然而由于美国各州的交通法规略有差异，且中国并非是联合国《日内瓦道路交通公约》和《维也纳道路交通公约》缔约国，因此中国驾照能否在美国使用因州而异。

IDP：所谓“国际驾照”，其实就是一个一年有效、10 种文字的翻译件，这是一个专有名词；**IDP** 等于翻译件，但（公证的）翻译件不等于 **IDP**。大陆学生不能办 **IDP**，因为可能会由于涉嫌造假而留下不良记录！美国人很讲究诚信，如果你不幸办理了一个“国际驾照”，又不幸把它交到了一个较真的美国人手里，那我只能不幸地告诉你：结果会很不幸！轻则留下不良信用记录，严重的可能会被起诉。

注：30days 表示可以在该州/特区使用中国驾照的天数最多为 30 天；16/+表示驾驶者年龄必须 16 岁或以上；16+表示驾驶者年龄必须 16 岁以上；**IDP required** 表示必须同时携带国际驾驶执照（中国大陆无法也不可能核发合法的国际驾照）。

具体内容可查阅州政府相关法律。

第七章 国外的学习与生活

7.1 美国学习与生活概况

(赵晗, 0700, UIUC)

首先祝贺各位弟弟妹妹们取得 offer, 即将踏上留学海外新的征程, 加入科大海外校友的大家庭。虽然有争议, 遥遥领先的出国率始终是科大的一张名片; 海外学术界、工业界、金融界、商界中强大的校友阵容, 也是科大历来极为重要的资源。

说起美国的学习与生活, 不同的地区有着很大的差异, 不仅仅是从东海岸到西海岸三个小时的时差, 也不单单是阿拉斯加的皑皑雪峰到佛罗里达的阳光沙滩: 虽然作为世界上最发达的资本主义国家之一, 美国依然有着极为明显的城乡差别。于此同时, 不同的大学也因为传统、地域等各种因素在学制、生活等方面存在着或多或少的差异——因此, 就时效性、针对性、实用性来讲, 获取当地学习与生活信息最有效的途径是各地高校 CSSA(中国学生学者联谊会)的新生手册以及 BBS, 而不是国内高校的飞跃指南。所以凡是这些新生手册涉及的主要话题, 如信用卡的办理、租房的信息、车辆购置等, 本章节都不会深入涉及。

我们编写本章节的目的, 只是希望能从科大校友的角度, 来提供一些新生手册无法涉及但是大家却又比较关心的信息: 如果本章的题目叫做《USTCer 国外学习与生活特别篇》或许会更加合适。

7.1.1 “有困难, 找学长(学姐)”

等到了国外之后, 大家会逐渐的发现, 我们令来自其他高校同学最为羡慕的优势之一就是 USTCer 强大的海外校友人脉资源。科大校友不仅仅有着传说中的“华尔街华人第一大势力”; 在很多地区、高校、行业, 科大校友都有着完善的校友组织, 如: 中国科大大纽约地区校友会、硅谷校友会、北卡校友会。

绝大多数高校、地区的科大校友组织, 每年都会组织一系列的迎新活动, 如聚会、聚餐、BBQ 以及知名校友讲座等等。而这些活动, 也为师弟师妹们了解当地的学习生活, 建立校友人脉提供了一个有效的平台。所以, 作为当初的受益者, 我的第一个建议很简单: 有困难, 找学长(学姐)。出国之前, 首先和当地的科大校友组织取得联系(如加入邮件组、QQ 群等); 学弟学妹们如

果有什么问题，建议直接向海外的学长学姐请教，他们一般情况下都会热心的解答你们的疑惑。

顺带，借本话题的机会，向大家补充一些迎新手册可能没有涉及到的问题。

1、租房。很多新来美国的同学会在 4.15 前后开始找房，而实际上很多高性价比的房源可能早在前一年的 9、10 月份已经被签约预定一空。这样一来，大家能选的大多是价格偏高，或者有缺陷的房子（如附近治安欠佳、噪音偏大、交通不便、房租公司声誉不佳等）。所以，大家在选择租房的时候，最好向当地的师兄师姐征求意见，在可行的情况下请他们帮助实地看房。

2、手机。新生初到美国，由于没有 SSN。办理合约手机一般要先付 500 美金左右的押金，节省这 500 美金押金的最为简单的方式就是加入户主开户时有 SSN 的 Family Plan 或者 Share Plan，由于老生毕业等原因，很多师兄师姐的 Plan 并非满员。所以在办理手机之前，可以向师兄师姐询问，看是否可以加入他们的 Plan。

3、银行开户。Chase 等大银行，虽然在全国范围内有较多的营业网点，但就当地来讲未必十分方便。相比之下，一些 Local 的银行不仅可能会更加的便捷，而且能给出更多的优惠，如支票免费、跨行取款免手续费等。与此同时，由于绝大多数同学没有美国的信用记录，银行开户还需要考虑第一张信用卡的申请问题。这些问题最好都能先向当地的师兄师姐咨询。美国银行普遍都会给 refer 同事、朋友来开户的人一定的奖励，一般在每人 50 美金到 150 美金之间，被 refer 的人（也就是你自己）也会得到相应的开户奖励，所以还是有问题，找学长（学姐）。

4、邮寄教材等。由于课本等纸质书籍一般都是奇重无比，如果数量较多，最省钱省事的方式就是通过海运先邮寄到美国，而非随身携带。海运一般耗时一到两个月的时间，如果不是急需的教材，一般出发前一个月内邮寄到自己在美国的住址即可。如果需要提前寄送，可以和当地的师兄师姐联系，先将包裹寄送给他们，到达美国后再去他们那里提取。

科大校友总会和科大校友基金会目前正在收集更新海外各地校友组织的联系方式，科大校友总会稍后会在毕业之前将制作好的通讯录发给大家，还望大家能妥善保管。

7.1.2 美国的衣食住行

美国是高度发达的资本主义社会，来美国不是去非洲的某些欠发达地区，所以没有什么好担心的。绝大多数国内的蔬菜、调味料、日用品在美国都是可以买到的。去哪里买，请参考当地 CSSA 的新生手册或直接向当地的师兄师姐咨询，这样会更有针对性。

衣——对于男生，美国的品牌衣服（如 CK、Tommy Hilfiger）的价格一般比国内要便宜很多，特别是换季打折的时候，一些断码的衣服打到两折也是比较常见的（并且我们村里商场断码剩下的大多是我的码，我的身高 188cm，如

果你和我的身高相近，你的衣服应该挺好买的）。并且 Macy's, Bergner's 这些大型商场都可以在网上打印 Coupon，一般都是在店里优惠的基础上再打 7 到 9 折。但是，如果你的身高偏低，又不生活在大城市，且不喜欢网上购衣，那么你合身的衣服可能会挺难买的，除了童装。对于女装，请找师姐咨询。

食——0719 的张洁同学已经主动请缨来给大家介绍一下美国的食物。所以这个话题我只废话三点：1) 很多国内不会做菜的同学出国门不久都成了大厨，所以请“爸爸妈妈们”不要担心；2) 在家有机会跟着爸妈好好练一练刀功，我看很多师弟师妹们切菜的姿势都好吓人；3) 如果喜欢在外面吃饭，等信用记录攒了三个月或者半年之后，办张 Citi 的 Forward 卡，首先是此卡易申，但是最重要的是此神卡不分季度全年吃饭、Amazon 购物等返 5 点的积分（大约相当于 5% 的返现）。

Amazon Smile——上面说到了 Amazon，打一下岔。Amazon 的广告就不帮他家打了，但是 Amazon 这些大公司的客服做的确实不错，商品的价格也很有优势，至于详情，请去 Google。下面向各位师弟师妹们转载一则广告，在 Amazon Smile 中符合条件的消费可以为中国科大校友基金会赢得来自 Amazon 0.5% 的捐款。发广告的目的不是为了鼓动师弟师妹们去 Amazon 无目的的消

亲爱的校友们：

近期，亚马逊（Amazon）推出了一个全新的购物门户 Amazon Smile。在 Amazon Smile 下，消费者可在购物过程中选择自己心仪的慈善项目，亚马逊会将其所购买带有“Eligible for Amazon Smile donation”标识商品售价的 0.5% 捐助到选定的慈善项目中。校友可以登录 Amazon Smile 网站 (<https://smile.amazon.com/>)，登陆后，在选择自己的慈善机构（Or pick your own charitable organization）中搜索“USTCAF”，然后点击“Select”选定。

这样，您在 smile.amazon.com 下的符合条件的购物都将为科大校友基金赢得 0.5% 的捐赠（在亚马逊一级网站下的消费是没有匹配捐款的，建议校友收藏 Smile 网址）。据校友反映，Smile 网站和亚马逊一级网站下的商品价格完全一致，各项 Deal 也均未受到影响，不同的地方只有网址和页面最上“Supporting: University of Science And Technology of China Alumni Foundation”的身份标识。当然您也可以选择其他您感兴趣的慈善项目；我们只希望能告诉您：0.5% 虽少，但是每一分都可以是对科大的支持，不论您做何选择，我们在这里向您长期以来对母校科大的关注和支持致以由衷的敬意。

费；只是，既然 Amazon 能让利捐出 0.5% 的营业额，我们为什么不加以利用呢？更何况最终受益的是我们的母校——中国科大。

住——这个，请参考各地 CSSA 的新生手册及当地师兄师姐的意见。

行——除了在少数的大城市，美国的城市公交系统并不发达，至少是比合肥落后多了。合肥的情况想必大家比较的了解——呵呵；就像在美国你会怀念被我们骂了四年的科大食堂一样，合肥的公交——同理。美国是地地道道车轮上的国家，如果没车，在很多地方去买个菜都困难。关于买车，很多地方的信息都建议先买二手车，但是根据在我身边同学的切身经历，买新车还是买二手车是不能一概而论的。美国 midsize car 中比较流行的 Ford Fusion, Toyota Camry 新车底配在有促销优惠时一般在 2W 刀左右（比国内便宜多了），Compact car, 如 Ford Focus 在 1.6W 刀左右。如果经济条件允许，建议直接买一辆一般的新车，而不是二手车，原因就是新车不怕坏，修车费时费力又费钱。二手车看似便宜了不少，但是买后又花上数千刀修车的案例比比皆是。我的一位同学（当然也是科大的）去年花了 8000 多刀买了一辆还算比较新的 Accord，一年之内

仅修车就花了 6000 多刀，当时如果稍微加点钱其实也就买辆新车了。就在今年前四个月，我身边就有至少 3 位同学因为不堪忍受修车之苦，将旧车卖掉换了新车，此外还有多位同学也在考虑换车。

7.1.3 美国的物价

美国物价，总体概括起来就这么一句话——国内便宜东西在美国卖得贵，美国便宜的东西在国内卖得贵。只要不是美国国内劳动密集型生产的产品，比如从国内进口的家用电器，从埃及、印度、孟加拉、巴基斯坦等进口的纯绵制品（比如浴巾、毛巾、衣服等），从海湾国家进口的石油，从加拿大进口的天然气，从东南亚进口的海鲜……价格一般都比国内的要便宜不少。

美国的蔬菜价格比国内的要贵上一些，但是农药超标蔬菜估计是很难见到的。由于与国际接轨的趋势，据说国内的蔬菜价格现在是一天一个价；美国的蔬菜价格根据季节会有一定浮动，总体价格是国内的两三倍的样子。美国超市（如 Walmart、Meijer 等）卖的蔬菜与国内有些不同：各种叶子的 Lettuce、各种颜色的土豆、稀奇古怪的各式辣椒、大大小小的不同种茄子……种类很多，但是绝大多数我在国内都没见过（估计是我孤陋寡闻）。我们村里的 Meijer 是有卖中国蔬菜的，如冬瓜、上海青、长豆角、剑兰、木耳菜、苦瓜等等，价格比美式蔬菜略贵。中国超市里面的中国蔬菜种类要全一些，国内有的基本上都能买到，价格比美国超市要便宜一些。我们村的蔬菜价格与芝加哥、罗利（其他地方我没去过当地的中国超市，所以不知道）要贵上不少，毕竟小地方的运输成本要高一些且基本上都是垄断经营。美国的肉蛋奶制品比国内要便宜，如果你对瘦肉精猪肉、牛肉心存芥蒂的话，你可以去买 Organic。美国海鲜的价格比我在内陆地区的 hometown 卖得要便宜很多。总体来说美国吃的并不贵，如果每顿饭都自己下厨来做的的话，一个月的伙食材料花费是很难超过 200 刀的。

大家最关心的可能也就是吃了，其他的自己来美后逛一次超市、商场，心中也就大致有数了。

7.1.4 美国的大学学习

给科大的同学谈学习？！这个艰巨的话题，还是留给 0913 许久大神吧，所以大家请向后翻直接看“久神”的终极建议吧。

其他的话题，如就医、保险等相关信息，一般当地 CSSA 以及 ISSS 的新生手册都会有详细的涉及，网络上亦广为流传着大量的经历帖（如怎么看牙医、怎么生孩子（不要笑）等），介于篇幅这里就不再赘述。

我们得到《飞跃手册》信息开始组稿的时间已经很晚（4 月下旬），只有两周的组稿时间，加之正值大多数美国大学期末，很多希望涉及的话题(如转学、转专业等)都没有来得及进行征稿，我们所能期待的就是第二版能做得更加完善。最后再次感谢各位海外校友对《飞跃手册》的支持和科大校友基金会秘书处张玮秘书长、刘多女士的协助。

7.2 实验组与导师的选择

05 级匿名校友

除了少数在拿到 offer 时期就确定导师的同学外，选一个适合自己的研究组，是同学们来到美国，开始研究生新生活后要做的最重要的一个选择。这一选择对整个 PhD 阶段，乃至未来的事业都会有很大的影响。有些学校给学生提供 rotation 的机会，将更加有利于学生在进行全面了解后做一个综合性的选择。所以要好好利用 rotation 的短暂时间，多跟未来的导师和组内成员交流，以便获取最全面的信息。对于没有 rotation 的学校，同学们更要自己抓紧时间，多联系多问。我觉得以下这些方面，是大家尤其需要慎重考虑的。

1、研究方向是否感兴趣。这一点的重要性想必大家都很认可。如果整个 PhD 阶段都在做自己不喜欢的课题，那么痛苦程度是想而知的。这里想格外提醒大家一点，有的教授组里方向很多，如果只对其中某个项目感兴趣的时候，一定要在进入组之前跟教授确认，能否加入该项目。万一该教授在该项目上已经不打算招学生了，那么你进入该组就只能做其他的项目了，要是不感兴趣就糟糕了。

2、实验室的氛围是否适合自己。有的实验室内部无竞争，每个人都开展自己的项目，组员之间互相合作；而有的实验室内部竞争激励，大家都是做一个课题，先做出来的人才才有发表权。当然，后面这个例子很极端，只是为了提醒大家：一个适合自己的科研环境对保持积极的心态和工作状态还是非常重要的。

3、导师的指导方式。关于这一点，网上也流传有不少文章。每个导师都有自己的指导方式：有的老师和学生一起奋斗在实验室的第一线，这一种可能在助理教授中较为常见；有的老师则是只跟学生每周固定见面讨论，给出建议；还有头衔较多的大牛教授，把对学生的实际指点下放给组里的 research scientist，学生一年也没有几次单独跟导师真正交流讨论的机会。所以大家在选组选导师的时候，也要考虑自己的实际情况。要想想自己究竟是一个上手慢，需要人一步步带，还是一个独立性非常强的研究者。

4、毕业要求及年限。其实这一点主要是让大家对自己整个研究生阶段的要求有个大概的了解，以便更好地规划。

5、就业前景，前人去向。这一点对于大家未来的发展还是非常重要的。比如已经下定了决心毕业之后去工业界工作，那么选择一个实际应用性比较强的研究课题、掌握一项工业界广泛使用的技术就会在将来就业时占有优势。而且如果组里之前的毕业生大多数都去了公司，也会为你将来找实习或者工作，提供相当丰富的人脉。对于一心一意要在学术界发展的同学，也是相同的道理。

6、经济支持：RA or TA?其实做助教，积攒教学经验本是一件好事。但是如果导师经费非常有限，要求学生常年做助教，那么学生真正用于做科研的时间将会大打折扣。实验进度会明显减慢，毕业的压力会增大，毕业时间也可能会因此受到影响。

7、实习机会。一个好的实习经历，对于就业的影响，是不言而喻的。那么在就读期间，导师是否鼓励实习，是否有好的人脉推荐学生去优秀的地方实习，也是大家在选择的时候可以考虑的一点。不过这也跟各个专业的情况有关。像计

计算机科学，工程类专业，实习机会普遍比较多；而基础类科学的学生，在就读期间去实习还是相对比较少见的。

8、导师的成就、人脉。其实学术界也是有“家谱”的。导师的成就和人脉，对学生未来的发展也起着非常关键的作用。当然，这点应该连通前面说到过的导师的指导方式一起考虑。

9、其他。比如组外资源：是否和学校的某个设备中心、乃至其他学校的研究组有合作关系，从而可以使学生便捷地使用一些先进仪器设备；是否能使我们得到某个和自己课题相关方向的专家的指点等等。这对于从事交叉学科研究的同学来说尤其重要。

7.3 如何处理与导师的关系

(霍鹏, 0804, Stony Brook)

大部分来到美国的科大同学基本上都是申请的 PhD 项目, 漫漫五年学术路, 和你相处时间最长的很可能不是你的男(女)朋友, 而是你的老板。因此处理好与老板的关系, 是博士生涯非常重要的一件事情。一个好的师生关系, 不仅能够让彼此的学术交流更加顺畅, 更能够在毕业后和导师建立很好的友谊。而导师不仅能在学术方面给我们高瞻远瞩的指导, 更能给我们年轻人的生活和日后的职业/科研生涯以很大的帮助。那么就让我们在本文谈谈如何与导师保持良好的关系, 一些是笔者自己的体会, 一些是从周围同学的事例中得到的感悟, 这仅仅是一家之言, 难免会有不完善、甚至错误的地方, 仅供大家参考指正。

在没出国前的几个月, 很多同学往往会比较担心各种东西如签证、机票、赴美后的住宿、银行卡、买车.....但大家通常都对未来的学术生活充满了自信而且干劲十足, 可能觉得未来会一帆风顺, 但是来了美国后, 虽然大部分人都得到了自己想要的生活, 也有很少的人博士几年总感觉自己没有动力, 最后黯然毕业。这其中既有个人际遇或运气的缘故, 有时候也可能与导师有关, 开句玩笑话就是“男怕入错行, 女怕嫁错郎”。

我认为与老板保持好关系的最基本准则就是: “选择你所爱的, 爱你所选择的”。“选择你所爱的”, 有人喜欢大牛, 也有人喜欢 AP (助理教授), 有人喜欢外国老板, 也有人喜欢中国老板, 有人喜欢为人 nice 的老板, 也有人喜欢自我加压专挑 push 的老板, 不管如何, 最重要的是要对老板的研究方向有兴趣, 这样才能在长期的科研生活中保持动力和激情。“爱你所选择的”, 无非就是一种自我激励吧, 不一定每个人都能找到自己想找的老板, 但是如果找了老板, 就请认真干好手里的每一件事。科研界里绝大部分的导师应该都是友善、通情达理的, 把自己定位为导师而不是真正的“boss”, 所以一般而言, 只要我们自己努力学习搞好科研, 和导师以及组友之间都会很愉快的合作, paper 多多, 顺利毕业。但是有时候我们也需要在一些方面加以注意, 以免不小心导致芥蒂。

1、选课方面。一旦有了老板, 老板有时候会根据研究方向, 让研究生去修某些课程, 不仅有本系的, 有时候也有外系的, 这是一件很正常的事情。但在美国上课是按学分收费的, 以我们学校为例, 每学期系里会替你支付 18 学分课程的学费, 超出的学分就要自己出钱。有时候可能碰到这种情况, 尤其是刚来就找老板的同学, 选完老板交代要上哪几门课, 已经没有免费的学分或精力去选其他感兴趣或觉得重要的课程了, 这时候不免感到一种冲突、求知欲受到压抑。这时候, 我身边的大部分同学都选择了听从老板的建议, 毕竟一般来说老板的要求是合理的。我有一位同学, 研一上学期选了 A 课程, 研二时那门课是她教科水平极高, 贵为 distinguished professor 的老板教, 结果被老板要求又去旁听了一学期, 理由是学习自己的授课技巧, 这样她以后才能成为一名好的 faculty, 虽然她刚开始觉得不开心, 但是想通了后也很快乐的度过了那个学期。如果觉得导师要求的课程不太合理或者学习欲望强烈的同学, 也可以与导师协商更改课程表, 但我觉得沟通的顺序是一定要先听导师的想法, 然后考虑自己的计划是否合理, 再和导师提出来比较合适, 以免导师比较被动。

2、工作时间。研究生头一或两年上完课后，就要开始 full-time 的 research 了，按时上班是最基本的事情，如果可以，最好能够比导师来的早，走的晚，工作时间之外勤待实验室，这样保证导师在学校随时可以找到你 talk，也很有助于给导师留下很好的印象。但是在美国的节奏有时候往往是晚睡晚起，有时候是通宵学术赶 deadline，有时候也有可能是开 party 过了头。不管怎样，规划好自己的时间，避免那种夜里一熬好几点，第二天起不来，或者起来后在实验室昏昏沉沉，一天效率低下的情形。按时上班不仅有利于身体健康，养成习惯后更能提高工作效率，而且上班期间也要注意不要无故消失。笔者认识一位同学，他导师对自己的学生属于放养型，给了一个 idea，让学生自己去做，有时候几天才去找他 talk 一次，所以他的工作时间就变得很丰富了，有时候会在下午三四点工作时间跑去学校的琴房练上一小时笛子。也有比较 mean 的导师，我认识工科某系的一位导师，一个人项目多，手下带了 10 来个学生，为了便于管理，只能要求学生每天 X 点前上班，而且签到，X 点后就收签到表，这种情况，你只能调整自己适应游戏规则了。研究生时，有时候总有琐事，或者同学聚会或旅游，总需要 10 来天连续的假期，一般来说大家都是攒着假期，等到组里不太忙的时候去和老板提出，这样比较好一些。

3、和老板建立私人友谊。笔者认为这是一件水到渠成的事情，当学业上的关系处理得很好时，自然也能建立起私人友谊，而且很多导师也是很注意培养这一点的。譬如我们组里聚餐，导师往往会在在 email 里告诉大家可以带上自己重要的另一半，有时候也会带上自己的家人孩子，这是学术以外私人交流的好机会。活泼的同学也可以主动组织实验室参加一些本地的活动，譬如天气很好的时候大家一起去烧烤。如果导师和你有同样的体育爱好，那也是很好的机会可以一起活动。有时候我们去参加一些会议，会议可能会组织大家在某一个下午进行远足等活动，这也是和导师在一起拓展关系的好机会。当我们有时间回国时，可以给导师带些中国特色的小礼物，不一定要价格昂贵，国内的丝绸，茶叶都是很好的选择，虽然礼轻但是情谊重。

以上就是我个人的一些感觉，毕竟大部分时间大家都是比较忙于学术，也没有太多需要在意的地方，和导师的关系一般都是非常的好。可是俗话说得好，不怕一万，就怕万一，如果和导师相处的不太愉快怎么办？

首先希望这种事情最好不要发生。如果发生了，而且导师在其他人那里口碑不算坏，我们首先要自省。有些时候很可能是自己丧失动力了，或者做了一阵子对研究方向丧失兴趣了，又或是觉得自己的工作很枯燥，每天都在做同样的事情，继而产生了懈怠，工作上不努力了，慢慢的导师对自己也不满意了。其实这种思想很容易产生，尤其是理科生，上课时候书本里都是精华，每天都感觉学到了新的东西开拓思路，非常享受。转到做研究后，尤其是实验方向，实验有时候都不是一次成功的，有太多的不确定因素，有可能忙了一个星期，发现又回到了原点，或者 research 做了几个月，才发现此路不通，很容易对自己工作的价值产生怀疑。这是研究生活的一种常态，如果一个实验一做一个准，一个 idea 一提出来就能做出来而且是正确能发表的，那么大家的工作效率恐怕会高的吓人。所以面对这种情况一定要调整好心态，不要让这种心态使自己产生错误的判断。

如果你自己的确做得很不错，不巧倒霉，碰到一个很多地方合不来的老板，正常的工作已经不能流畅进行甚至顺利毕业不能得到保障时，我觉得可以考虑换

老板。也有一些同学比较牛，quit掉了 PhD，拿了 master 学位毕业找到了工作，我身边就有这样的科大校友，这也不失为一种以退为进的方法。最惨的情况是，碰到了公认比较“极品”的导师，可以毫不犹豫得早点换掉，以免耽误自己也耽误导师，毕竟总有和他/她合的来的学生，虽然我们都不是。

还有，有时对老板有些想法怎么办？

情形 1、为什么 A 同学是 RA（助研），我却是 TA（助教）。我觉得自己即使不比你好，也不比他差啊。这种情况我没遇到过，但我觉得导师评价每个人的标准应该是一样的，出现这种情况，如果自己不能很豁达地面对，最好找导师谈谈，看看是因为经费紧张导师准备让大家轮流当 TA/RA，还是真的对你的工作有点看法。及早把问题解决掉，而不是憋在心里不开心。

情形 2、这个方向我不想干了，我觉得不明朗。的确是，有时候导师也是有一些 idea，自己也不知道 project 做下去会怎么样，交给研究生的工作都是试探性的带着失败的风险，有同学就不太开心了：唉，做了好几个月了，什么都没有，看看组里的小 A，他的 project 都结束发 paper 了。没办法，不可能每个人每次干的都是非常有前途的项目，而且你也不会总是那么倒霉，往往能从失败中学到更多的东西，且行且珍惜吧。

情形 3、别人组里都出去开会，羡慕死了，为啥我就待在实验室。这个真的依赖导师的风格，有时候从导师的角度看，并不是总跑出去开会就能学到很多，一些大会会覆盖很多方向，首先要有一个雄厚的积累才能明白领域内各个方向的报告是什么意思，与其跑出去一周，不如坐在办公室里读读那些报告者的论文，反倒能明白他们干的什么。我们组里的高年级同学有时候开会，有时候都是部分参加自己有关的几天就回来了。

情形 4、需要注意的是，譬如我们这种公立穷校，部分系可能经济比较紧张，只提供第一到二年的 TA（助教），后面几年就必须由导师从自己的研究经费里面出钱提供 RA（助研），如果读着读着老板没钱了，就比较悲剧。所以一定要确认导师能够供你到毕业，要不然最后很可能会不愉快。

最后，我们来谈谈和导师相处的大忌（个人观点）。有的同学来了美国后觉得其他专业轻松易读就业好打算转系，或者觉得当前的学校不够理想，把导师这里作为一个缓冲区或者跳板，也有的同学想在读 PhD 的同时辅修一个 master 的双学位，以便日后在 job market 上增加分量。这时候大家很可能会私下地做一些自己的安排，譬如有人利用系里支付的学费选上几门 CS 的课，以便日后转到计算机系念 master 节约一年；也有的人一边跟着导师，一边私下里找着更想去的老板。这些事情往往风险比较大，如果失败被导师知道了，我也不知道会有什么后果，这大约相当于谈恋爱时候劈腿吧，还是尽量不要去做。要做，也最好试着和导师沟通，我周围就有一个韩国同学，和导师沟通后转成了硕士，自己后来也去了一个 top 的牛校。

总之，和导师相处并没有那么复杂，要考虑那么多条条框框，过程其实是比较轻松自然的。5 年后，你不仅会在学业上成熟，也会在毕业时收获一份和导师一生的友谊。在这里也祝各位 flyers offers 多多，在美国生活学习顺利，天天开心。

7.4 美国研究生生活与科大生活比较

(许久, 0913, UIUC)

自己刚来美国不到一年就要给师弟师妹写经验心得不免惭愧。本文主要比较一下科大本科生生活与美国研究生生活, 并给了一些自己拙劣的见解, 泛泛而谈, 并不适合所有特例。

条条大路通罗马

身在科大, 难免容易陷入一种“万般皆下品, 唯有科研/出国高”的价值观狂欢之中。当我们跳出这个圈子, 重新面对大千世界的时候, 首先要意识到科研作为一份工作并不比其他工作崇高, 博士也仅仅是一个花费更多时间所获得的学位, 出国可能会带来更好的条件也会带来更大的苦痛, 科技创新的梦想并不比其他梦想更为闪亮。

价值观多元化的转变往往是在身边形形色色的人的影响下自然而然地发生的。有人放弃公司高管职位回学校读博士, 也有人并不在乎课程一心要创业, 有人可以不眠不休做实验真心热爱科研, 也有人靠着家族的荫蔽不需花太多力气就能比其他人过得更好。这是一个无论性格、收入、体重都标准差更大的国度。不同的人生样本以更大的密度聚集在大学里, 意味着不同观念对自己价值观的冲击, 也意味着更多的选择与改变。

学科的多元化也是学校生活的一大转变。绝大多数美国大学学科都比科大齐全得多, 我们也要意识到世界上不只是数理化。在美国研究东亚文学也可以为人类的知识添砖加瓦。学科交叉更是当今科研的潮流, 不同学科之间的交流能迸发出更多新奇的灵感, “一心只读圣贤书”的年代已经一去不复返了。

在美国这个民族大熔炉, 大学往往是这种融合的浓缩体现。学生老师来自全世界一百多个国家, 文化的多元化映射在每个独立个体上就展现出五彩斑斓的景象。面对多元文化的冲击, 尊重不同宗教信仰、生活习惯和传统风俗, 不仅仅是平等自由的理念, 更重要的是意识到君子和而不同。

对于科大人来说, 我们习惯了自己的坚守清高, 常常蔑视看不惯的人和事, 我们习惯了自己埋头耕耘, 常常忽略了其他可能的道路。也许比起壁立千仞, 我们更难做到的是海纳百川。

你不说我怎么知道

在这个信息化的时代, 与人交流是生存的基本技能。随着年岁见长, 走出了科大的象牙塔, 走进了一个陌生的国度, 互动和交流的重要性不言而喻。

以个人做学生以及带本科生实验的经历来看, 由于非形式的教学反馈评估和高昂学费的存在, 老师和学生的心态与国内并不太一样, 老师更为在意学生学习的感受, 而学生学的不好也会更理直气壮地认为老师教学不够到位。所以, 与科大众多学霸认真听课加自习的模式不同, 美国所谓先进的教学体系, 一门课有作业、讨论班、小测验、答疑、课程项目, 名目繁多, 要求复杂。而其中最大的不同, 个人认为, 就是与任课老师甚至助教交流变得十分

重要。例如我有一门计算方向的课程，没有书面作业和期末考试，一个学期总要交是个编程报告。因为讲课在网上都有视频，所以不到课也完全没有关系。这门课安排了大量的答疑时间，学生可以去找教授或者助教，他们会一行行地帮你的程序查错，最后交程序结果报告即可。在缺了大半学期课的情况下，我绝大部分的知识都是从答疑和讨论中获得的。简单说来，这就是小学时候学的“不懂就问”的道理。

作为研究生，与导师的交流往往更为重要。一般而言，每周课题组会有组会，负责的导师也会与每个研究生有单独的会面。除了个别丧心病狂的之外，导师和学生的关系比较宽松，更多地是导师引导学生的研究方向并且帮助学生遇到的困难。有一种心态是“躲着不见导师，闷头自己做科研，等搞了一个大新闻再汇报”，这其实很不可取。项目进展过程中的弯路是难免的，不合理的结果和疑问都要定期与导师交流，频繁的讨论可以激发灵感，也可以避免小小的错误浪费大量的时间。

生活中，更多的可能还是最普通的人际交往。科大“传帮带”的优良传统早已传遍世界各地，科大师兄师姐无疑是每个新生一开始最可靠的人，这一点可以说是在国外生活与在科大生活最相似的地方。不论是学术上请教问题还是一起出去玩扩大交际圈，保持科大人乐观积极与诚恳踏实，摒弃一些由于本科性别失衡学科单调所产生的奇怪心理，我们就能以更加开放的心态去拓展自己的人脉。

薅资本主义羊毛

大多数人出国的原因就是国外大学优越的环境与硬件条件，因此身边的各种资源不利用不免可惜，我们也许无法去挖资本主义墙角，薅薅资本主义羊毛总是可以的。

对于热爱运动的同学，美国大学的体育设施比起国内大学可谓豪华。各式运动在美国校园文化中所占的地位并不比课程学术所来的低，这从美国学生对橄榄球篮球的狂热中可见一斑。研究生尤其是博士更多比拼的是毅力和体力而不是脑力，因此身体健康的重要性毋庸置疑。即使对运动并不感冒，培养一下锻炼身体的好习惯也有助于丰富生活、广交朋友。

像科大这样的纯理工科大学在美国非常罕见，因此有很大的机率我们在出国以后可以受到更多的文学艺术熏陶。各种音乐会美术展都有廉价的学生票，可以为理工科学子的业余生活添加一抹亮色。就算抛开什么陶冶情操不谈，对于科大男生来说，接触些文学艺术也能增加接触异性的可能，带女生音乐会总比“一起去自习”不知道高到哪里去了。

科大图书馆数据库在最新的科技文献方面已经接近于世界一流，但往往大家本科阶段并没有好好利用。研究生大多数知识的获得应该来自查阅文献而不是课堂所学。美国研究型大学的图书馆一般通宵开放并且信息化程度很高，除了通过文献了解学科前沿，大多数研究性大学都会邀请教授互相访问交流学术界最新进展，我所在的系是强制要求每学期出席四次以上的研讨会(seminar)。由此可见学校对研究生参加研讨会的重视程度。研讨会、讲座、学术会议不仅仅是接触一流成果的渠道，更是同行交流的平台。博士学位意味着你对人类的

知识圈有所突破有所贡献，倘若三五年中连最前沿的内容都未曾接触，创新又何从谈起。

美国大学发展得比较完善而国内尚未健全的一部分服务是心理咨询、职业咨询、理财咨询、创业咨询等等。很多课堂上无法学到的实用技能，例如写简历，财务管理，缓解压力等等都可以通过学校服务部门得到帮助和指导。我曾经拿着自己以为精心改过的简历去职业发展中心寻求建议，发现从专业人士的角度看来自己写的内容还是过于幼稚，没有站在对方的角度考虑问题。既然美国学校崇尚“服务性管理”，利用这些免费的咨询服务何乐而不为？

寂寞是一个人的狂欢

出国，尤其是研究生阶段出国，必定意味着长时间的独立生活。与从高中在家到大学住宿的过渡类似，这是一个从集体生活向独立生活的过渡，告别了科大拥挤却温馨的四人宿舍，有了属于自己的房间却觉得落寞；从前觉得班级的集体活动组织得不好，现在却感叹“热闹是他们的我什么都没有”；甚至在体会过什么真正叫做难吃的快餐之后，开始怀念美广和西苑哪怕并不可口的饭菜。

于是临行之前问一下自己，可以长时间独处么？需要很多感情支持么？能够以一台电脑/一座实验台/一间房间为支点撑起整个生活么？若是身处大农村能忍受荒凉么？自己的二十多岁的黄金年华真的要就要献给学术了么？

当然，这些问题也可能是永远难解的纠结，怕只怕到头来熬出来了，自问一句“那又怎样”，把之前的所有努力付之一炬。所以，不仅仅是开车、理财、做饭这些独立生活技能必须要掌握，更重要的是淬炼出一颗坚强的心，不忘初心，方得始终。

愿每个飘洋过海的科大人都能走自己的路，敞开心怀，尽自己所能，活出精彩，做一个不一般的人。

7.5 CS Master 在美国找工作的现状

(周喆吾, 0700, Yale)

现阶段正是美国经济复苏的好时期, 留学生毕业有很多的工作机会, 这一点从今年 H1B 的抽签就可以看出。美国移民局(USCIS)4 月 10 日发布消息, 宣布 2015 财年工作签证(H1B)申请件数达到 17.25 万件, 其中有 2 万个豁免名额给持有美国 Master 及以上学位的申请者, 剩下的高学历未中签者再与一般申请者申请件混合, 从中抽取 6.5 万个名额。今年的抽签人数比去年 12.4 万大幅增长, 标志着越来越多的公司在扩大招聘, 并且对外国籍持有者敞开大门。这其中, 尤其以 CS 专业最为火爆。不论是硅谷/西雅图还是华尔街, 软件、互联网、金融公司给 CS 专业毕业生的薪资水平连续两年超过 10% 的增加, 加上灵活的工作签证和绿卡制度, 吸引着许多同学转专业学 CS, 加入到求职大军中来。

一般来说, 大家通过面试进入科技公司, 需要先投简历拿到电话/校园面试, 一到三轮电话/校园面试之后表现合格的, 公司会买机票邀请到总部进行 Onsite 面试, 之后四到七轮面对面的厮杀之后, 就有机会拿到 Offer。第一步拿到面试, 需要有比较过硬的简历, 并且找到和自己的背景对口的职位, 如果有相关实习经历会非常有帮助。我们科大校友力量很强大, 大家可以在 LinkedIn 上加一些师兄师姐, 很多人都乐于帮助, 提供内推。另外在美国的学校里一般设有 Career Center, 以及每年举行的 Career Fair, 也会有帮助。

拿到面试之后, 就要想办法通过搞定面试官了。一般来说面试内容分三类: 个人背景(之前的项目经验和专长)、知识题和代码题。Master 的同学们会有更多的代码题, PhD 同学们会被问到比较多的科研内容。

个人背景的提问很好准备, 根据自己之前的经历, 画出四乘四的表格, 写出简历上的三到四个项目(实习、科研、大研等), 在表格中填好每段经历的四个问题: “遇到了什么困难, 怎样克服”、“最有趣、最闪光的点”、“掌握了什么技术”以及“如何体现了团队精神”, 把这个表格牢记在心即可。

知识题一般是考察我们对基本概念的熟悉程度和 CS 背景是否扎实, 金融公司最喜欢问一些 C++ 相关的, 互联网公司可能会问一些大规模/多用户应用相关的。

代码题是最后决定性的一环, 需要花一些时间好好准备, 熟悉常见的数据结构和算法。一般来说, 45 分钟的面试, 要在白板或者在线文档里写出两道中等难度的算法题, 做出最低的时间和空间复杂度, 没有 Bug, 就算合格。《Cracking the Coding Interview》、《算法导论》和 leetcode.com 都会很有帮助。有了足够的练习, 先问清楚题目, 然后向面试官简单描述自己的解法, 如果对方觉得可行, 就高速高质地把 code 写好, 边写边和面试官交流, 最后把结果做出来。现在 CS 专业最火热的公司是 FLGT、Facebook、LinkedIn、Google 和 Twitter, 给硕士生毕业生的年薪大约是税前 15 万美金, 给博士毕业生的会更多一些。我们科大在这些公司里都有不少校友, 欢迎大家加入。

7.6 香港生活经历

(肖逊, 0700, CityU)

我 11 年从科大毕业，因为自己的原因，北美申请全军覆没，幸好凭借着一些机缘巧合，颇有些狼狈地逃至香港城市大学的系统工程和工程管理学系，到现在已有两年半了。现在看来，可以算是自我感觉良好，有很多收获，也失去了一些东西。我想在这里，分享一点自己的经历。

要不要来香港？之前已经说到，对我来讲，城市大学的 offer 如同救命稻草，我是没的选择地，如同丧家之犬一样来到了香港。对大多数准备飞跃的同学来说，可选择的余地就要大很多了，在心中难免纠结。来这边之后，也接触了一些有意来香港的师弟师妹，其中有不少最终也来到了这里（和我联系的我都会请吃饭的哦^o^）。相比去美帝欧洲，乃至近一点的新加坡日本之类的国家，香港最大的优势应该就是和深圳一衣带水，随时都可以回到社会主义的怀抱，每逢佳节都不用忍受倍思亲的伤感，半日就可以回家对于恋家的同学应该是最大的福音了。不过，香港总的学术水平高于大陆但逊于美帝，志于科研道路的大神可以不用来抢我等学弱的 offer 咯，横扫北美六大才是你们的使命。对于痴心学术但是背景一般的同学来说，来香港之后积攒科研经历争取去其他地方的机会也是不错的选择，当然这一切需要与导师有良好的沟通。此外相比北美，香港学校的申请难度也不算太大，双飞的成功率是非常高的，就算在不同的学校，也比分列大洋两岸好很多吧。

香港共有 7 所受政府资助的大学，分别是香港大学(HKU)，香港科技大学(HKUST)，香港中文大学(CUHK)，香港城市大学(CityU)，香港理工大学(PolyU)，香港浸会大学(BUHK)和岭南大学(LNU)。从整体的水平和声誉来看，前三所港中科在一个水平线上，城大理工浸会在一个水平线上，略弱于港中科，岭大则排名最后。不过具体选择学校还要考虑到院系与导师的水平，对于博士生而言最重要的是导师的水平与为人而非学校的名号，比如城大商学院的管理科学系水平就非常高，有几个很 nice 的科大校友在那里任教。总的来说香港的七所学校整体的水平都是有保障的。申请香港学校，陶瓷还是非常重要的，老师意见和推荐在审阅材料的时候有着至关重要的作用。我的一个师弟，就是在大三的时候开始和我的导师陶瓷，早早地锁定了一个 offer。部分学校是入学之后选导师，但如果你在入学之前有过陶瓷的话，可以更早地和老师进行联系并展开科研工作。港校有许多院系对科大学生非常友好，因为之前的师兄师姐的表现留下了很好的口碑，比如中文大学的 SEEM 系，有许多科大的同学拿到过他们系的 offer。

香港的研究生学位共有 3 种：Doctor of Philosophy, Master of Philosophy 与 Master by Taught。所有的学位都分 part time 和 full time，但只有香港居民可以申请 part time，大陆学生只能申请 full time。理论上，拥有硕士学位的同学攻读 PhD 学位学制为 3 年，没有硕士学位的同学则为 4 年，当然，这一切都是由导师说了算的 TAT，与导师良好的沟通会为你节约下许多时间。前两者只要得到 offer 就会有每月 14000 港币左右的奖学金，但是每个月要交 3500 元左右的学费，Master by Taught 基本没有奖学金，还需要缴纳高昂的学费（两倍于前者）。三者的申请难度如下排列：MPhil> PhD>> Master by Taught。相比于 PhD，MPhil 的招生名额很少，所以申请的难度更大，对于科大学生来说，Master by taught 则没有任何

申请难度，个人认为相当于花钱换学位与留港工作的机会，对土豪算是很轻松的选择，学制也比较灵活，一般上一年的课就可以毕业，愿意的话，也可以修读两年，但是含金量比起美国的硕士而言就要低不少，更多的是作为一个来到香港或者去别处工作的跳板。

如果能够顺利地获得 offer，并将各种手续办妥（主要是港澳通行证、香港签注、内地签注，虽然护照不是必须的，但也请一起办好，以后出国开会访问玩都会很方便），就可以坐飞机或者火车来香港啦，一般可以选择先到深圳或者直接到香港，后者花费会高一点。这边的环境和气候都是很不错的，过冬的衣服带一两套就足够了，一年也只有一个月左右的时间比较冷，只是温度太高，自然就看不到结冰下雪之类的了，在北方长大的孩子难免会有一点点寂寞。来了之后可以去下载香港天文台的 app，实时掌控本港的各种突发天气，飓风暴雨都不在话下。如果先到达香港机场，可以从机场坐 bus 去各个学校（来城大的话请认准 E22），机场快线（轻轨）与香港的计程车是非常非常昂贵的（土豪请随意，ignore me plz）！从深圳过来的话，过了罗湖口岸或者福田口岸（在香港叫落马洲），就可以直接乘港铁（请务必下载港铁官方 app：MTR Mobile，不知道 windows phone 现在有没有官方版了，没有的话可以下载 Hong Kong MTR）去各个学校了，中大（最近！大学站）、城大（九龙塘站）、浸会（九龙塘站）、理工（红磡站）都可以不换乘直达。港大、科大、岭南则要折腾一点，要几番换乘，之后转乘 bus 才能顺利到达。去学校报到再去宿舍或者租住的地方安顿下来之后，需要办理一系列证件：香港身份证、学生八达通、电话卡等等，按部就班的话，2~3 天就可以搞定啦。八达通类似于科大的一卡通，主要用来乘地铁（学生卡半价），乘巴士，在食堂、便利店、超市等地方消费。在香港，作为一个穷学生，交通是高度依赖地铁和巴士，开车就别想了，应该只有北美的同学有这种刚性需求。

宿舍算是在香港求学的时候性价比最高的住宿。据我到现在的观察，中文大学和城市大学的同学，基本都是可以申请到宿舍的，住宿费在每个月 2000 到 3000 之间，有单人间和双人间。港大的话，宿舍就比较难申请了，运气不好的话就需要出去租房住，不过也还算方便，只是同等价位下条件会差一些。科大则是保证非本地生前两年的宿舍。总之，一定要申请一下学校的宿舍，比租房还是方便很多的。宿舍一般都是需要一年一申请的，请务必注意申请的时间，不要错过申请的 deadline，要不然就要像我这样，今年 8 月就要被赶出宿舍一段时间了。租房的话，我表示自己完全不懂，城大旁边没有太多可以租宿的地方，一般要到一两个地铁站之外的沙田、红磡、深水埗等地寻租。中大也要去地铁沿线（沙田等地）寻住处。港大则可以在附近租住，离学校不远，是比较方便的。

作为一个朴素的 PhD，我的大部分衣服是从合肥带过去的，剩下的都是在优衣库买的。一定要注意的，据我目测，学校的宿舍是不提供除了床垫之外的任何床上用品的，所以可以自己带些基本的枕头床单空调被，也可以来到香港之后去宜家或日本城购买。在香港的第一个晚上，我是盖着浴巾枕着书包躺在床垫上度过了难眠的一夜。对于想刷街买衣服的同学来说，香港号称购物天堂，绝对不会让你失望的。城市大学浸会大学靠着购物广场又一城，理工大学去尖沙咀九龙塘都非常方便，中文大学乘两站港铁就到了有好几家购物商场的沙田。乘着港铁，你可以尽情地穿梭于新界、九龙和港岛，从中环扫货一直扫到湾仔尖沙咀九龙塘沙田都不是问题，唯一的问题是工资可能会不够。旺角有女人街（仅供参考，我没去过 TAT）、波鞋街（卖运动鞋的）、信和中心（游戏玩家宅文化基地），

还有数不尽的甜品店、药店、莎莎，还有无数躲在居民楼中的小书店，总之如果你愿意深入一个个街巷的话，所得到的惊喜一定是物超所值的哦！

在香港生活了2年半，最深的感触就是每个学校的食堂都太难吃了，和科大的食堂完全没法比。不过在香港的大街小巷里藏着不少不错的小店，在一个逼仄的小角落里面发现一家很不错的甜品店还是颇有成就感的事情。就我个人以及身边同学的观点，粤式菜不是很合内地学生的口味，不是偏甜就是偏淡，所以在香港发掘对自己胃口的好吃的也是一门学问，不过两广的同学会更加适应这边的饮食吧。城大附近有一个点心店——添好运，非常赞！有同学过来的话，欢迎来找我，我带你们去吃点心。再比如港大旁边有一家叫做巴依新疆的新疆菜馆，有很好吃的大盘鸡，就是有点贵。来之前请务必下载一个 **Openrice** 的 app 到你的手机上以搜索香港各地的美食哦。发现这一切都需要非凡探险精神，这座城市有无数神秘的角落值得探索（当然有朋友带的话就更轻松了）！最后我想说，就算你吃腻了学校周边各种无聊的吃食，也不用担心，乘上港铁一路到罗湖关口，你就可以去社会主义的深圳享受舌尖上的中国啦，请自备大众点评的 app！自己做饭也是个不错的选择，不过我作为一个只能负责拎菜洗碗的存在比较没发言权，就不赘述了。

如果亲友前来，难免要安排住宿，对于在九龙的同学，请认准位于深水埗的美荷楼青年旅舍，去年底刚刚开张，条件灰常不错，交通也非常方便~准备一张青旅社的会员卡，能帮你省上不少支出。其他在香港的青旅地理位置都非常偏僻，不是很推荐。中文大学宿舍监管不严，人少其实也可以留宿在宿舍。城大的话就不大可能了。在太子旺角也有很多日租房或者小旅馆，价格更加便宜，可以在网上先联系预定，到时候入住。

作为一个单调到快收敛了的人，在香港我近一半的时间在办公室度过，还有1/3应该是在寝室睡觉了，虽然剩下的时间不多，但是我也充分地利用了起来，主要是在办公室旁边的小公园跑步 TAT。下载一个 **Nike+ Running** 的 app 在手机中，配合臂带，可以全程记录跑步里程，看着它慢慢累积，仿佛触摸到自己成长的痕迹。如果在香港理工大学，可以从红磡站出来吹着微腥的海风沿着星光大道跑过维港的夜景，除了地面有点硬之外，这里可以算是梦幻跑道了吧，不过要注意避开晚上的人流高峰哦。香港的各个社区都有运动场、游泳池、篮球场、足球场、网球场、如果能找到组织的话，你可以随队踢遍全香港，还有联赛可以参加。顺便吐个槽，城大理工浸会共享一个联校体育中心，只有一个足球场，弱爆了。中大和科大就没有这方面的忧虑了，本校的体育设施就绰绰有余，我就经常去中大找以前的同学踢球。

除此之外，去行山（hiking）算是平淡生活的另外一大乐趣，在香港的数年间，没有走完麦理浩径可谓是我的一大遗憾。麦理浩径第一段环绕万宜水库，尽头是美不胜收的浪茄湾，而且几乎全程都是平地，走起来轻松无比，就算你再讨厌走路爬山，也请务必挑一个晴朗的天气，约上朋友走上一遭，走完之后去西贡海边 **BBQ** 绝对是人生最惬意的享受之一。个人感觉 10 月份、11 月份是最适合出行的时间，那时候天气不算热，而且每天都是清澈极了的晴天。除了去爬山，午后到尖沙咀乘天星小轮到中环码头，再坐上船去长洲岛，看看海连天碧，坐在礁石上看看书，晚上在长洲街市食海鲜，还能顺便欣赏一下日落，满足从吃货到文艺青年等等各种生物的需求。

现在因为自由行的开放，内地旅客和香港本地居民的矛盾显得愈来愈激化，我也遇到过几次不友好的事件。但对我这样一个在这边长久居住学习的学生而言，这个城市和他的居民带给我的、留在我心中的，更多的是彬彬有礼的招待和恰到好处的温暖。或许我并不能融入这个城市，连粤语都懒得修习，到现在只会说一句早桑（早上好），但在最初的不适应消失之后，我依然不可逆转地喜欢上了这里。从灯红酒绿的兰桂坊（我在路口看过 TAT，只在旁边吃过饭真心伤不起），到星光灿烂的维港，再到我现在待的的小的可爱的大学城大，在这里的岁月恰好赶上了自己黄金时代的尾巴。虽然时常感觉日历满满的，未来一片空白，但是也发觉这里并不像很多文章里面说的那样紧张和压抑，在这座城市里面，你看不到像美洲那样不尽的旷野，也嗅不到欧洲那快凝结起来的历史气息，但你会看到一个和其他任何地方都截然不同的、小小的、精致的世界。敢竭鄙怀，恭疏短引。我的文字只能轻轻地掀开几个小角落，最美的时光还在等待师弟师妹你们亲自来嗅探。

试问，岭南应不好？

却道，此心安处是吾乡。

7.7 美国生活中的吃

(张洁, 0719)

很多人会吐槽美国生活艰苦，没有国内生活丰富多彩，特别是在吃的方面。这在一定程度上是一定的，校门口没有 XX 烧烤，XX 烧烤，以及 XX 烧烤，麦当劳不会 24 小时营业，里面卖的东西甚至都没有国内好吃……不过呢，中餐馆还是遍布全美的，如果愿意自己动手的话更是健康美味一个都不能少。作为一个热爱做饭的师姐，这里主要跟大家简要介绍一下美国超市比较常见的食物，原材料和半原材料居多。

1、蔬菜

大部分蔬菜在美国超市是可以找到的，小部分可能只有亚洲超市有，只有少数比较特别的蔬菜可能不那么容易找到。



这种小青椒比较辣，还有各种颜色的甜椒



Leek, “韭葱”，韭菜叫做 Chinese leek，可以用来做韭菜盒子包饺子什么的



左到右依次是 parsnip (欧洲萝卜), 生姜, 黄瓜, 茄子, 不过这种黄瓜感觉跟国内的不太一样, 不怎么好吃



左图: 小萝卜, 下面是甘蓝 右图: 从左到右依次是 asparagus (GRE 明星单词), squash (胡瓜?), 黄瓜



这两种长得特别像, 也都是用作调味的: 前者是 coriander, 也就是香菜(芫荽), 后者是 parsley, 中文叫做欧芹。



左图地瓜, 右图第一排分别是 butternut 南瓜和 squash 南瓜, 下面貌似是国内的香瓜? 窝在右边是便宜又大包的美国人民特别热爱的土豆君。南瓜种类很多, 土豆也有好多种。



蒜和洋葱

还有一些蔬菜国内不是特别常见的，比如 artichoke 跟 brussels sprout:



个人对这些比较不熟的蔬菜还是存有敌意，总觉得不太好吃，不过说不定你们会相见恨晚哈。Brussels sprout 长得有点像小白菜，The Big Bang Theory 里面有一集 Sheldon 好像吃这个拉肚子了。最右我也不知道是啥……

此外豆芽，包菜，各种蘑菇，各种硬度的豆腐，鸡腿菇，甚至芋头什么的都可以找到，所以在美国保留中国胃是完全可行的。说道这里，突然想到美国人民吃蔬菜的方法大部分都是生吃，美其名曰沙拉，然后拌各种沙拉酱。所以超市里随处可见这种 ready to eat 的蔬菜盒子:





Fruit Snack Tray, 2 lbs

In stores only



Eat Smart Vegetable Tray With Ranch Dip, 64 oz

In stores only

2、水果

水果的话，就贴图好啦，价格浮动较大，仅供参考。





在我们的中西部小村子里，香蕉常年都是最便宜的水果，不太明白为什么。



还有葡萄，草莓，树莓，蓝莓，黑莓等都是常见的基本上全年都有的水果。

除了这些之外，有的时候运气好可以看到柿子啊，杨桃啊，樱桃什么的。这里的樱桃都是这样的，鲜”赤”欲滴，特别好吃，不过红颜薄命，一年只有很短一段时间可以买到。



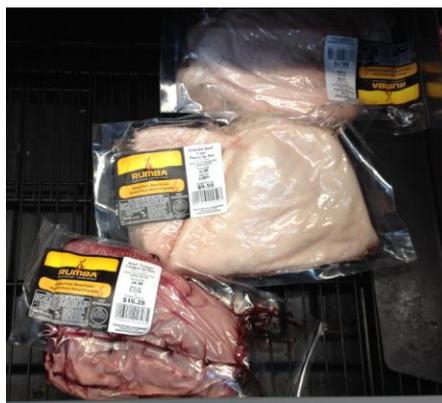
刚好看到绣球花，就拍了一下，很美好吧。



3、鱼肉类

首先，生肉类主要是鸡肉、牛肉、猪肉，羊肉也有，不过不是很常见。不过仅仅是这三种肉衍生出的产品就有很多，因为各个部位通常是分开卖的... 鸡肉有鸡胸、鸡腿、鸡翅中、鸡翅根、鸡全翅，牛肉有 rib eye, chunk-eye, sirloin, 还有 corned(类似腌渍的处理) beef, 猪肉主要是 roast 跟 rib, 还经常被加工成 ham, bacon 之类的半成品。价格上大致是牛肉>鸡肉~猪肉，不过牛肉各个部位价格迥异，从\$3/lb 到\$20/lb 的都有(1lb = 454g)。此外，猪肉牛肉都有被打成泥的版本，ground pork/beef, 理性分析一下可能不太会是很好部位的肉，不过用来做包子饺子还是很方便啦。





半成品和熟食的肉主要有 bacon, 各种香肠(sausage), 放好调料的鸡块, ground beef 做的牛肉饼, 切成薄片的鸡肉、火鸡肉等等。



淡水鱼类主要有 catfish, tilapia, pollock, 跟国内常见的淡水鱼比如说鲤鱼,

鲫鱼不太一样，用来做干烧鱼片，水煮鱼之类的还是不错的。在淡水海水都会生活一段时间的洄游鱼类 trout(鳟鱼), salmon(三文鱼)亲缘关系很近，长得很像，味道也差不多。身处内地，海水鱼主要就是 tuna(金枪鱼), cod(鳕鱼)，别的水产品还有 shrimp(对虾?基围虾?), lobster, 螃蟹腿什么的，大多是冷冻的。



4、奶制品

液体的奶制品主要就是牛奶，不过还是分为 whole milk (全脂奶，脂肪含量大约 3.5%)， 2% fat milk, 1% fat milk, fat free milk(美国人民真的不嫌麻烦)。此外，还有多种多样的被称为 milk 的饮料，比如 soy milk, almond milk, coconut milk, rice milk 等等。酸奶的种类有很多，一个新鲜的名字是 greek yogurt，比较浓稠比较酸，感觉好像跟国内的老酸奶差不多，不知道制作过程是不是类似。





美国人民对奶制品的热爱是无止境的，所以各种牛奶的衍生产品也是层出不穷，深受广大人民群众喜爱，主要是 cheese 和 butter。Cheese 如果细分的话，可以有几百甚至几千种。比较亲民的 cheese 主要有 cheddar, mozzarella, pepper jack, american cheese, cream cheese, sour cream, cottage cheese 等等。其中 cheddar, mozzarella, pepper jack 可以直接吃，mozzarella 是制作 pizza 最常用的，american cheese 主要夹在 sandwich 和 burger 里面，cream cheese 和 sour cream 通常用来做 cheesecake, cottage cheese 可以直接吃或者拌蔬菜。Butter(黄油)就是牛奶里的脂肪，分为 salted(加盐)和 unsalted(不加盐)，可以跟普通食用油一样用来煎东西，也可以直接配面包吃，不过最常用的可能还是在做面包和饼干的时候用。另外还有 margarine(人造黄油)和模仿 butter 口味的别的油脂混合产品(比如 I can't believe it's not butter).





5、主食

不管在世界上哪个角落，淀粉类食物总是在餐桌上占有很重要的地位，所以才被叫做？“主”食嘛。美国的主食也不外乎是米和面类，其中米饭被称作是亚洲人的标志性食物。

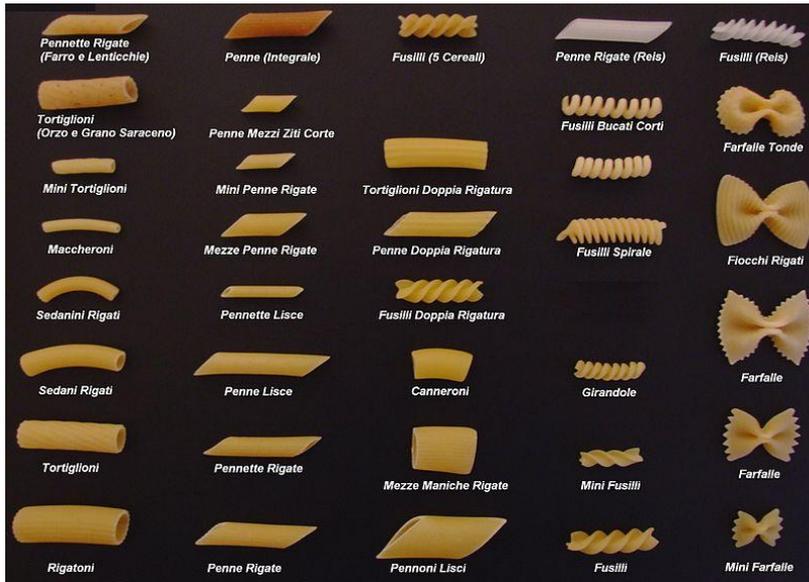
美国超市里的米经常是按照长径比来分的，通常来讲，米粒的长度与宽度比越小煮出来就越糯。我们中国人比较追求糯和粘的口感，但是美国常见的 long grain rice 就是比较细长的米粒，煮出来比较散，用来做炒饭比较好。

常见的面粉主要有以下几种：

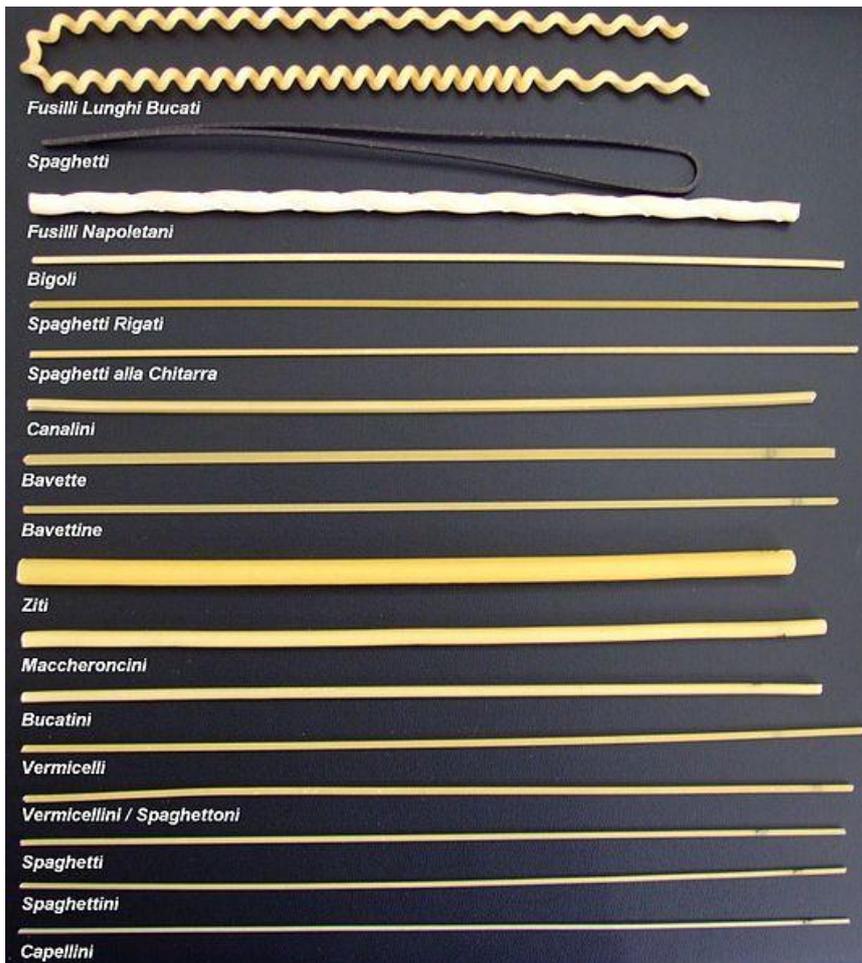
1. bread flour (高筋面粉)，蛋白质含量比较高，适合用来做馒头和面包
2. all-purpose flour (中筋面粉)，顾名思义，比较百搭，如果嫌麻烦的话只需要用面粉就用它就可以了
3. cake flour (低筋面粉)，比较适合做蛋糕之类口感细滑的甜点
4. whole wheat flour (全麦面粉)，口感比较粗糙，但是保留了更多的营养成分，可以跟别的面粉掺在一起用
5. self-rising flour (自发面粉)，就是 all-purpose flour 和泡打粉的混合物(有些人要不要这么懒 o(∩_∩)o)

喜欢吃面条的人肯定大有人在，我们最爱的中国面条在亚洲超市可以买到，美国人自己的面条基本上就是各种各样千奇百怪的意大利面了，总称 pasta，每种形状一个名字哦：

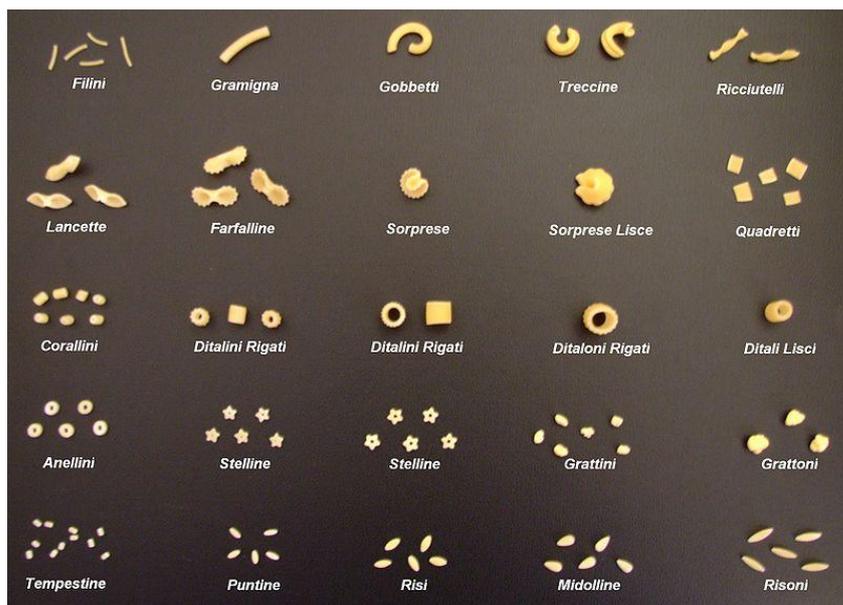
Short pasta:



Long pasta:



Minute pasta:



Pasta 吃起来还是很方便的，当然它的灵魂是要有好吃的酱来配，另外就是太小的可能不大好捞...

面包也是很多人日常生活居家旅行之必备，种类更多，味道更多变，看个人口味了。



另外一个不得不提的东西就是 *tortilla*，就是一种薄饼，里面包上蔬菜肉类和酱料就是墨西哥人的 *taco*。如果类比一下的话就是墨西哥人的 *taco* 相当于美国人的 *hamburger*，这个 *tortilla* 呢就相当于 *hamburger* 里面的面包了。我的独家吃法是在锅上热一热，打个鸡蛋上去就是好吃的鸡蛋煎饼啦。



6、方便食品

方便食品这个类别是可以包罗万象的，从早餐麦片，到冷冻 pizza，再到各种罐头食品。不过在国内欣欣向荣的泡面业在这里就乏善可陈了，除了亚洲超市的多种选择，美国超市似乎只有一种叫做 **raman** 的方便面，很便宜，没有那么多口味，也只有调味粉包。



早餐麦片有各种品牌和口味，记得 *The Big Bang Theory* 第一季第二季的时候 Sheldon 是把麦片按照纤维含量排列的，心情好的时候吃纤维含量比较低的，心情不好的时候吃纤维含量高的。



初到美国一件非常令人惊讶的事就是美国人民对于方便食品的热爱，尤其是各种冷冻食物和罐头食物的存在。几乎所有的东西都可以买到冷冻的自己回去稍微加工一下，也几乎所有的东西可以被做成罐头，而且还不是易拉罐，都是需要开罐器的那种，跟美国人民广泛使用的窗式空调差不多一样古老...

膨化食品各种零食就不用说了，选择很多，便宜又大包，但是最好还是不要多吃啦。







其实关于食物能说的还有很多很多，不一而足。一不小心拿这些不健康食品做了结尾，还是希望同学们能够多吃新鲜健康的食物，营养均衡，快乐成长！

加入USTCAF，将爱心接力传递

中国科学技术大学校友基金会（USTC Alumni Foundation简称USTCAF），系1995年由多位在美科大校友发起，并于1996年在美国特拉华州正式注册成立的慈善组织。USTCAF是美国国家税务局的501（c）（3）非营利机构，在美国的校友捐赠科大校友基金会是完全免税的。

USTCAF的宗旨是在全球范围帮助提升中国科学技术大学学生、教师和校友的影响力，并促进中国科学技术大学与美国的研究人员在学术和文化之间的交流。

在迄今18年的历程中，USTCAF得到广大热心校友、会员的鼎力支持、慷慨捐赠。已经发展成为一个致力于回馈母校，拥有多类多个专款专用、运作灵活方便的子基金（Subfund），并得到校友广泛信赖、积极响应的慈善基金。同时，USTCAF实现了完全的面向全体会员的透明化运作，基金会以及旗下各项子基金的财务收支明细在网上公布。基金会理事每年根据章程由全体会员网络投票选出。以确保基金会的健康运作。

USTCAF面向科大在校学生和教师设立奖助学金、教学科研奖。其中爱心奖（Goodwill）由USTCAF于2000年率先各高校首发设立。目前成功运作以下子基金项目包括：Outstanding New Student Award（杰出新生奖学金）；Excellent New Student Award（优秀新生奖学金）；High School Scholarship Awards（中学校友奖）；Goodwill Fellowship（爱心助学金）；Young Faculty Career Award（优秀青年教师奖）；Teaching Excellence（杰出教学奖）；Award and Young Faculty Achievement Award（青年科学家杰出成就奖）。

亲爱的同学们，因为科大，你们从五湖四海会聚在一起，因为毕业，你们的足迹即将遍及全球，无论你们在哪里都将承载母校慈祥的注视，你们都是星火，能将对母校的热爱与支持散播燎原，你们的其中有曾经接受过师兄师姐们的关爱与捐助，相信今后的你们也会同样去帮助那些需要帮助的师弟师妹们。

当你们走上留学之路，或者走向工作岗位，请关注USTCAF，它会为你的留生活提供大哥大姐们的关怀和帮助，它会为你的职业生涯和事业之路助一臂之力。也希望那时的你自愿成为USTCAF的会员，参与USTCAF的支持母校的公益活动。或者加入USTCAF的志愿者行列。你的志愿工作能帮助USTCAF成长。你的爱心将经由USTCAF回归母校发扬光大。

让时间老去，让激情回归！

我们期望，在同学们、校友们的支持下，中国科学技术大学校友基金会（USTCAF）将会越来越好，帮助和支持更多的科大人。

USTCAF的联系方式：

网址 <http://www.ustcaf.org> 邮箱 afgb@ustcaf.org



赞助商寄语

安徽佰泰金融服务外包有限公司是上市公司三泰电子在安徽省设立的一家专业从事金融外包服务的公司。凭借丰富的行业经验、专业的服务团队已成为建行、中行、交行及邮储银行的优秀服务商。

选择行业，就是选择命运！佰泰金融祝各位学子在未来的征程上志存高远，前程似锦！

安徽延达集团主营三大板块业务，分别为房地产营销策划、股权投资、煤炭销售。公司坚持以“开拓进取、诚信经营、服务大众、回报社会”为延达的创业宗旨。

安徽延达集团祝各位学子大展宏图，前程似锦，凤翥龙翔，啸吟九天！

后记

中国科大飞跃手册（第一版）由中国科学技术大学校团委主办，中国科学技术大学学生会承办，中国科学技术大学校友基金会协办。飞跃手册项目组邀请到了瀚海bbs 四大飞跃版主以及数位郭奖得主共同编写前言和前六章节，第七章由中国科大校友基金会理事会理事赵晗联系海外校友编写，特别感谢中国科大校友基金会秘书长张玮对该手册的支持，特别鸣谢安徽延达集团、安徽佰泰金融对该手册校内发行提供赞助。

由于我们的水平有限，加之时间比较仓促，书中的错误和不妥之处，在所难免，殷切希望使用本手册的同学给予批评指正，并将会在第二版中进行更新。

主 编：杜成波

编审组：张润民 孙昱坤 王大顺 陈武阳 陈摇摇 焦义 范永祥 杨宏峰
陈泽亮 雷 腾 宋 佳 赵 晗 舒世鹏 王耀 徐才志

前 言：王大顺 霍泽宇

第一章：陈武阳 王 淦

第二章：杨宏峰 钱 宇 王大顺

第三章：焦 义 杜成波

第四章：陈摇摇 种晶宇

第五章：张润民 陈文阳

第六章：范永祥 那 瑞

第七章：详见每一节

校 对：种晶宇 雷 腾 张成竹 杜成波 钱 宇 陈文阳

排 版：杜成波

版权所有：



中国科学技术大学学生会

Student Union of University of Science and Technology of China



The USTC ALumni Foundation

Together, we can make a difference!

特别鸣谢：



安徽佰泰金融服务外包有限公司

ANHUI BAITAI FINANCIAL SERVICES OUTSOURCING CO.,LTD



安徽延达集团

—Extension of up to Group—